








Välkommen till Vallåsen-lången

Söndagen den 27 april 2014

Preliminärt PM

- Samlingsplats** Vallåsens Skidanläggning, Våxtorp. GPS koordinater N56.3850, E13.1091. Endast infart via Våxtorp, vägvisning från väg 24 i Våxtorp. Se särskilt trafik-PM.
- Parkering** Avstånd P – max 400 m. Stora bussar parkerar i anslutning till bilparkeringen, föransmälan krävs till silvaleague@hghol.se. Inga husvagnar på parkeringen.
- Start** Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före.
Klasserna upp till och med DH16 får kartan en minut före start.
- Start 2:** Orange/blå snitsel, 1200 m.
Samtliga klasser.
- Sen start** Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
- Maxtid** 2,5 timmar.
- Skuggning** Före eget lopp får löpare i tävlingsklass, utom i de rankingmeriterande klasserna D/H 18, D/H 20 och D/H 21, utföra skuggning i klasserna: Inskolning, U1, U2, ÖM 1 och ÖM 12.
- Överdragskläder** Transporteras tillbaka från starten.
- Karta** Vallåsen. Skala 1:15000 och 1:10000, (från DH60 och äldre samt ÖM 7 skala 1:7500) ekvidistans 5 m. Offsettryck. Kartan ritad 2013/2014 av Zdenek Rajnosek, Ingvar Svanberg and Martin Kratochvil.
Lokala tecken:
-  Farligt område, stormfälla
 -  Utmärkande träd (grön ring)
 -  Jordkällare (brunt kryss)
 -  Avstigningsplats vid skidlift (svart ring)
 -  Snökanon, reklamskylt (svart kryss)
- Förbjudna områden** Tomtmark. Blå/gul snitsel markerar andra förbjudna områden.
- Terrängbeskrivning** **Terrängtyp:** Skogsmark med vägar och stigar. Gran- bok- och blandskog i varierande ålder. Mindre sankmarker förekommer.
Kupering: Kraftig till mycket kraftig i alla klasser utom i de yngsta klasserna.
Framkomlighet: Varierande från öppen gran- och bokskog till täta granplanteringar i varierande ålder. Ett antal kalhyggen med

varierande framkomlighet förekommer. Kartan redovisar framkomligheten på ett bra sätt.

| | |
|----------------------------|--|
| Stämplingssystem | Sportident. |
| Hyrbrickor | Sportidents hyrbrickor hämtas vid Löparservice/Direktanmälan. Förlorad bricka debiteras med 250 kr. |
| Kontroller | Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Vid varje kontroll finns stämplingsenhet och stiftklämma. Kontrollerna sitter tätt och ska tas i rätt ordning. Kontrollera kodsiffrorna. |
| Öppna klasser | Försäljning på arenan kl 9.00-12.30. Fri starttid mellan 10.00 och 13.00. Se separat PM. |
| Toaletter | Finns på arenan och vid start. |
| Dusch | Tempererad dusch utomhus på arenan. Möjlighet till ombyte inomhus eller i tält. |
| Barnpassning | Från kl 08.00, på arenan. |
| Miniknat | Start mellan 09.30-12.00, på arenan. |
| Sjukvård | Se anvisning på arenan. |
| Marka | Kioskförsäljning med enklare grill som serverar korv med bröd, hamburgare, dricka, smörgåsar, kakor och godis. Förbeställd fältlunch serveras mellan kl 12.00-15.00. Lunchkuponger delas ut klubbvis vid Silva League Informationen på arenan. |
| Sportförsäljning | Pukes Sport |
| Resultat | Kommer att anslås efterhand. |
| Prisutdelning | Snarast efter att samtliga klasser är klara. I ungdomsklasser i mån av deltagare, i INSK och ÖM 12 till samtliga. Lottade priser i ÖM-klasser. |
| Tävlingsledare | Christer Ljungdahl |
| Banläggare | Marie Jinnemo, Martin Kriblad och Åke Persson |
| Tävlingskontrollant | Jonas Åhlin, Helsingborgs SOK |
| Tävlingsjury | Skånes OF och OK Torfinn (3 repr.) |

Välkomna och Lycka till i skogen!



HJÄRNARPS
Orienterarna

