



Välkommen till Vallåsen-lången

Söndagen den 27 april 2014

PM Öppen Motion

Försäljning

Försäljning på arenan mellan kl 9.00 och 12.30.

Klasser och banor

ÖM 1	Lätt	Vit	2200 m
ÖM 2	Lätt	Vit	4260 m
ÖM 3	Lätt	Gul	2880 m
ÖM 4	Lätt	Gul	4810 m
ÖM 5	Medelsvår	Orange	3960 m
ÖM 6	Medelsvår	Röd	6200 m
ÖM 7	Svår	Blå	3250 m
ÖM 8	Svår	Svart	5140 m
ÖM 9	Svår	Svart	7620 m
ÖM 12	Lätt	Grön	1500 m
U 1	Lätt	Grön	2210 m
U 2	Lätt	Vit	2240 m

Avgifter

Upp t.o.m. 16 år 60 kr
17 år och uppåt 110 kr

Brickhyra 25 kr

Starttid

Fri starttid mellan kl 10.00 och 13.00.

Start






Start 2: Orange/blå snitsel, 1200 m.
Samtliga klasser.

Maxtid

2,5 timmar

Karta

Vallåsen. Skala 1:10000, ÖM 7 skala 1:7500, ekvidistans 5 m.
Offsettryck. Kartan ritad 2013/2014 av Zdenek Rajnosek, Ingvar Svanberg and Martin Kratochvil.
Lokala tecken:

-  Farligt område, stormfälla
-  Utmärkande träd (grön ring)
-  Jordkällare (brunt kryss)
-  Avstigningsplats vid skidlift (svart ring)
-  Snökanon, reklamskylt (svart kryss)

Stämplingssystem

Sportident. Om enhet inte fungerar, stämpla i reservruta.

Välkomna och Lycka till i Skogen!



HJÄRNARPS
Orienterarna

