



# Malungs OK Skogsmårdarna

inbjuder till

## 3+3 i Sälen 2014

### En tredagarstävling vid Hundfjället i Sälen!



#### **Fredag 27/6 – Etapp 1; Förkortad medeldistans.**

Klasser enligt SOFT:s rekommendationer. Banlängder 75% av SOFT:s rekommendationer för medeldistans.

Öppna Klasser: Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8

#### **Lördag 28/6 – Etapp 2; Långdistans. Deltävling i Dalacupen & Dalarnas Juniorcup.**

Klasser och banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

Öppna Klasser: Ö1, Ö3, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9

#### **Söndag 29/6 – Etapp 3; Medeldistans**

Klasser och banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

Öppna Klasser: Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8

**Tävlingscentrum:** Hundfjällets skidanläggning i Sälen. Vägvisning från riksväg 66, ca 15 km väster om Lindvallen.

**Parkering:** Avstånd parkering-TC ca 200 m. P-avgift 20 kr/dag.

**Karta:** Skala 1:7 500 för HD60 och äldre, digitalutskriften karta.  
Övriga skala 1:10 000, offsettryckt karta.  
Skala 1:15 000 för HD16-35 på lördagens långdistans.  
Ekv. 5 m.

**Terrängbeskrivning:** **Fredag & Lördag:** I huvudsak fjällterräng med öppna ytor och branta sluttningar. Framkomligheten är mestadels mycket god.  
**Söndag:** Öppen ”fjällskog” med mycket komplex kurvbild och mycket god framkomlighet. Ungdomsbanorna går i enklare skogsterräng och stugområden med stigar och andra ledstänger.

**Start:** Första start fredag kväll kl. 18.00, lördag kl. 11:00 och söndag 10.00.  
Individuell start alla dagar. Sista dagen startar totalledaren i klassen sist.

**Anmälan:** Ordinarie anmälan senast **måndagen 9 juni (OBS! Tidig anmälan!)**  
via Eventor eller brev till:  
Malungs OK Skogsmårdarna  
Skolgatan 2  
78232 Malung

eller e-post: [kansli@malungsok.se](mailto:kansli@malungsok.se). Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen.

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Efteranmälan:       | Senast måndag 23 juni. Efteranmälan skall ske via Eventor eller till Malungs OK e-post: <a href="mailto:kansli@malungsok.se">kansli@malungsok.se</a> . Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.                                                                                                                                                                                                      |
| Efteranmälan        | I mån av plats går det att efteranmäla sig på tävlingsplatsen fredagen den 27 juni kl. 16.00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Anmälningsavgifter: | Elit 480 SEK, Vuxna 300 SEK, Ungdomar 165 SEK. Anmälan gäller för alla tre dagarna.<br>Öppna klasser. Vuxna 100 SEK, ungdom 55 SEK per dag.<br>För efteranmälan utgår 50% förhöjd avgift.<br>Vid efteranmälan på tävlingsplatsen fredag den 28 juni utgår en tilläggsavgift på 100% för vuxna samt 50% för ungdomar.<br><b>För deltagare som inte har egen emiTag tillkommer brickhyra med 25 SEK/dag.</b> |
| Stämplingssystem:   | <b>EMIT Touch Free Pro med emiTag.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Service:            | Servering, dusch, barnpassning, miniknat, sjukvård, toalett och sportförsäljning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Logi:               | Vi hänvisar till Lindvallen 0771-84 00 00 eller <a href="http://www.skistar.se">www.skistar.se</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tävlingsledare:     | Karl-Erik Sigfrids 070-533 23 47<br><a href="mailto:karl-erik@byggteknik.se">karl-erik@byggteknik.se</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Banläggare:         | Stefan Jonsson 073-042 86 19<br><a href="mailto:rr870414@gmail.com">rr870414@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |



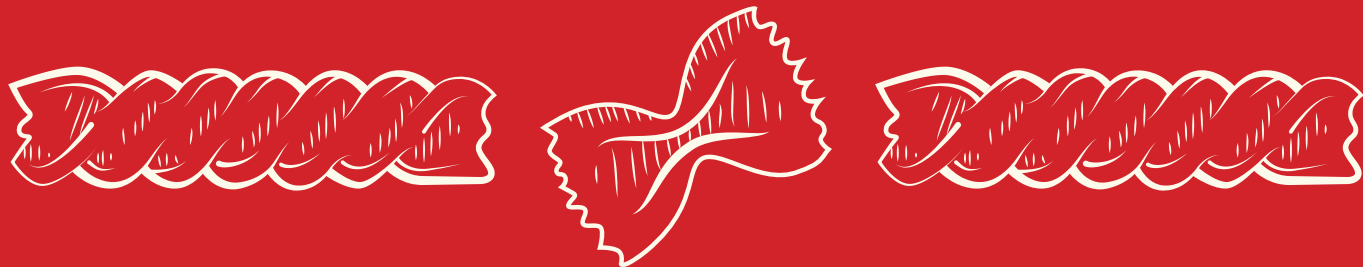
**Hjärtligt välkomna**

önskar

**Malungs OK Skogsmårdarna**



**DALARNAS  
ORIENTERINGSFÖRBUND**



*3+3's prisvärda*  
**Pastabuffé**

*Tandådalens värdshus*  
*Lördag 28 juni kl. 18-21*

*Kostnad: 79 kr/person*  
*(barn under 7 år äter gratis)*

*Ät så mycket du vill!*

