



PM

Tour de Medelpad 16-18 maj 2014



Fredag 16 maj

Njurundabommen Medel
Etapp 1 – Njurunda OK
Arena Nya E4
Medeldistans

Lördag 17 maj

Njurundabommen Lång
Etapp 2 – Njurunda OK
Arena Nya E4
Långdistans

Söndag 18 maj

Sundsvallsträffen
Etapp 3 - Sundsvallsträffen
Arena Sidsjö Hotell & Konferens
Långdistans

Banlängder

Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. För banlängder i respektive klass hänvisar vi till startlistan. Se Eventor för senaste nytt.

Etapp 1 & 3 ingår som deltävlingar för MOFs ungdomspris och SOK-priset.

MOFs Ungdomspris 2014

Serie för ungdomar 11-16 år i Medelpad

SOK-priset

SOK-priset är Sundsvalls OKs flitpris för tävlingsaktiva 8-16 åringar. Det finns åtta tävlingsklasser: H10, D10, H12, D12, H14, D14, H16, D16. Du får poäng för alla tävlingar du deltar på och ju bättre placering, desto bättre poäng. De 5 bästa resultaten räknas ihop i slutsammanställningen. Vid samma poäng avgör placeringen vid KM.

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenorna och redovisas på Tour de Medelpads webbplats www.tourdemedelpad.se.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem samtliga dagar. Hyrbricka debiteras med 30:- /tävling. Borttappad bricka debiteras med 330:-

Priser

Etappriser endast i ungdomsklasserna. I elitklasserna delas hederspriser ut efter totalresultaten i hela touren. För etapp 1 & 2 genomförs en blomstercermoni för elitklasserna. Bland övriga löpare, som deltagit och fullföljt alla tre etapperna i tävlingsklass, sker utlottning av fina priser efter etapp 3.

Etapp 1 Njurundabommen Medel

Samling & parkering

Samling Nya E4, vägvisning från E4 Nolby. Parkering på anvisade platser i anslutning till TC. Avstånd P-TC 100-500m, avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62°18'03.9 E17°20'51.6

Start

Första ordinarie start kl 18.30. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Avstånd till start 1000 meter efter stig/väg, orange/vit snitsel. Vid start finns lösa kontrollangivelser som tillhandahålls två minuter före starttid. I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion är starttiden fri mellan kl 18.30 - 19.30 och sker genom startstämpling. Målgång för alla klasser sker genom målstämpling vid mållinjen. Maxtid 2 timmar.

Nummerlappar och bevakade klasser

H/D21 Elit samt H/D12, självbetjäning av nummerlappar vid start. Nummerlappar ska bäras på bröstet, ovikt och läslig framifrån.

Sammanslagning av klasser

H20 Elit samt H21 till H21 Elit
D18 Elit till D20 Elit
D80 till D75

Strukna klasser

D20, H20, H18, D85, D90, H85 & H90

Direktanmälan

Direktanmälan i öppna motionsklasser kan ske vid arenan fram tom kl 19:00 på tävlingsdagen, 100 kr/vuxen, 60 kr/ungdom. Hyr SI- bricka 40 kr. Avgiften faktureras.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med inslag av stigar och en större kraftledningsgata. För ungdomsbanorna finns flera stigar och ledstänger i terrängen. Nya E4-sträckningen går igenom tävlingsområdet. Bredden ca 90 meter. Några enstaka mindre sankmarker förekommer och ett större berg där framkomligheten är mycket god med stora hållmarker. Terrängen på de längre banorna är måttligt till starkt kuperad med detaljrika sluttningar men också partier med relativt detaljfattig terräng.

Mestadels god framkomlighet och bra sikt. Några gamla hyggen finns, med inslag av tätare ungskog. Stormskadad skog finns i området. Svårframkomligt i mindre partier. Grönt linjeraster markerar svårframkomligt område. Väster om målområdet finns spår av skogsmaskiner finns i terrängen. Körning pågår tills veckan innan tävling.

Vägovergång

På banan kommer alla klasser att passera en viltbro över nya E4. Iaktta stor försiktighet vid passage då bron saknar fullstora räcken.

Karta

Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: 1:10 000, H/D 60 och äldre 1: 7 500. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Service

I anslutning till arenan finns servering och försäljning av hamburgare. Vid olycksfall finns tillgång till förstahjälpen på arenan.

Barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 18.00.

Viltrapportering

Sker till tävlingsledningen

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare: Paulina Tomasdotter 076-838 99 95

Bitr Tävlingsledare: Gunnar Nordén 070-230 14 87

Banläggare: Johnny Blästa 070-300 20 52

Bankontroll: Ove Edström 070-696 98 81

Tävlingskontroll: Göran Berg 070-376 64 58

Ettapp 2 Njurundabommen Lång

Samling & parkering

Samling Nya E4, vägvisning från E4 Nolby. Parkering på anvisade platser i anslutning till TC. Avstånd P-TC 100-500m, avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62°18'03.9 E17°20'51.6

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Avstånd till start 800 meter efter stig/väg, orange/vit snitsel. Vid start finns lösa kontrollangivelser som tillhandahålls två minuter före starttid. I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion starttiden fri mellan kl 10.30 - 12.30 och sker genom startstämpling. Målgång för alla klasser sker genom målstämpling vid mållinjen. Maxtid 2,5 timmar.

