



## Kretsstafett 2014 för Västra och Södra kretsen

**Tisdagen den 10 juni 2014**

**Samling:** Lunnakulle, Larv, Vägvisning från vägen mellan väg 47 Borga Edsvära och Larv. Avfart, ca 300 m före Larvs fotbollsplan.

**Start:** Damklassen och HD12 startar 18:30  
Herrklassen startar 18.40

**Klassindelning:**

Herrklass: Violet – Gul – Violet 4km-3km-4km

Sträcka 1 och sträcka 3 gafflad  
Sträcka 2 rak, får springas av en eller två löpare

Damklass: Violet – Gul – Violet 4km-3km-4km

Sträcka 1 och sträcka 3 gafflad  
Sträcka 2 rak, får springas av en eller två löpare

HD12 Vit – Vit – Vit 2km-2km-2km  
Sträcka 2 får springas av en, två eller tre löpare

Nummerlappar: Sträcka 1- svart  
Sträcka 2 - grön  
Sträcka 3 – röd

**Startavgift :** 40 kr per deltagare. Faktureras resp klubb.

**Lagändringar:** Ändringar lämnas i sekretariatet senast 18.15

**Karta:** Skala 1:10 000. Reviderad 2014.

**Terräng:** Skogsmark, framkomlighet måttlig till mycket god.

**Ingen dusch** Tvättvatten medtages.

**Anmälan:** via Eventor eller via mail bert.thorsson@thorssondata.se senast 5 juni.

**Övriga upplysningar:** Per Gustavsson. 0705580273

**Välkomna hälsar Ryda SK**