



Kolmårdsdubbeln 2014

PM

Kolmårds kavlen

Måndagen den 21 april

- Plats** Getå Hultet, Åby. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126, samt från väg 55/56 vid södra och norra infarten till Åby. Därifrån ca 15 minuter på mindre vägar. **OBS!** Ingen infart via Getå söderifrån. Se vägvisningskarta på www.kolmardsdubbeln.se.
- Parkering** På anvisad plats max 600 meter från TC. Avgift 20 kronor. Samåk gärna. Bussar föranmäles till telefon 0730-499 631.
- Karta** Korpklint. 1:10 000, 1:7 500 för H/D 60 och äldre, 5 m ekvidistans. Ritad av Andreas Franzon. Reviderad av Andreas Franzon och medlemmar i OK Kolmården 2013. Certifierad digitalutskrift av BL-Idrottsservice. Jaktorn är inte redovisade på kartan. Några otydliga stigar är vitsnitslade i terrängen.
- Terräng** Skogsmark, ett mindre antal stigar. Måttligt kuperad med inslag av detaljrika sluttningar. God till mycket god framkomlighet. Enstaka partier med stenig terräng förekommer.
- Klubbpåsar** ”Självserving” där påsar finns vid växelplanket. I påsarna finns nummerlappar, hyrda SI-pinnar, klubbstartlista. Ta med egna säkerhetsnålar.
- Laguppställning** Slutlig laguppställning inlämnas senast den 20 april kl 16.00 via Eventor. I undantagsfall på tävlingsdagen senast 1 timme före start. Blankett finns i sekretariatet. Observera att återbud av extralöpare i ungdomsklasserna ska göras. **OBS!** Det krävs en SI-pinne för varje lagmedlem. Lag som inte angett SI-nummer har tilldelats hyrpinna. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 500 kr.
- Nummerlappar** Nummerlapp ska bäras av samtliga stafettlöpare. Sista sträckan röd text, övriga sträckor svart text. Ta med egna säkerhetsnålar.

Starttider

9.00	H17E	10.20	H16, D14, D150, H150
10.00	H120, D120, D16	11.00	H12, H14, Öppen kavle
10.40	D12, H180, D17E		

Sträcklängder	Klass	Str.	1	2	3	4	5
	H17E	5	9,5 - svart	7,5 - svart	7,5 - svart	9,5 - svart	9,5 - svart
	D17E	3	6,5 - svart	4,8 - svart	6,5 - svart		
	H120	3	6,3 - svart	6,3 - svart	6,3 - svart		
	H150	3	4,8 - svart	4,8 - svart	4,8 - svart		
	H180	3	3,7 - svart	3,7 - svart	3,7 - svart		
	D120	3	4,3 - svart	4,3 - svart	4,3 - svart		
	D150	3	3,7 - svart	3,7 - svart	3,7 - svart		
	H12	3	2,7 - gul	2,2 - vit	2,7 - gul		
	H14	3	3,4 - orange	2,7 - gul	3,4 - orange		
	H16	3	5,4 - violett	3,4 - orange	5,4 - violett		
	D12	3	2,7 - gul	2,2 - vit	2,7 - gul		
	D14	3	3,4 - orange	2,7 - gul	3,4 - orange		
	D16	3	4,4 - violett	3,4 - orange	4,4 - violett		
	Öppen	3	4,4 - violett	3,4 - orange	4,8 - svart		

