



PM för Silva League deltävling 3 med World Ranking Event status Långdistans – **Söndag 27 april**

(Ver 1, 2014-04-21) Sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutligt tävlings-PM som anslås vid arenan och karantänen på tävlingsdagen.

- Samlingsplats** Vallåsens Skidanläggning, Våxtorp. GPS koordinater N56.3850, E13.1091.
Endast infart via Våxtorp, vägvisning från väg 24 i Våxtorp.
- Parkering** Avstånd P – max 400 m. Stora bussar parkerar i anslutning till bilparkeringen, föransökan krävs till silvaleague@hghol.se. Inga husvagnar på parkeringen. Ingen p-avgift tas ut.
- Karantän/deltagar-registrering** Silva League löpare i alla elitklasser måste vara i karantänen senast kl 10.15. Anmälan och registrering sker vid ingången till karantänen. Löpare som springer för utländska klubbar måste ha betalt sin anmälningsavgift för att kunna bli avprickade. Deltagare som kommer för sent till karantänen nekas start!
- Avstånd från arenan till karantänen är 400 m. I karantänen finns det tillgång till toaletter och vatten, samt även enklare servering och sportförsäljning.
- Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt inhämta information om tävlingen är inte tillåten efter passage in i karantänen. Ledare som har besökt arenan efter kl 10.15 har inte tillträde till karantänen.
- Nummerlappar** Löpare i huvudklasserna W21E1, M21E1, D20E1, H20E1, D18E1 och H18E1 erhåller nummerlapp och når efter registrering.
- Nummerlappar ska bäras på bröstet och reklamen får inte vikas bort.
Nummer enligt följande serie:
- | | |
|-------|------|
| M21E1 | 1- |
| W21E1 | 101- |
| H20E1 | 201- |
| D20E1 | 301- |
| H18E1 | 401- |
| D18E1 | 501- |
- Omklädning** Omklädning kan ske vid karantänen.
- Överdragskläder/väskor** Löpare ska i god tid innan de lämnar karantänen lämna in sin väska och andra tillhörigheter på markerad plats. Överdrag lämnas på markerad plats vid starten. Arrangören ombesörjer transport till arenan.



HJÄRNARPS
Orienterarna





Förstart och start

Första start i elitklass är kl 09.30. Sen ankomst medges med högst 30 minuter efter ordinarie starttid, när löparen kan slussas in utan störning för andra tävlande.

Följ orange/vit snitsel och skyltar. På väg till start erbjuds en provbana som delas ut vid incheckningen till karantänen. Avstånd från karantän till start är 1200 m, inklusive provbana 1400 m. Töm och check av SI-brickan sker vid starten.

Startprocedur

3 min före: Upprop och avprickning
2 min före: Kontrolldefinition erhålls
1 min före: Gå fram till startlinjen
Starttid: Ta karta och starta

GPS-utrustning

Lista över vilka som ska bära GPS-sändare finns vid karantänen, arenan och i Silva League Informationen på arenan. Det är ca 25 löpare i W21E1 och M21E1 som ska bära GPS. GPS-utrustningen delas ut vid incheckningen till karantänen. Om löpare nekar att bära GPS-sändare enligt arrangörens föreskrift förvägras start. Utrustningen ska återlämnas direkt efter målgång.

Klädsel

Heltäckande klädsel enligt SOFTs reglemente.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med vägar och stigar. Gran- bok- och blandskog i varierande ålder. Mindre sankmarker förekommer.

Kupering: Kraftig till mycket kraftig kupering på sluttningarna och måttligt uppe på platån.

Framkomlighet: Delvis begränsad framkomlighet. Större och mindre områden med tät skog, samt en del hyggen med varierad löpbarhet.

Karta

Vallåsen. Skala 1:15 000, ekv. 5 m. Ritad 2013/2014 av Zdenek Rajnosek, Ingvar Svanberg and Martin Kratochvil. Offsettryckta kartor som ligger i plastficka.

Lokala tecken:

⊗ Farligt område, stormfälle

○ Utmärkande träd

X Jordkällare

○ Avstigningsplats vid skidlift

X Snökanon, reklamskylt

Varvning- och spridningsmetod

Samtliga löpare i Elit 1-klasserna kommer att varva vid målet på arenan. Övriga elitklasser passerar förbi i utkanten av arenan. För W21E1, M21E1 och H20E1 förekommer spridningsmetod.



