

PM

Medeldistans med elitklasser Lördagen den 19 april

Plats	Getå Hultet, Åby. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126, samt från väg 55/56 vid södra och norra infarten till Åby. Därifrån ca 15 minuter på mindre vägar. OBS! Ingen infart via Getå söderifrån. Se vägvisningskarta på www.kolmardsdubbeln.se .
Parkering	På anvisad plats max 600 meter från TC. Avgift 20 kronor. Samåk gärna. Bussar föränmäles till telefon 0730-499 631.
Karta	Korpklint. 1:10 000, 1:7 500 för H/D 60 och äldre, 5 m ekvidistans. Ritad av Andreas Franzon. Reviderad av Andreas Franzon och medlemmar i OK Kolmården 2013. Certifierad digitalutskrift av BL-Idrottsservice. Jaktorn är inte redovisade på kartan.
Terräng	Skogsmark, ett mindre antal stigar. Måttligt kuperad med inslag av detaljrika sluttningar. God till mycket god framkomlighet. Enstaka partier med stenig terräng förekommer.
Vakansplatser	Ett antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna (inkl INSK- och U-klasser) med möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift senast 10.00 i sekretariatet.
Ändrade klasser	D20, D85, H85 utgår. Följande klasser är sammanslagna pga. få anmälda, H20 till H21, D80 till D75, H80 till H75.
Öppna motionsbanor	Försäljning från 10.00. Fri starttid mellan 10.30 – 13.00. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 60 kr, övriga 100 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr. Gärna fakturering. ÖM1 2,3 km mycket lätt/vit ÖM3 2,5 km lätt/gul ÖM5 3,3 km medelsvår/orange ÖM7 3,1 km svår/blå ÖM8 4,4 km svår/svart
Hyrda SI-pinnar	Hämtas klubbvis i sekretariatet. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 500 kr.
Elitklasser	Deltagare som inte kvalificerat sig för plats i H21E-1/D21E-1 blir placerade i H21E-2/E-3 resp. D21E-2. Utländska löpare har placerats i elitklasserna efter subjektiv rankingbedömning. Vid ev. återbud i H21E-1/D21E-1 inplaceras löpare från reservlistorna senast kl 10.00 tävlingsdagen. Återbud i samtliga elitklasser meddelas så snart som möjligt, även tävlingsdagen, på telefon 070-22 37 433.
Start	Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid. Klasserna INSK, U och ÖM har fri starttid 10.30 – 13.00. Ungdomsklasserna erhåller kartan 1 minut före start, övriga klasser i startögonblicket. 2000 m för samtliga klasser, orange-vit snitsel. Sista 400 m delvis svårframkomlig och kuperad stig, ta god tid på er.

Vid starten finns personal med västar ”Jag hjälper barn”.
Toalett och uppsamling av överdrag finns vid starten. Överdrag återfås på arenan på väg till duschen.

Skuggning	Skuggning i INSK- och U-klasser tillåten före egen start. Dock ej av löpare som springer ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
Nummerlappar	I klasserna: H21E-1, H20E, H18E, D21E-1, D20E, D18E, samt i H12 och D12. Självservering vid start.
Inskolningsklass	INSK- och U1-klass ska följa rödvit snitsel mellan två kontroller. Sträckan är tryckt violett på samtliga kartor.
Stämplingssystem	Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.
Definitioner	Tryckta på kartan, samt lösa vid starten.
Kartinsamling	Löparen behåller kartan efter målgång. Det är inte tillåtet att visa kartan för dem som ännu inte startat.
Viltrapportering	Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång.
Maxtid	2,5 timmar.
Prisutdelning	Antal priser anslås på resultattavlan. Prisutdelning i omgångar i H/D 18E-21E och ungdomsklasserna. Tid meddelas av speaker. Övriga klasser hämtar sitt pris när klassen är klar. Öppna motionsklasser lottade priser.
Toaletter	Finns vid TC och vid starten.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till TC. Använd endast det miljövänliga schampo som finns i duscharna.
Servering	Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Även pastasallad, potatissallad, gulaschsoppa samt korv- och mosbricka. Brödloteri.
Miniknat	I anslutning till TC. Start mellan 10.30 – 13.00. Avgift 10 kr.
Barnpassning	Vid TC. Ingen avgift.
Sportförsäljning	Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.
Liveresultat	Liveresultat publiceras löpande under tävlingen på www.kolmardsdubbeln.se .
Funktionärer	<i>Tävlingsledare</i> Hans Persson, 070-512 74 16, Maria Nordwall, 0730-97 69 25 <i>Banläggare</i> Mikael Westerberg, Peter Berggren <i>Bankontrollant</i> Anders Larsson, IFK Norrköpings OK <i>Pressansvarig</i> Jenny Östlund, 0761-25 95 11 <i>Tävlingskontrollant</i> Lena Fröberg, GoIF Tjalve
Tyck till om vår tävling	Fyll gärna i vår deltagarenkät som finns i tävlingskalendern i Eventor (från tävlingsdagen och tio dagar framåt). Det är värdefullt för oss att höra vad ni tycker om vårt arrangemang.

Välkomna!