

Pl	rtnr	Namn	r Klubb	Tid
<b>Öppen motion 3 (7)</b>				
			<b>3,2 km</b>	<b>9 K</b>
1	39	Anders Holmqvist	Klubb 90001	34:15
2	42	Håkan Elderstig	62 Tumba-Mälarhöjden OK	41:27
3	17	Jenny Rosengren	71 Tumba-Mälarhöjden OK	47:59
4	21	Marianne Jernberg	59 Söders-Tyresö	52:43
5	41	Lena Gelius	81 Snättringe SK	1:07:54
6	23	Tindra Jonsson	04 Skarpnäcks OL	1:39:55
7	9	Aija Sadurskis	51 Centrum OK	1:42:07
<b>Öppen motion 6 (16)</b>				
			<b>5,0 km</b>	<b>9 K</b>
1	40	Magnus Grahn	66 Södertälje-Nykvarn OF	41:52
2	44	Johan Lidmar	68 Snättringe SK	42:48
3	36	Stefan Myrefelt	55 Skarpnäcks OL	48:13
4	31	Frida Forsberg	90 OK Ravinen	48:15
5	10	Stefan Kindgren	77 Centrum OK	51:52
6	43	Oscar Wiberg	97 Järla Orientering	55:46
7	11	Henning Peinerud	75 Centrum OK	58:08
8	19	Peter Axelsson	57 OK Ravinen	58:32
9	16	Alexandra Forss	91 Ärla IF	1:02:26
10	25	Hannah Börjesson	Klubb 90001	1:05:32
11	6	Torbjörn Bergman	55 Snättringe SK	1:08:22
12	49	Thomas Eriksson	61 Tumba-Mälarhöjden OK	1:09:47
13	24	Emma Englid	88 Tumba-Mälarhöjden OK	1:09:58
	35	Axel Matsson	Järla Orientering	Felst.
	28	Olle Blomgren	51 OK Södertörn	Felst.
	32	Nina Herne	OK Ravinen	Ej godk.
<b>Öppen motion 7 (12)</b>				
			<b>2,8 km</b>	<b>8 K</b>
1	51	Erik Forsberg	96 OK Ravinen	20:34
2	30	Olle Forsberg	94 OK Ravinen	21:06
3	34	Donald Staudte	66 Järla Orientering	28:09
4	12	Henrik Hellborg	76 Centrum OK	31:06
5	29	Kristina Moberg	89 Tumba-Mälarhöjden OK	35:08
6	26	Conny Axelsson	58 Tumba-Mälarhöjden OK	36:49
7	4	Anna Blomgren	48 Tullinge SK	37:09
8	27	Johnny Moberg	55 Tumba-Mälarhöjden OK	40:19
9	37	Lena Sundqvist	65 Tullinge SK	40:41
10	8	Åsa Jansson	93 Klubb 90001	42:37
11	22	Johan Karlsten	55 Solna OK	46:12
	7	Mimmi Westblad	63 OK Ravinen	ej fullf.
<b>Öppen motion 9 (14)</b>				
			<b>7,3 km</b>	<b>13 K</b>
1	20	Robert Wallsten	75 Leksands OK	50:40
2	18	Stephen Craig	69 OK Ravinen	52:16
3	45	Jörgen Ohlin	79 OK Linné	53:24
4	48	Mats Sandin	68 IK Vikings OK	1:00:53
5	38	Anders Brinkman	65 Vandraringen	1:07:53
6	46	Peter Andersson	74 Söders-Tyresö	1:08:49
7	33	Bo Lauri	63 Snättringe SK	1:11:11
8	14	Moa Leijon Lind	94 Haninge SOK	1:11:21
9	47	Joacim Tingstorp	74 Hammarby IF OF	1:18:43
10	50	Ivar Lidström Lauri	00 Snättringe SK	1:22:41

Pl	rtnr	Namn	r	Klubb	Tid
		<b>Öppen motion 9 (14)</b>	<b>7,3 km 13 K</b>		<i>(forts.)</i>
11	3	Nicklas Doyle	68	Skarpnäcks OL	1:33:50
12	5	Per Wolgast	64	Snättringe SK	1:38:05
13	15	Mats Aronsson	62	Bromma-Vällingby SOK	1:42:46
	13	Henrik Sjögren	74	Haninge SOK	Felst.