

## **Inbjudan till IF Marin Väst Klubbträning lördagen den 3 maj i Änggårdsbergen**

Välkommen till OL-träning i Göteborgs egen vildmark, Änggårdsbergen. Banor för alla nivåer finns. Vi håller till på kartans norra del – ingen krock alltså med Vårseriens terräng eller kommande KM. Medlemmar i Göteborgs Skidklubb också välkomna.

### **Banor:**

- Bana 1 4,3 km, Svart
- Bana 2 3,2 km, Orange
- Bana 3 2,6 km, Gul
- Bana 4 2,0 km, Vit

**Första start:** 11 00

**Stämpling:** Sportident

**Samling:** Entrén till Änggårdsbergen i Norra Högsbo vid slutet av Gruvgatan. Efter avfarten från Dag Hammarskjöldsleden kör norrut från första rondellen – följ skyltning till Änggårdsbergen.

**Anmälan:** Gärna via Eventor – välj "inkludera klubbträningar" i kalendern – annars på plats (vi testar inför vårt kommande tävlingsarrangemang i vår).

### **Terrängbeskrivning:**

Bitvis kraftigt kuperad vildmarksterräng och sparsamt med stigar på svart och orange bana. Mer eller mindre tydliga cykelstigar (MTB) som inte är utsatta på kartan förekommer. Många stigar på gul och vit bana.

**OBS:** Nyttillkommet icke passerbart fårstängsel i sydöstra kanten av löpområdet – se kartskiss!

**Övrigt:** Ta gärna med fika till eftersnacket!

**Upplysningar:** Gösta Malmer, banläggare 070-558 42 55

Välkommen!