



# OK Älvsjö Örby & Stigfinnarna



## PM 37:e Tiomilarepet onsdagen 23 april 2014

Samling	Källbrinks IP, Huddinge.
Parkering	I anslutning till Arenan, avgift 20 kr
Efteranmälan	Senast 20/4 kl 23.59, mot 50% förhöjd avgift
Allm kommunikationer	Buss 704 alternativt 706 som avgår från Huddinge station. För tidtabeller o.d. se <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a>
Damklasser	Samtliga damklasser springer i dagsljus, gemensam start för båda sträckor, det vill säga ingen växling sker. OBS gäller ej HD -14.
Start	Gemensam start klassvis med tider enligt nedan.  Samtliga damklasser str 1, samt HD -14 19.00 Samtliga damklasser str 2 19.15 H 16, H 90, H 110, H 125 19.30 H 21 L, H 21 K 19.45  Glöm ej nolla bricka före ingång till start
Öppna banor	ÖM 3, ÖM 6, ÖM 7, ÖM 9 Anmälan mellan 18.30 – 20.00 Start mellan 18.30 – 20.30, OBS startstämpling vid plats för anmälan Observera att Öppna banor har eget utbrutet mål och utstämpling sker vid plats för anmälan
Nummerlappar	Utdelas klubbvis på TC, medtag egna säkerhetsnålar. Sträcka 1 svarta nummer, sträcka 2 röda.
Lagändring	Lagändring görs i första hand i Eventor fram till 18.00 tisdag 22 april samt i sekreteriatet senast 30 min före start. Anmälda SI-brickor måste användas på rätt sträcka.
Växling	Växling sker genom överlämnande av ny karta. Löpare som ej växlar ut till ny löpare får ej ta karta för sträcka 2.

Mål	Målstämpling för båda sträckor efter mållinje Öppna motionsbanor har utbrutet mål, utstämpling sker vid plats för anmälan.
Kontroller	Kontroller är utmärkta med reflex, skärm samt stämplingsenhet. Om SI-enhet ej fungerar, stämpla i kartan.
Spridning	Samtliga banor utom HD – 14 har gafflade banor
Brutet lopp	Även löpare som utgår måste stämpla vid mål.
Karta/terräng	1:10 000 ekv 4 m, måttligt kuperad, delvis stigrik terrängen. Banorna passerar allmän väg. Iakttag försiktighet vid passage.
Omstart/maxtid	Omstart kommer att ske c:a 20 min efter ledande lag vid växling Exakt tid meddelas av speaker. Målet stänger 23.00
Omklädnad/dusch	Omklädnad inomhus i anslutning till arenan.
Tolatter	På arenan.
Priser	Priser till lag 1 – 3 i H / D 21 L, segrare i H / D 21 K samt i ungdomsklasser.
Servering	Sedvanligt Repetmarka.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare    Christer Nordström    010-480 55 70 Banläggare        Magnus Nordström    073- 618 16 74 Lars G Berggren Bankontroll        Mats Zackrisson      070-654 00 70

*Välkomna*