



Uppsala möte 2014 – IF Thor - medeldistans

Lördag 26 april 2014

PM

Klasser, banlängder (km):

Elit	Ungdom	Vuxen	Utv.klasser	Öppen motion				
H21E 5,1	D10 2,5	H10 2,5	D20 3,8	D60 3,1	H20 3,8	H60 3,7	Inskolning 1,8	ÖM 1 (vit) 2,5
D21E 4,6	D12kort 2,5	H12 kort 2,5	D21 3,8	D65 3,1	H21 4,7	H65 3,3	U 1 (grön) 2,3	ÖM 3 (gul) 2,9
D20E 4,0	D12 2,4	H12 2,4	D35 3,8	D70 3,1	H35 4,6	H70 3,0	U 2 (vit) 2,5	ÖM 5 (orange) 3,5
H18E 4,0	D14 kort 2,4	H14 kort 2,4	D40 3,8	D75 2,0	H40 4,0	H75 3,0		ÖM 7 (blå) 3,1
D18E 3,8	D14 3,1	H14 3,1	D45 3,2		H45 4,0	H80 3,1		ÖM 8 (svart) 4,8
	D16 kort 3,1	H16 kort 3,1	D50 3,2		H50 3,8			
	D16 3,6	H16 3,6	D55 3,2		H55 3,8			

Samling: Karlsro, Danmarks-Söderby ca 9 km SÖ Uppsala. Vägvisning från korsningen väg 1060 (Östunavägen) och väg 255. Därifrån ca 5 km till Arenan.

Parkering: Avstånd från parkering till Arenan max 200 m. Avgift 20 kr per bil. Klubbar som anländer i buss ombedes ringa 018-396086 eller 0702717830.

Strukna/sammanslagna klasser: Klass H20E flyttas till H21E, D75 flyttas till D70. Klasserna D18 och D20 slås samman till D20 med D18-bana. H18 och H20 slås samman till H20 med H18-bana. Klasserna D80, D85 och H85 utgår.

Direktanmälan: Till inskolning, utvecklingsklasser och ungdom kort kan du anmäla dig på plats. I övriga ungdomsklasser finns vakansplatser för anmälan tävlingsdagen. Avgift 55 kr. Hyrbricka 25 kr.

Öppna Motionsklasser:

Lätta *Medel* *Svåra*
ÖM1 vit ÖM5 orange ÖM7 blå
ÖM3 gul ÖM8 svart

Anmälan: 10 – 12. Start: Från 10.30.

Avgift: 100 kr för vuxna (17-), 55 kr för ungdom (-16 år). Hyrbricka 25 kr.

Anmälningsavgifter: Klubbar anslutna till SOFT faktureras i efterhand, övriga inkl. utländska deltagare betalar kontant vid Direktanmälan. Competitors from abroad can pay their fee at Direktanmälan.

Start: Första ordinarie start kl 11. Till start 400 m orange/vit snitsel. Samma start för alla men två startpunkter. **OBS! Start- och målsnitsel passerar samma järnvägsundergång, håll till höger till start och se upp för målsputtande löpare!** Begränsat med utrymme för uppvärmning väster om järnvägen. Överdragtransport, överdrag kan hämtas vid infostolpen.

Startprocedur: I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrullöppning är tillåten i dessa klasser.

I ungdom kort tillämpas fri intervallstart med startstämpling, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, par/patrullöppning tillåten. Starttid från 10.30. I övriga klasser tidsstart enligt startlista.

Nummerlappar: Bäres av elitklasser. Självservering vid start.

Stämplingssystem: Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor hämtas vid sekretariatet och lämnas efter loppet vid målet. Borttappad bricka debiteras klubben. Vid utebliven ljud och ljussignal från kontrollens enhet, stämpla med stiftklämna i kartans reservrutor.

Karta: Norra Lunsen, reviderad 2012-2013 (samma kartritare som för SM stafett 2014, Thomas Kampf). Skalan är 1:7 500 (digitaltryckt) för HD60- och ÖM7. 1:10 000 (offsettryckt) för övriga. Ekvidistans 2,5 m. En passage mellan två ledstänger för de yngsta har markerats med vit snitsel i terrängen och med violett på alla kartor.

Ett uttorkat dike (otydligt) som fr f a berör banor på grön, vit och gul nivå har i terrängen markerats med heldragen blå snitsel på marken, se bild.



Definitioner: Lösa. Finns även tryckta på kartan men kan vara delvis svårlästa för längre banor.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med ett flertal större och mindre sankmarker. De kortare banorna går i ett område med ett sammanhängande stignätverk, medan tävlingsområdet längre bort från arenan är av vildmarkskaraktär med endast enstaka inslag av stigar. Terrängen är flack, men med ett mycket stort antal små höjder. Detaljrikedomerna är överlag höga och framkomligheten mestadels mycket god.

Kontroller: Markerade med orange/vit skärm. Kontrollerna sitter bitvis tätt, kontrollera kodsiffran!

Förbjudna områden: Det är absolut förbjudet att beträda banvallen! Respektera förbjuden tomtmark.

Glada och ledsna gubbar: För inskolningsklassen finns glada och ledsna gubbar i terrängen för att bekräfta att korrekta eller felaktiga vägval har gjorts.

Maxtid: 2 tim

Viltrapport: Rapportera observerade klövvilt efter målgång.

Dusch/Omklädning: Tempererad utomhusdusch vid Arenan.

Toaletter: Vid Arenan.

Sjukvård: Vid Arenan.

Försäljning: Vålförsett marketenteri vid Arenan samt sportförsäljning (LETRO).

Barnaktiviteter: Barnpassning och miniknat i anslutning till Arenan. Start för miniknat 10.30 – 12.30 (avgift 10 kr).

Priser: Hederspriser i ungdomsklasser och elitklasser. Antal priser per klass anslås på resultattavlan. Pris till segrare i övriga klasser. Lottas ut i ÖppenMotionsklasser. Prisutdelning vartefter klasserna blir klara.

Start och resultatlistor: Publiceras i Eventor

Tävlingsregler: Enligt SOFT.

Tävlingsledare: Jan Johansson (018-396086)

Banläggare: Mats Jonsell (018-551045)

Bankkontrollant: Per-Olov Wedin (018-421164)

Tävlingskontrollant: Christer Eriksson, OK Linné (018-50 36 24)

Tävlingsjury: Lena Nilsson OK Linné, Stefan Carlsson Alfta-Ösa OK, Sören Eriksson Läna IF

Lycka till önskar IF Thor