



PM Nationell Medeldistans, torsdag den 1 maj 2014

Samling

Björnö Sandarna Ingarö. Notera att det är Björkvik (inte Björnö) TC är lätt att nå med kommunala färdmedel.

Allmänna färdmedel

Buss 428, 429 från Slussen till hållplats Björnö Sandarna, tider se: www.sl.se.
Hpl 300 meter från TC. Bussresan tar ca 45 min.

Parkering

Parkering endast enligt arrangörens anvisningar. Avstånd 0-300 meter. Avgift 30 kr.

Direktanmälan

Anmälan 09.30-11.00. Hyra Sportidentpinne 30:-
Öppna klasser: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.
Valfri start 10.00-12.00.
Avgift 90 kr HD18 och äldre ungdom 50 kr

Karta

1:10 000, ekvidistans 5 m. Reviderad 2014. Från HD60 och äldre 1:7500
För ungdomsbanorna finns tillfälliga/nya stigar. Dessa är inritade med violett banpåtryck samt vitsnitslade i terrängen.

Terräng

Måttligt kuperad skogsterräng med ett flertal mindre samt större sankmarker och fina hållmarker däremellan. Stigfattigt. Mestadels god framkomlighet.
Ungdomsbanorna går i Björnöterrängen som är mer stigräk, samt till viss del på tallhed.

Banlängd

Se startlista

Sammanläggning av klasser

På grund av för få deltagare slås följande klasser ihop: H35 och H20E har slagits samman med H21.

Nummerlappar

I klasserna HD14 och HD16, självservering vid start. Medtag egna säkerhetsnålar.

Mål

Utbrutet mål för klasser från Start 1. Från mål till utstämpling ca 1200 m.
Var noga med att stämpla ut direkt efter att ni har kommit tillbaks till TC.

Start

Start 1: Cirka 1000 m, Orange/vit snitsel.

Klasser: ÖM7, ÖM8, D18E, D18, H18E, H18, D20E, D20, H20E, H20, D21E, D21, H21E, H21, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85. Obs! Inga toaletter vid startplatsen.

Start 2: Cirka 600 m. Orange/blå snitsel.

Klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, Insk, U1, U2, D10, H10, D12K, H12K, D12, H12, D14K, H14K, D14, H14, D16K, H16K, D16, H16.

Starttid

Första ordinarie tid 10.00. Efteranmälda start först i respektive klass.

Skuggning

Tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM2

Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass vid samma tävling. Svart/vit karta finns vid starten för uppföljare.

Service

Barnpassning kl. 09.30-ca 13.00. Avgift 20:-

Miniknat kl. 09.30-11.30. Avgift 20:-

Sportförsäljning anordnas av Orienteringsspecialisten.

Toaletter

Endast vid TC

Stämpling

Sportident används. Samtliga versioner är tillåtna.

Maxtid

2,5 timmar

Dusch

Varmdusch utomhus. En av Stockholms bästa stränder finns inom badrocksavstånd.

Marka

Marka i högsta klass och det hembakta är världsberömt. Det finns varma drycker, smörgåsar, korv, hamburgare, bullar, kakor och mycket annat gott.

Resultat

Anslås på TC och på nätet.

Kultur

Gå på Öppen Ateljé hos konstnären Stina Myringer. Snitslad stig ca 200 m från TC.

Öppet 11.00-13.00, missa inte detta!

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Lotta Valentin, 08-570 223 05 och Erica Strandberg, 073 585 97 31

Banläggare: Martin Bellander och Magnus Haraldsson

Tävlingskontrollant: Per Öhlund

Bankkontrollant: Leif Strandberg

Lycka till!