

Skarpnäcks OL och Tullinge SK inbjuder till:

**Nationella tävlingar med elitklasser  
och UP i högklassig vildmarksterräng  
på Södertörn**

**FÖR-SM • HEMFOSA  
ORIENTERING  
STOCKHOLM**

**Medeldistans – lördag 30 augusti 2014**

**Långdistans – söndag 31 augusti 2014**

**Tävlingsområdet angränsar till området där SM Medel 2015 kommer att arrangeras.  
Samma banläggare som vid SM Medel 2015!**

**Tävlingsarena** Arena Hemfosa. Vägvisning från gamla Nynäsvägen, väg 545 mellan Gryt och Landfjärden vid avfart mot Sotholmen. Kör av motorvägen till Nynäshamn (väg 73) vid trafikplats Gryt och därefter gamla Nynäsvägen söderut ca 4 km.

**SL-buss** nr 847 från Västerhaninge/Ösmo till Sotholmen. Därifrån ca 2 km promenad.

**Parkering** Avstånd max 800 m, avgift 30 kr/dag. Tvådagarsavgift 50 kr.

**Klasser** Elitklasser, tävlingsklasser, öppna motionsklasser, utvecklings- och inskolningsklasser. Priser i elit- och ungdomsklasser.

**Anmälan** Via Eventor senast söndag den 24 augusti. Efteranmälan via Eventor senast onsdag den 27 augusti.

**Direktanmälan** Vid TC på resp. tävlingsdag i öppna motionsklasser, utvecklings- och inskolningsklasser. Öppnar lördag kl. 10.00 och söndag kl. 9.00.

**Anmälningavgifter** Elitklasser 160 kr, vuxna 110 kr, ungdomar 65 kr. Efteranmälan 50% förhöjd avgift (gäller elit- och tävlingsklasser). Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar. Klubblösa betalar kontant på tävlingsdagen.

**Stämplingssystem** Sportident, hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer. Avgift för hyrbricka, 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 400 kr.

**Karta medeldistans** Skala 1:7 500 för klasserna HD60-. Övriga klasser, skala 1:10 000.

**Karta långdistans** Skala 1:15 000 för klasserna HD16-HD21. Skala 1:7 500 för klasserna HD60-. Övriga klasser, skala 1:10 000. Offsettryckt karta i skala 1:15 000. Digitalt färgutskrivet karta i övriga skalor. Kartan är framställd av SÖKA, reviderad 2013. Ekvidistans 4 m.

**Terrängbeskrivning** Måttligt kuperad vildmarksterräng som domineras av lättframkomliga detaljerade hållmarker med god sikt. Mellan hållmarkerna är det gott om sankmarker. God framkomlighet med mindre täta områden och ett nyligen gallrat område där ris på marken förekommer. Området korsas av en motorväg, i övrigt finns enbart några körvägar och ett fåtal stigar och drivningsvägar. Åkermark förekommer endast vid mål och startplatserna.

**Start** Första start lördag kl. 11.00, avstånd max 1000 m.

Första start söndag kl. 10.00, avstånd max 1000 m. Efteranmälda lottas in.

**Service vid TC** Vardusch utomhus. Miniknat (avgift 20 kr) och barnpassning (avgift 20 kr). Servering med grill. Sportförsäljning genom OL-specialisten.

**Information** PM, startlistor och resultat publiceras på Eventor. Sträcktider publiceras på Winsplits. Ytterligare info ges av Björn Axelsson, tel 0733-403183, bj.ax@privat.utfors.se

**Tävlingsledare** – Björn Axelsson och Lars Segerman

**Banläggare, elit- och vuxenklasser** – Per-Ove Melinder

**Banläggare, ungdoms- och utvecklingsklasser** – Ari Sahlsten

 Gröna gårdar

**Skarpnäcks OL**  
**TULLINGE SK**  
BOTKYRKA



**Hemfosa**  
FASTIGHETER

UNGDOMS

PRISERNA

UP/UP/UP