



PM Långdistanstävling

med BDOFs ungdomsserie
Söndagen den 27 april 2014
Stenungsunds OK



Samling	Lusseröd, Furufjäll. Vägvisning efter avfart 91 E6 från korsningen väg 170 – Ucklumsvägen. GPS-koordinater: N58°02.711' E011°51.317'
Parkering	Enligt anvisning. Max 500 m från Arenan på fast ängsmark. Parkeringsavgift 20 kr.
Start	Första start kl. 10.30. Öppna klasser, U-klasser, Inskolning och Kortklasser upp till H/D16 fri start mellan kl.10.30 – 11.30. OBS! Startstämpling gäller. Efteranmälda startar först i sin klass. Avstånd Arena – Start ca 300 m. Följ orange-vit snitsel. Glöm ej tömma SI-brickan på väg till Start! OBS: Ingen transport av överdragskläder från Start, ej heller toaletter vid Start.
Sen start	Upp till 30 minuter efter starttiden.
Nummerlappar	Vi har radiokontroll och/eller förvarning i klasserna D/H21, D/H16 respektive D/H14. Dessa klasser har nummerlappar. Självbetjäning vid Start. Nummer enligt startlista.
Skuggning	Skuggning är tillåten i inskolning, U1 och U2. Skuggningskartor finns vid start.
Öppna banor	Direktanmälan till Öppen klass kan göras mellan 09.30 – 11.15. Start kl 10.30 – 11.30. Startavgift 110 kr för vuxna, D/H 17- och 60 kr för ungdomar, -H/D 16. Klubbanslutna faktureras. OBS! Startstämpling gäller. Gäller klasserna: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8 samt ÖM9.
Sammanlagning	Ingen sammanslagning av klasser.
Miniknat	Avgift 20 kr. Start kl. 10.00 – 11.15.
Karta	Skala 1:10 000 för klasser - D/H55, 1:7 500 för D/H60-. Ekvidians 5 m. Reviderad 2013-2014. Laserutskrift.
Stämplingssystem	Sportident. Kontrollera bricknummer mot startlista. Hyrbrickor hämtas vid Direktanmälan. Kostnad för hyrbricka 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 350 kr. Om löpare har felaktig bricka vid Start tilldelas en hyrbricka.
Maxtid	2,5 tim.
Vätska	Vätska finns för längre banor; markerade med små kvadrater på kartan.

Viltrapport	Meddela iakttagelser av större vilt i Viltrapporten efter målgång.
Toaletter	Finns endast vid arenan.
Priser	Prisutdelning sker efterhand som klasserna blir klara. Ett pris lottas bland segrarna i D/H35 – D/H80. I inskolnings- och U-klasser får samtliga pris direkt efter målgång. Visa upp kartan för prisutdelaren så får ni ert pris.
Service	Servering med fika, smörgåsar och hamburgare, varmdusch utomhus, sjukvård, sportförsäljning av SM Sport samt massage vid Arenan.
Barnpassning	På TC från kl 10.00, avgift 25 kr/barn, min ålder 3 år.
OBS!	Absolut förbjudet att beträda tomtmark och på kartan markerade förbjudna områden Kontrollerna sitter tätt – kolla kodsiffran! Löpare som brutit skall passera avläsningen för att säkerställa att inga löpare finns kvar i skogen.
OBS!	På grund av terrängens karaktär har dispens givits för kartskalan 1:10 000 i klasserna H/D16-21 för ökad läsbarhet.
OBS!	Vitsnitslat mellan första och andra 2:a kontrollen för H10, D10, U2, ÖM1, H12K och D12K.
Yngsta klasserna	Några funktionärer finns ute på de yngstas banor. Området genomkorsas av motionsspår med röda markeringar på träden. På vissa ställen är det kort avstånd mellan olika delar av spåret; markeringarna för andra delar av spåret syns och man kan "luras" av stigen man springer på. Var uppmärksam på var själva stigen går.

Stenungsunds OK

hälsar alla välkomna och ber att få önska

LYCKA TILL

i dagens tävling

