



UPPSALA MÖTE – LÅNGDISTANS

PM till nationell långdistansorientering och deltävling i Upplandströjan söndagen
den 27 april 2014

Samling

Samling Karlsro, ca 9 km SÖ Uppsala. Vägvisning från korsningen väg 1060 (Östunavägen) och väg 255. Därför ca 5 km till TC. Parkering i anslutning till TC, max 300 m. Avgift 20 kr/bil. Om ni kommer med buss var god ring 070-2731235 senast på fredag den 25 april. TC är beläget precis intill järnvägen där många tåg passerar mellan Stockholm och Uppsala i hög hastighet. Håll koll på barn och hundar!

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift tas efteranmälan emot senast onsdagen den 23 april via Eventor. Efteranmälan i ungdomsklasser sker med ordinarie avgift. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.

Start

Första ordinarie start kl 10.00. Orange-vit snitsel till start som är samma för samtliga klasser. Avstånd till start max 400 m på väg/stig. Det finns två olika startpunkter. En smal järnvägsundergång som även nyttjas av inkommande löpare ska passeras. Visa hänsyn till de som är på väg in mot mål! I inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion är det fri starttid (10.00-12.30) och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrulllöpning är tillåten i dessa klasser. I ungdom kort tillämpas fri intervallstart med startstämpling, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, par/patrulllöpning tillåten.

Direktanmälan

Till inskolning, utvecklingsklasser, och ungdom kort kan du anmäla dig på plats tävlingsdagen. I övriga ungdomsklasser finns vakansplatser för anmälan tävlingsdagen. Avgift 55 kr. Hyrbricka 25 kr.

Öppen motion klasser

ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9. Anmälan kl 9.00 – 12.00. Avgift ungdom 55 kr, övriga 100 kr. Fri starttid mellan kl 10.00 - 12.30. Hyrbricka 25 kr.

Vakansplatser för ungdomar

Fem vakansplatser har lottats in i ungdomsklasserna. Anmälan till dessa i sekretariatet på tävlingsdagen. Ingen efteranmälningsavgift för ungdomar.

PM, start- och resultatlista

Anslås på tävlingscentrum samt på Eventor. Startlistan publiceras torsdagen den 24 april.

Vägvalsanalys

Tävlingen läggs in i MapandCoach.

Tävlingsregler

Enligt SOFT.

Stämplingsystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämpla med stiftklämman i kartan. Tömning av bricka sker vid start.

Nummerlappar

Klasserna som omfattas av Upplandströjan; DH14 och DH 16. Självservering vid start. HD14 har röda nummerlappar och HD 16 har svarta nummerlappar.

Hyrbrickor

Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.

Karta

Lunsen; skala 1:10 000 och för HD60 och över skala 1:7 500. Ekv 2,5 m. Observera att skalstorleken inte är tryckt på kartan. Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan och lösa. För de flesta klasser, förutom för de kortare ungdomsklasserna, är kartan i A3-format. Ledsagarkartor i svart/vit finns i klasserna Inskolning, U1 och U2.

Terräng

Skogsmark med ett flertal större och mindre sankmarker. Ungdomsbanorna använder i huvudsak mindre stigar som ledstänger och mot slutet mindre diken och kulturmark. Tävlingsområdet längre bort från TC är av vildmarkskaraktär med endast enstaka inslag av stigar. Terrängen är flack, men med ett mycket stort antal små höjder och mossar. Detaljrikedom är över lag hög och framkomligheten mestadels mycket god.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade med grönt för tomtmark eller rött raster på kartan. Det är förstås också förbjudet att springa för nära järnvägen.

Snitslar i skogen

Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.

Glada och ledsna gubbar

Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som hjälp på inskolningsbanan.

Priser

Antalet priser per klass anslås på resultattavlan. Prisutdelning vid tävlingscentrum allt eftersom klasserna blir klara.

Viltrapport

Rapportera klövvilt efter utstämpling vid målgång.

Maxtid

2 timmar och 30 minuter.

Toaletter

Endast vid tävlingscentrum.

Omklädning

Tempererad utomhusdusch i anslutning till tävlingscentrum.

Barnaktiviteter

Barnpassning och miniknat. Miniknatet (avgift 10:-) är öppet mellan 9.30 och 12.30 och ligger ca 200 m från tävlingscentrum (på andra sidan järnvägsundergången).

Försäljning

Marketenteri: På markan i år har vi ekologiska hamburgare, två olika hemlagade soppor, varma mackor, mm. Vårt mål: Det självklara lunchvalet för alla smaker!

Sportförsäljning: Letro Sport AB www.letro.se

Sjukvård

Vid tävlingscentrum.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Maria Hart 070-2731235

Banläggare

Liutauras Bilevicius

Bankontrollant

Rob Hart

Tävlingskontrollant

Helena Ekbrink 018 - 395153

Tävlingsjury

Eva Cedstedt, L-100 IF
Jonas Eklund, OK Rodhen
Tommy Lindberg, OK Roslagen
Per Edenhamn, Länna IF

Varmt välkomna önskar OK Linné

Orienteringsklubben Linné • Tallbacksvägen 68 • 756 45 Uppsala • www.oklinne.nu