



Snättringe SK & IFK Tumba SOK

PM för Aprilkoret 27 april 2014



Långdistans med elitklasser och UP

Välkomna till en utmanande tävling i klassiska tiomilamarker!

Tävlingsarena	Vid Pålmalmsvägens krök mellan Flaggplan och Riksten, 2 km från Flaggplan.
Koordinater	WGS84 59°11'25.1"N 17°55'55.3"E WGS84 decimal 59.190297, 17.932038 SWEREF99 TM 6564924, 667480
Åk kollektivt	Buss 721 från Tullinge station, avstigning vid hållplats Riksten (efter ca 15 min), därifrån en snitslad promenad på 1 km österut mot arenan. Se www.sl.se för fullständig tidtabell.
Vägvisning och Parkering	Vägvisning från Huddingevägen, väg 226, vid Flaggplan mellan Flemingsberg och Tullinge. Parkering på hård yta i anslutning till arenan, avgift 30:- Sent ankomna kan få avstånd på 1000 m.
Klasser	Elitklasser D18E, H18E, D20E, H20E, D21E, H21E och Tävlingsklasser För banlängder se startlistan. Inskolning 1,8 km ÖM1 2,2 km ÖM4 4,4 km ÖM7 3,1 km U1 1,8 km ÖM2 3,5 km ÖM5 3,8 km ÖM8 5,1 km U2 2,2 km ÖM3 2,7 km ÖM6 5,8 km ÖM9 8,0 km
Sammanlagda klasser	D18E slås ihop med D20E med D18E-banan, D18 slås ihop med D20 med D18-banan, H20 slås ihop med H21K med H21K-banan. D85, D90 och H90 saknar anmälda löpare och utgår därmed.
Start	Första ordinarie start 10.00, sent efteranmälda startar före ordinarie anmälda löpare. Elitklasser lottas först när efteranmälan är stängd (24 april). Startlistor publiceras 22 april och revideras 24 och 26 april. Fri start med startstämpling i öppna klasser kl 10 - 12. Start 1 2400 m orange/vit snitsel, stig 2 km därefter grusväg. Elitklasser, DH21K, DH17-20K, DH16 – DH45, H50 – H65, ÖM4, ÖM6, ÖM8, ÖM9 Start 2 1500 m orange/blå snitsel, stig. DH10, DH12, DH12K, DH14, DH14K, DH16K, D50-uppåt, H70-uppåt Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM5, ÖM7
Anmälan	Via Eventor ordinarie anmälan stängdes måndagen den 21 april klockan 23.59. Efteranmälan mot 50% högre avgift stängdes onsdagen den 23 april kl 23.59.
Direktanmälan	Klockan 9 – 11 till ÖM1 – ÖM9, U1, U2, Inskolning. Fri start med startstämpling kl 10-12.
Anmälningsavgifter	Elitklasser 150 kr, UP-klasser 70 kr (korrigering), övr. ungdom t.o.m. 16 år 65 kr, övriga deltagare 110 kr. Avgifter för klubbanslutna faktureras i efterhand.
Stämplingssystem	Sportident. SI-brickor anvisas till löpare utan anmält bricknummer och kostar 30 kr. Borttappad bricka debiteras 400 kr. Stämpla i kartans reservruta med stiftklämman på stolpen om SI-enheten inte fungerar och lämna in kartan vid avläsningen.
Nummerlappar	Självservering vid starterna för DH12, DH14, DH16, DH21E. Nummer finns i startlistan. Tag med egna säkerhetsnålar.
Karta	Ekvidistans 4 m Skala 1:15 000 för DH16 - DH21, H35 och ÖM9. 1:7 500 för DH65-. Övriga 1:10 000. Certifierad utskrift.
Kontrollbeskrivning	Vi erbjuder bara lösa kontrollbeskrivningar vid starterna.
Missvisning	Kompassen kan visa fel på berget norr om arenan, främst runt gruvhålet.

Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet består huvudsakligen av skogsmark med ett sammanhängande nät av stigar och skogsvägar. Höjder med detaljrik och sönderskuren terräng växlar med mer detaljfattiga områden. Måttligt till kraftigt kuperad terräng. De kortare banorna har måttlig kupering. Vegetationen består av barrskog av varierande ålder. Generellt sett god framkomlighet. Mycket god framkomlighet uppe på flertalet av höjderna. I låglänt terräng finns partier med nedsatt framkomlighet. Områden med vindfällan förekommer.
Snitslar	Otydliga stigar på ungdomsbanor är markerade med vit snitsel. Blågul snitsel avgränsar förbjudet område. Förbudsområden markerade på kartan utan snitsel finns.
Inskolning	Glada och sura ansikten finns uppsatta längs banan.
Skuggning	Skuggning får endast utföras i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM2 Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass vid samma tävling. Svart/vit karta finns vid starten för uppföljare.
Motorcyklar	Både 2 och 4-hjulingar tränar i skogen. Vi har informerat och bett dem avstå denna dag, men det finns alltid risk att förare är oinformerade.
Skjutbanor	Det finns två skjutbanor i närheten varför man kan höra skott avlossas.
Vätska	Finns på två ställen i skogen utmärkta på kartan.
Viltrapport	Rapportera upptäckta klövdjur med tidpunkt och riktning direkt efter avläsningen.
Maxtid	2,5 timmar. Löpare som bryter ska läsa av sin SI-bricka efter mållinjen.
Toaletter	Finns sydväst på arenan och vid starterna.
Överdrag	Transporteras från starterna till plats bredvid Första hjälpen.
Dusch	Omklädning och varmdusch utomhus. Grovt underlag, ta gärna med badtofflor och/eller sittunderlag att stå på.
Servering	Välsorterad servering med grill, korv, smörgåsar, cafévaror m.m.
Sportförsäljning	Orienteringsspecialisten finns på plats med en stor del av sitt sortiment. Endast kontant betalning.
Första hjälpen	Utrustning till självhjälp för omplåstring och kunnig personal finns.
Miniknat	Start mellan 9 – 12, avgift 20 kr, på södra sidan av arenan. Ta gärna med egen SI-bricka.
Barnpassning	Öppnar kl 9 och stänger kl 13, avgift 20 kr. Minimialder 2 år. Finns på norra sidan av arenan.
Vindskydd	Marken är hård med grovt material, vilket gör att det är svårt att säkra tälten. Vindskydd är ok att placera öster om och söder om fällan. Speakern behöver sikt mot sista kontrollen norr om fällan.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och anvisningar gäller.
Startlistor/resultat	Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och Winsplits direkt efter tävlingen.
Priser	Antal priser enligt StOF:s anvisningar. Utdelning från 11:10 enligt tidtabell på arenan.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Claes Andersson Bitr. tävlingsledare Lars Stigberg Banläggare Ulf Kallhauge Bankkontrollant Lars Cedérus Tävlingskontrollant Olle Blomgren
Information	Ges av tävlingsledning på 073-398 3277 eller 070-318 1136