



PM för Norrlandsmästerskap i Sprint 2010-08-13

Samling: Midälvaplan, västra delen av Sundsvall.

Vägvisning: Från E14, 2 km väster om Sundsvalls centrum.

Parkering: I direkt anslutning till TC. Avgift 20 kr.

Start: Första start 19:00. Avstånd till start 1 100 m, orange/vit snitsel.

Nummerlappar: DH21, DH20, DH18

Sammanslagning klasser: D70, D75 till D70 för få anmälningar

D35 utgår, läggs till D21

Öppna banor: Ö1, Ö4, Ö8 samt Inskolning och U-klasser. Försäljning mellan 18-19 och fri starttid 19-19:45.

Inskolning/U1: Inga glada och sura gubbar längs banan.

Miniknat: Start mellan 18:30–19:00. Ta gärna med egen SI-bricka. Ingen kostnad.

Barnpassning: Finns i anslutning till TC. Ingen kostnad.

Stämplingssystem: SportIdent. Kosnaden för eventuella hyrbrickor är 30 kr/st. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300 kr. Tömning och checkning av brickor sker i anslutning till startplatsen.

Angivelser: Lösa kontrollangivelser samt tryckta på kartan.

Mål: Målgång sker genom stämpling på mållinjen.

Karta: Nacksta, ritad 2010, skala 1:5 000 och ekvidistans 2,5m. Ritad enligt internationell sprintnorm av Johan Agås, Ekvidista Kartor.

Specialtecken:

Karta: X= Lekredskap etc.

Angivelse: X= Lekredskap, O= Flaggstång

Kontroller: Banorna har generellt många kontroller. Kontrollerna sitter tätt i tävlingsområdet så kontrollera kodsiffrorna. Vid vissa kontroller har SI-enheten monterats lodrätt på exempelvis ett träd.

Terrängbeskrivning: Ett bostadsområde med löpbara gräsytor, byggnader och asfalterade gångvägar. Kuperingen är svag till måttlig men korta branta backar förekommer. Framkomligheten är överlag mycket god. Visa hänsyn och var försiktig med buskar, häckar, planteringar samt parkerade bilar.

Trafik: Bil- och cykeltrafik förekommer i tävlingsområdet. En hård trafikerad väg får endast passeras genom en gångtunneln före en passerkontroll. Detta framgår på kontrollbeskrivningarna.

Byggarbetsplats: De längre banorna passerar en byggarbetsplats som är avspärrad med stängsel och utmärkt på kartan som förbjudet område.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler gäller. Det är tillåtet att tävla i korta byxor. Däremot är det inte tillåtet att använda spikskor.

Dusch: Omklädning och dusch inomhus på St Olofskolan i nära anslutning till TC.

Toaletter: Toalettvagn vid TC samt toaletter vid duschen. Ingen toalett vid start.

Servering: Enklare marka och försäljning av hamburgare vid TC.

Prisutdelning och priser: Snart efter att sista tävlande gått i mål. Plaketter till placering 1-3 i NM-klasserna samt ett antal hederspriser till ungdomsklasser utan NM-status. Dessutom lottas fyra hotellnätter i dubbelrum ut. Pristagarna för utlottningen måste närvara vid prisutdelningen för att få pris.

Resultat: Kommer att anslås under tävlingen samt i läggas ut på Eventor och Winsplits Online efter tävlingen. Tävlingen kommer även läggas ut i Runoway så ni kan rita in era vägval.

Tävlingsledare: Göran Berg, goran.berg@comhem.se, 070-376 64 58

Banläggare: Sara Timner, sara.timner@mail.com, 070-224 55 22

Tävlingskontrollant: Lars Holmquist, Sundsvalls OK

Bankontrollant: Lars Holmquist, Sundsvalls OK

Jury: Olle Näslund, Timrå SOK, Göran Hedman, Gävle OK och Clas Fries, Umeå OK.