Spridningsmetod	Tillämpas på samtliga sträckor förutom andrasträckan i ungdomsklasserna. I Öppen kavleklass är samtliga sträckor också raka.									
Växling	Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. I ungdomsklasserna har samtliga lag 3 kartor på andrasträckan. Första löpare i mål på andra sträckan växlar till tredje sträckans löpare. Överblivna kartor lämnas vid växlingsplanket.									
Radiokontroller	Klasserna D17E och H17E på samtliga sträckor.									
Omstart	Ca 15 min efter målgång i H17E. Meddelas av speaker.									
Felstämplade lag	Får fortsätta i tävlingen. Lag som kan påverka tätstriden i D17E och H17E kvarhålls ca 15 minuter efter växlingen.									
Öppna motionsbanor	Anmälan till individuella öppna motionsbanor (ÖM) kan göras från 9.00 med fri starttid mellan 9.00 – 12.00. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 60 kr, övriga 100 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr. Gärna fakturering. <table> <tr> <td>ÖM1 2,1 km mycket lätt/vit</td> <td>ÖM3 2,6 km lätt/gul</td> <td>ÖM5 3,3 km medelsvår/orange</td> </tr> <tr> <td>ÖM6 5,6 km medelsvår/röd</td> <td>ÖM7 3,1 km svår/blå</td> <td>ÖM8 4,6 km svår/svart</td> </tr> <tr> <td>ÖM9 7,4 km svår/svart</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	ÖM1 2,1 km mycket lätt/vit	ÖM3 2,6 km lätt/gul	ÖM5 3,3 km medelsvår/orange	ÖM6 5,6 km medelsvår/röd	ÖM7 3,1 km svår/blå	ÖM8 4,6 km svår/svart	ÖM9 7,4 km svår/svart		
ÖM1 2,1 km mycket lätt/vit	ÖM3 2,6 km lätt/gul	ÖM5 3,3 km medelsvår/orange								
ÖM6 5,6 km medelsvår/röd	ÖM7 3,1 km svår/blå	ÖM8 4,6 km svår/svart								
ÖM9 7,4 km svår/svart										
Stämplingssystem	Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.									
Definitioner	Tryckta på kartan.									
Kartutlämning	”Självservering” klubbvis i anslutning till TC efter omstart. Meddelas av speaker. Individuella öppna motionsklasser får behålla kartan efter målgång.									
Viltrapportering	Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång.									
Prisutdelning	Antal priser anslås vid resultattavla. Prisutdelning i omgångar, meddelas av speaker. För Öppen kavleklass och individuella öppna motionsklasser är det lottade priser, som hämtas vid prisbordet.									
Toaletter - dusch	Toaletter vid TC och i växlingsfällan. Varmdusch utomhus i anslutning till TC. Använd endast det miljövänliga schampo som finns i duscharna.									
Servering	Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Även pastasallad, potatissallad, gulaschsoppa samt korv- och mosbricka. Brödlotteri.									
Miniknat	I anslutning till TC. Start mellan 10.00 – 12.30. Avgift 10 kr.									
Barnpassning	Vid TC. Ingen avgift.									
Sportförsäljning	Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.									
Liveresultat	Liveresultat publiceras löpande under tävlingen på www.kolmardsdubbeln.se									
Funktionärer	<i>Tävlingsledare</i> Hans Persson, 070-512 74 16, Maria Nordwall, 0730-97 69 25 <table> <tr> <td><i>Banläggare</i> Mikael Westerberg, Peter Berggren</td> <td><i>Bankontrollant</i> Anders Larsson, IFK Norrköpings OK</td> </tr> <tr> <td><i>Pressansvarig</i> Jenny Östlund, 0761-25 95 11</td> <td><i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg, GoIF Tjalve</td> </tr> </table>	<i>Banläggare</i> Mikael Westerberg, Peter Berggren	<i>Bankontrollant</i> Anders Larsson, IFK Norrköpings OK	<i>Pressansvarig</i> Jenny Östlund, 0761-25 95 11	<i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg, GoIF Tjalve					
<i>Banläggare</i> Mikael Westerberg, Peter Berggren	<i>Bankontrollant</i> Anders Larsson, IFK Norrköpings OK									
<i>Pressansvarig</i> Jenny Östlund, 0761-25 95 11	<i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg, GoIF Tjalve									
Tyck till om vår tävling	Fyll gärna i vår deltagarenkät som finns i tävlingskalendern i Eventor (från tävlingsdagen och tio dagar framåt). Det är värdefullt för oss att höra vad ni tycker om vårt arrangemang.									