



+ Markdubbeln

www.u10mila.se

Öxabäck 1-3 aug 2014

INBJUDAN UNGDOMENS TIOMILA 2014 1-3 AUGUSTI

Kärra Öxabäck Marks Kommun

Fritsla VIK, Horreds SK, Kinnaströms SK, OK Mark, OK Råven och Skene SoIS
inbjuder till 34:e internationella Ungdomens 10mila stafett.

Fredag 1 augusti – lördag 2 augusti 2014

Klasser och banlängder

HD -12	HD -18	D -18
<p>1 3,0 km gul 2 2,3 km vit 3 2,3 km vit (parallell) 4 3,0 km gul</p> <p>Start fredagen den 1 augusti 18.00. Målgång ca 19.00.</p> <p>Inga spridningsmetoder</p> <p>Klassen är öppen för pojkar och flickor födda år 2002 och senare.</p>	<p>1 5,5 km natt violett 2 5,5 km natt violett 3 4,1 km natt orange 4 6,5 km gryning violett 5 2,8 km dag gul (parallell) 6 2,8 km dag gul 7 2,8 km dag gul 8 3,6 km dag orange 9 3,6 km dag orange 10 7,0 km dag violett</p> <p>Start lördagen den 2 aug 03.00. Målgång ca 08.30.</p> <p>Spridningsmetoder på sträcka 1-2, 6-7 och 8-9.</p> <p>Klassen är öppen för pojkar och flickor födda 1996 och senare.</p>	<p>1 4,4 km dag violett 2 4,4 km dag violett 3 2,9 km dag gul (parallell) 4 3,2 km dag orange 5 5,9 km dag violett</p> <p>Start lördagen den 2 aug 05.30. Målgång ca 08.00.</p> <p>Spridningsmetoder på sträcka 1 och 2.</p> <p>Klassen är öppen för flickor födda 1996 och senare.</p>

Parallellsträckor...
... får löpas av 1-3 löpare.
Alla växlas ut samtidigt
och först i mål växlar ut
nästa sträcka. Tiden
räknas på första löparen
men alla räknas i laget.



Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark, närmast arenan med inslag av åker och ängsmark. Området har väl förgrenat stig och vägnät som blir glesare ju längre bort från arenan man kommer.

Kupering: Kuperingen är måttlig till svag.

Framkomlighet: God. Skogen består mestadels av gran men det finns också mindre områden med lövskog. De vita områdena på kartan är i allmänhet lättlöpta och har god till mycket god sikt. Några områden av nedsatt löpbarhet finns också. I allmänhet är de inte homogena utan det finns ett flertal gula och vita områden i dem. De ljusgröna områdena är fullt orienteringsbara dock med nedsatt hastighet.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter. Kartan är ritad 2013 och 2014.

Kartritare Herderssons Specialkartor.

Stämplingssystem

Sportident används. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 kan användas. Varje SI-pinne får bara användas en gång under tävlingen, oavsett klass. SI-pinnens nummer behöver inte anges vid anmälan. Pinnens nummer knyts till löparen vid incheckning till start eller växling. SI-pinnar finns att hyra. Det görs i samband med anmälan.

Lagsammansättning

Kombinationslag enligt SOFT:s regler medges. Intentionen med regeln är att så många som möjligt ska kunna delta, inte att sätta samman det starkast möjliga laget. Läs mer om U 10mila och kombinationslag på www.u10mila.se. Löpare som springer HD-12-stafetten får också delta i HD 18 eller D 18.

Arena

Kärra Öxabäck, Marks kommun. Vägvisning från väg 156 i Örby, därifrån ca 9 km.

Från väg 1532 i Öxabäck, därifrån ca 6 km.

Från väg 154 i Överlida, därifrån ca 17 km.

Tävlingsexpedition och information

Vid arenan, öppen från fredag 1 augusti kl.13.00

Parkering

Avstånd från parkering till arena är max 300 meter. P-avgift 20 kronor.

Bussar

Uppge vid anmälan om ni kommer med stor buss och önskar parkering. Parkering för bussar kommer att finnas 7 km från arenan, återtransport av busschaufför ordnas vid behov. Avsläpp för bussar finns 100 meter från militär- tältscampingen. P-avgift för stora bussar, 100 kronor.

Anmälan

Arrangören tillhanda senast tisdagen den 10 juni. Anmälan av både lag, logi och tilläggstjänster sker via Eventor (gäller även utländska klubbar). Anmälan är giltig först när alla avgifterna har betalats in. Efteranmälan möjlig, mot 50% högre avgift, till den 27 juli. En guide för hur anmälan ska fyllas i finns på www.u10mila.se. Observera att alla måste välja tjänsten "Laganmälan" eftersom Eventor inte stödjer det lagpris som U 10-mila tillämpar.

Avgifter

HD-12 - 400 kronor, D-18 - 700 kronor, HD-18 - 1 200 kronor. Det är samma lagavgift oavsett antal löpare på parallelsträckan.