HJÄRNARPS
Orienterarna



Bandetaljer

Klass	Beräknad segrartid	Längd	Stigning beräknad	Antal kontroller	Antal vätske- kontroller	Varvning vid målet och möjlighet till egen vätska, langning	Storlek på kontroll- beskrivning
W21 Elite 1	70 min	10,6 km	370 m	26	2	Ja	60x190 mm
W21 Elite 2	70 min	8,9 km	340m	19	1	Nej	60x135 mm
D20 Elit 1	60 min	8,3 km		18	1	Ja	60x140 mm
D20 Elit 2	60 min	7,2 km		15	0	Nej	60x110 mm
D18 Elit 1	50 min	6,6 km		17	0	Ja	60x135 mm
D18 Elit 2	50 min	6,4 km		13	0	Nej	60x100 mm
M21 Elit 1	90 min	16,5 km	550 m	37	3	Ja	60x250 mm
M21 Elit 2	90 min	14,1 km	520 m	25	3	Nej	60x170 mm
H21 Elit 3	90 min	13,8 km		20	3	Nej	60x140 mm
H20 Elit 1	70 min	11,7 km		26	2	Ja	60x190 mm
H20 Elit 2	70 min	9,7 km		20	1	Nej	60x140 mm
H18 Elit 1	55 min	9,6 km		21	1	Ja	60x155 mm
H18 Elit 2	55 min	7,4 km		16	1	Nej	60x115 mm

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivningar finns både lösa och förtryckta på kartan.

Stämplingssystem/ kontroller

SportIdent. Bricknummer ska anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka (25 kr). Borttappad bricka debiteras klubben med 250 kr. Hyrbricka delas ut vid karantänen. Tömning av bricka sker på väg till start. SI-bricka av typ 5 och 8 är EJ tillåtna.

Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Varje kontroll har dubbla stämplingensheter och en stiftklämma.

Förbjudna områden

Tomtmark. Blå/gul snitsel markerar andra förbjudna områden.

Vätska

Vatten vid start och mål. Vatten och sportdryck (Isostar) serveras på banan. Vid varvning finns det möjlighet att placera ut egen vätska i utmärkt langningszon.

Maxtid

2,5 timmar

Nedjogging

Se anvisning på arenan efter målgång.

Återbud

Ev. återbud ska lämnas av löpare i samtliga elitklasser. Detta bör ske snarast möjligt. Via e-post till fredrik@hghol.se fram till lördag 26 april kl 18.00, därefter till telefon 0704-22 00 30.

Startlista och reservtillsättning

Startlista publiceras fredag 25 april på silvaleague.hghol.se och Eventor. Reservlista för klasserna DH20E1 och DH18E1 publiceras samtidigt. Ingen reservtillsättning sker i WRE klasserna W21E och M21E.

Tillsättning av reserver sker vid Silva League Informationen på arenan söndagen den 27 april kl 08.30. Löpare alt. ledare som aspirerar på reservplats måste personligen vara närvarande.





Resultat	Redovisas på Eventor efter avslutad tävling.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler förutom att IOFs regelverk gäller vid utdelning av World Ranking Event-poäng.
Dusch	Varm dusch utomhus i anslutning till arenan. Möjlighet till ombyte inomhus eller i tält.
Toaletter	Toaletter finns på flera ställen på arenan, samt även vid karantänen och vid starten.
Sjukvård	Sjukvård finns i anslutning till målet.
Service	Kioskförsäljning med grill som serverar korv med bröd, hamburgare, dricka, smörgåsar, kakor och godis. Förbeställd fältlunch serveras mellan kl 12.00–15.00. Lunchkuponger delas ut klubbvis vid Silva League Informationen på arenan. Barnpassning från kl 08.00. Miniknat mellan kl 09.30-12.00.
Sportförsäljning	Pukes Sport, www.pukessport.se
Prisutdelning	Prisceremoni för Silva League sker på scenen vid målet ca 15 min efter sista pristagarens målgång i Elit 1.
Synpunkter och protester	Synpunkter lämnas vid Silva League Informationen på arenan. Protester lämnas skriftligen, antingen till Silva League Informationen eller direkt till tävlingsjuryn.
Jury	Maths Carlsson, ordförande utan rösträtt, +46 706 34 22 80 Per Källvik, Åmåls OK, +46 706 30 77 34 Per Sandberg, Säterbygdens OK, +46 706 40 46 73 Anne Udd, Markbygdens OK, +46 708 35 95 32



HJÄRNARPS
Orienterarna





Tävlingsorganisation	Tävlingsledare	Christer Ljungdahl, +46 709 41 42 62, christer@hghol.se
	Banläggare	Roine Schölin, +46 708 64 66 03, rsedenberga@hotmail.com
	Bankontrollant	Agne Bengtsson, +46 707 29 04 60, agnebengtsson@telia.com
	Tävlingskontrollant	Ulf Jönsson, +46 708 68 37 81, lenaulf@telia.com
	Arrangörskoach	Mats Kågesson +46 738 06 52 84, mats.kageson@telia.com
	Uttagning/gallring	Tommy Eriksson, +46 705 76 02 67, tommy.eriksson@orientering.se
	Pressvärd	Olle Bohman, +46 706 62 47 22, springolle@gmail.com
	Event Adviser WRE	Maths Carlsson, +46 706 34 22 80, maths.carlsson@telia.com
	Kartkontrollant	Gert Olsson, SKOF

Välkomna!

Våra samarbetspartners:



HJÄRNARPS
Orienterarna

