

PM MELKERS MINNE 2010



Start:	18.00 D20 18.05 H20 18.10 H16 och D16 18.15 Inskolning 18.20 H12 18.25 D12	Str 1 Gröna nummerlappar Str 2 Svarta nummerlappar Str 3 Röda nummerlappar		
Laganmälan:	På lagändringsblankett vid nummerlappsutdelning senast 17.40. OBS Fyll i rätt antal extralöpare för str. 2.			
Omstart:	Senast 30 minuter efter ledande lag sprungit ut på sista sträckan i H 20.			
Terrängbeskrivning:	Stigrikt närområde, måttligt till starkt kuperat, mestadels mycket god framkomlighet, men i vissa områden begränsad framkomlighet.			
Karta:	Reviderad 2010 av Mathias Müller och Henrik Skoglund. Färgutskrift, ej tryckt karta. Ekvidistans 5 m, skala 1:10 000 Lokalt tecken: X=Koja / foderhäck Grusväg som passerar genom tomtmark är tillåtet att springa på.			
Banlängder:		Str 1	Str 2	Str 3
	IN	1,6 km (Vit)	1,6 km (Vit)	2,2 km (Vit)
	H 12	2,0 km (Gul)	2,0 km (Gul)	2,3 km (Gul)
	D 12	2,0 km (Gul)	2,0 km (Gul)	2,3 km (Gul)
	H 16	3,2 km (Orange)	3,2 km (Orange)	3,9 km (Orange)
	D 16	3,2 km (Orange)	3,2 km (Orange)	3,3 km (Orange)
	H 20	4,9 km (Violett)	4,9 km (Violett)	5,1 km (Violett)
	D 20	4,2 km (Violett)	4,2 km (Violett)	4,5 km (Violett)
Gaffling:	Ingen gaffling på någon sträcka.			
Inskolning:	För inskolningsklassen gäller: - Skuggning tillåten - Glada och ledsna gubbar finns			
Växling:	Stämpling i höjd med mållinjen, därefter lämnas kartan. Karta tas för nästa sträcka på kartplanket och lämnas över till löpare på nästa sträcka.			
Målgång:	Målgången sker över mållinjen, måldomare avgör placeringen. Stämpling sker några meter efter mållinjen.			
Radio:	D/H20 - alla sträckor, D/H16 - sträcka 3.			
Stämplingssystem:	Sportident, om enheten inte fungerar ska man stämpla med stiftklämma i kartan (inga reservrutor markerade)			
Felstämpling:	Om första löparen in till växel på str 2 (där flera löpare springer s k extralöpare) har stämplat fel medför det diskning.			
Resultat:	Anslås löpande på arenan. Fullständig lista på Internet, www.sno.nu			
Dusch:	Utomhus med varmvatten.			
Toalett:	I anslutning till Arenan.			
Sjukvård:	Vid målet			
Servering:	Sedvanlig marka med hamburgare.			
Prisutdelning:	Ca 20.30 för de bästa lagen i resp klass. Öppet prisbord, dvs ej likadana priser för alla inom laget!			
Tävlingsledning:	Jan Svensson (tävlingsledare), P-G Månsson (tävlingsledare) och Sven Undeland (banläggare).			
	Lycka till!			