Efteranmälan

Mot 50 procent högre avgift senast 27 juli. Efteranmälan görs via Eventor.

Laguppställningar

Anges i första hand via Eventor senast torsdagen den 31 juli. I andra hand i Informationen på arenan. Laguppställningarna måste vara inlämnade klockan 16.00 för HD-12-klassen och 21.00 för HD-18-klassen och D-18-klassen.



Lagkuvert

Uthämtas i Informationen på arenan. Utlämning sker endast om alla föreningens avgifter är betalda och laguppställning har lämnats in. Lagkuvert kan hämtas från 14.00 fredag.

Förläggning

Förläggningen är öppen från fredag 1 augusti kl 12.00. Campingen stängs söndag 3 augusti kl 14.00. För avgifter se sista sidan i inbjudan. Campingrutorna är ca 8 x 8 meter. Camping med tält eller husvagn sker på samma plats, ca 500 meter från arenan. Här finns också toaletter och dricksvatten.

Militärtält, för max 20 personer, kan hyras uppställda. Det finns cirka 85 militärtält för uthyrning, förening som ej kan tilldelas militärtält meddelas. Militärtälten är placerade i nära anslutning till arenan.

Vindskyddsruta på arenan, 5x5 meter. All förläggning bokas via Eventor i samband med anmälan. Bokningen är inte giltig förrän avgifterna är arrangören tillhanda.

Service

Varmdusch 200 meter från arenan. Frukost, lunch och middag serveras i serveringen på arenan. Meny finns på hemsidan närmare tävlingen. På arenan finns försäljning av fika, korv, grill, pizza m.m. samt sportförsäljning via SM Sport. Övrig service: Sjukvård.

Mat

Mat beställs vid anmälan och matkupongerna kommer att finnas i lagkuverten. Ett begränsat antal matkuponger kan köpas vid infotältet från fredag klockan 12.00. Dessa biljetter är något dyrare än de som beställes i samband med anmälan. Menyn kommer att läggas ut på www.u10mila.se så snart den är färdig. Frukost, lunch och middag serveras under hela helgen.

Betalning

Från Sverige: Bankgiro (BG): 741-0392 Marks Orienteringskrets. Ange referens vid betalning i följande format: Klubb, typ av avgift. Inbetalningar utanför Sverige (Foreign payment): IBAN: SE5580000803250046487781 and BIC (SWIFT-adr): SWEDSESS .

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Kjell Johansson, 070-56 475 43
Banläggare: Bo Herdersson, 070-658 72 51
Banläggare: Martin Svensson, 070-363 74 25
Bankkontroll: Tomas Andersson OK Tranan
Bankkontroll: Kenneth Johansson OK Tranan
Tävlingskontroll: Henrik Erickson, 076-13 30 307
Pressansvarig: Urban Sörqvist 073-806 31 03
Upplysningar Logi : Ronny Ragnarsson 070-536 0417
Upplysningar Mat : Marita Larsson 073-0576112
Upplysningar: Kjell Johansson 070-56 475 43
Adress: Marks Orienteringskrets U10mila
c/o Sören Fägersten Albacken 6 51158 Kinna
Hemsida: www.u10mila.se
E-post: info@u10mila.se

VÄRLDENS BÄSTA UNGDOMSKLUBB

Med lag i alla tre klasser deltar klubben i tävlingen "Världens bästa ungdomsklubb". Placeringsciffran i HD 18 och D 18 läggs samman och varje lag i HD 12 ger placeringsciffran minus 10. Fler lag i HD 12 ger större segerchans. Gratis start för ett lag i varje klass i U 10-mila 2015 är vinnarpriset.



Ungdomens 10-mila 2014 - service och avgifter

Typ	Avgift	Anmärkning
Lagavgift HD-12	400 SEK/lag	
Lagavgift HD-18	1 200 SEK/lag	
Lagavgift D-18	700 SEK/lag	
SI-pinne hyra	25 SEK	
Resultatlista	50 SEK	
Campingruta	350 SEK	8 x 8 m, samma område för tält och husvagn
Militärtält, max 20 personer	1500 SEK	Campingruta och uppsättning ingår
Vindskyddsruta på arenan	200 SEK	5 x 5 m
Bussparkering stor buss	100 SEK	
Middag fredag	60 SEK	
Nattpaket fredag	50 SEK	
Frukost lördag	40 SEK	
Lunch lördag	60 SEK	
Middag lördag	60 SEK	
Frukost söndag	40 SEK	
Lunch söndag	60 SEK	

Stanna kvar!

När Ungdomens 10-mila är över väntar två stycken nationella tävlingar på samma arena.

Lördagens medeldistans går i samma område som U-10 mila. Varierande terräng med avslutning i en sluttning där det gäller att ha ork och teknik på plats.

Söndagens långdistans bjuder på rejäla sträckor genom varierande skog som både kommer att utmana konditionen och sinnet.

Campingen är öppen med full service fredag-söndag.

