



Stigsökarna

Götalandsmästerskap långdistans

Nationell tävling långdistans Edsträffen

Lördag 16 augusti 2014

Klasser och banor

Götalandsmästerskapen

OBS: Elitklasserna är öppna för alla löpare, Götalandsmedaljörer blir de tre bästa löparna från Götaland i respektive klass.

D14GM 3,7 km	H14GM 3,7 km	D18E 6,0 km	H18E 6,8 km
D15GM 4,5 km	H15GM 5,1 km	D20E 6,4 km	H20E 9,1 km
D16GM 4,7 km	H16GM 5,3 km	D21E 8,0 km	H21E 10,9 km

Nationell långdistans Edsträffen

D10 2,5 km	H10 2,5 km	D21 8,1 km	H21 10,7 km
D12K 2,5 km	H12K 2,5 km	D35 6,3 km	H35 8,1 km
D12 3,1 km	H12 3,1 km	D40 5,1 km	H40 7,6 km
D14K 3,1 km	H14K 3,1 km	D45 4,8 km	H45 6,8 km
D14 3,5 km	H14 3,5 km	D50 4,4 km	H50 6,3 km
D16K 3,5 km	H16K 3,5 km	D55 4,4 km	H55 5,8km
D16 4,3 km	H16 5,1 km	D60 3,7 km	H60 5,0 km
D17-20K 4,3 km	H17-20K 5,1 km	D65 3,7km	H65 4,9 km
D18 4,8 km	H18 5,8 km	D70 3,1 km	H70 4,0 km
D20 4,9 km	H20 6,8 km	D75 3,1 km	H75 3,4 km
D21K 4,4 km	H21K 6,8 km	D80 2,4 km	H80 3,1 km
		D85 2,4 km	H85 3,1 km

Vid få anmälda kan sammanslagning av klasser ske

Öppna motionsbanor

Inskolning 2,0 km grön	U1 2,0 km grön	U2 2,5 km vit
ÖM1 2,5 km vit	ÖM2 3,2 km vit	ÖM3 3,1 km gul
ÖM4 3,3 km gul	ÖM5 3,5 km orange	ÖM6 5,8 km röd
ÖM7 3,1 km blå	ÖM8 4,7 km svart	ÖM9 6,9 km svart

Skuggning får förekomma i Inskolning, U1 och U2 samt i öppna motionsklasser. Skuggning före eget lopp får endast förekomma i klasserna Inskolning, U1 och U2 samt i ÖM1 och ÖM2, utom för de löpare som senare skall tävla i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass.

Första start Kl. 11.00, efteranmälda startar före

Karta Skala 1:15 000 i klasserna GM D/H15 – 21 och 1:10 000 i klasserna GM D/H14. Nationella tävlingen 1:15 000 i klasserna D/H16-21. Klasserna D/H 60 och äldre 1:7 500. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5m. Tryckt 2014. Kartritare Svein Bakken.

Offset 1:15 000, övriga certifierad färgutskrift

Terräng Kortare banor: medelkuperad barrskog med inslag av stigar och vägar, mycket god framkomlighet.

Längre banor: kuperad vildmarksterräng med god till mycket god framkomlighet.

Arena Motionsgården Tavlan, 1 km NV Eds samhälle, N 58° 55,6' E 11° 54,4'
Vägvisning från riksväg 164/166 vid infarten mot Ed, därifrån 5 km.

Avstånd P- arena 1000m (både bussar och bilar), arena – start 1600m

Omk/dusch Vid arenan

Toaletter Vid arenan och starten

Banläggare Arvid Galborgen

Bankontroll Hans Huseby, Sarpsborg

Tävlingskontroll Gunnar Persson, Svanesund

Vi hälsar er hjärtligt välkomna till Dalsland och en härlig tävlingshelg!