Nummerlappar och bevakade klasser

H/D21 Elit samt H/D 14, självbetjäning av nummerlappar vid start. Nummerlappar ska bäras på bröstet, ovikt och läslig framifrån.

Sammanslagning av klasser

H20 Elit samt H21 till H21 Elit

D18 Elit till D20 Elit

D80 till D75

Strukna klasser

D20, H20, H18, D85, D90, H85 & H90

Vätska

För de längre banorna finns vätskekontroll i skogen som är utmärkt på kontrollangivelsen.

Direktanmälan

Direktanmälan i öppna motionsklasser kan ske vid arenan fram tom kl 12:00 på tävlingsdagen, 100 kr/vuxen, 60 kr/ungdom. Hyr SI- bricka 40 kr. Avgiften faktureras.

Terräng beskrivning

Skogsmark med inslag av stigar och en större kraftledningsgata. För ungdomsbanorna finns flera stigar och ledstänger i terrängen. Nya E4-sträckningen går igenom tävlingsområdet. Bredden ca 90 meter. Några enstaka mindre sankmarker förekommer och ett större berg där framkomligheten är mycket god med stora hållmarker. Terrängen på de längre banorna är måttligt till starkt kuperad med detaljrika sluttningar men också partier med relativt detaljfattig terräng.

Mestadels god framkomlighet och bra sikt. Några gamla hyggen finns, med inslag av tätare ungskog. Stormskadad skog finns i området. Svårframkomligt i mindre partier. Grönt linjeraster markerar svårframkomligt område. Väster om målområdet finns spår av skogsmaskiner finns i terrängen. Körning pågår tills veckan innan tävling.

Karta

Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: 1:10 000, H H/D 60 och äldre 1: 7 500 & Elit och D/H 16–21 1:15 000. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Service

I anslutning till arenan finns servering och försäljning av hamburgare. Vid olycksfall finns tillgång till förstahjälpen på arenan.

Barnpassning och Miniknat

Barnpassning i anslutning till TC från kl 10.00. Miniknat mellan 10.00 -11.30.

Viltrapportering

Sker till tävlingsledningen

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare: Paulina Tomasdotter 076-838 99 95

Bitr Tävlingsledare: Gunnar Nordén 070-230 14 87

Banläggare: Jörgen Blästa 070-535 55 08

Bankontroll: Ove Edström 070-696 98 81

Tävlingskontroll: Göran Berg 070-376 64 58

Ettapp 3 Sundsvallsträffen

Samling & parkering

Samling Sidsjö Hotell & Konferens, vägvisning från E14 Sundsvall. Parkering på anvisade platser i anslutning till TC. Avstånd P-TC 100m, avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62°22'38.2 E 17°17'13.8

Start

Alla klasser har samma start med **första ordinarie start kl 10.00**. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Avstånd till start 1700 meter efter stig/väg, orange/vit snitsel. OBS! Alla klasser har start på andra sidan en väg, vid vägövergången finns flaggvakter. Vid start finns lösa kontrollangivelser som tillhandahålls två minuter före starttid. I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion är starttiden fri mellan kl 10.00 - 11.30 och sker genom startstämpling. Målgång för alla klasser sker genom målstämpling vid mållinjen. Maxtid 2,5 timmar.

Nummerlappar och bevakade klasser

H/D21 Elit samt H/D16, självbetjäning av nummerlappar vid start. Nummerlappar ska bäras på bröstet, ovikt och läslig framifrån.

Sammanslagning av klasser

H20 Elit samt H21 till H21 Elit

D18 Elit till D20 Elit

D80 till D75

Strukna klasser

D20, H20, H18, D85, D90, H85 & H90

Vätska

För de längre banorna finns vätskekontroll i skogen som är utmärkt på kontrollangivelsen.

Direktanmälan

Direktanmälan i öppna motionsklasser kan ske vid arenan fram tom kl 11:00 på tävlingsdagen, 100 kr/vuxen, 60 kr/ungdom. Hyr SI- bricka 40 kr. Avgiften faktureras.

Terräng beskrivning

Skogsmark med ett stort inslag av hållmarker. Uppvuxen gran- och tallskog samt några få äldre hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av lätt stenig mark och vindfällan. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Vindfällan

I området förekommer det ett stort antal vindfällan som i vissa partier är omfattande. Banläggaren har i möjligaste mån undvikit dessa partier, men några banor kommer att passera vissa mindre områden där antalet vindfällan är så många och så tätt liggande att de väsentligt hindrar framfarten. Dessa områden är markerade med rött raster på tävlingskartan. Enstaka vindfällan finns i stort sett överallt, men de går att runda eller hoppa över utan större tidsförluster eller fara. Observera att passage av vindfällan sker på egen risk. Då röjning av vindfällan har påbörjats kan nya traktorstigar ha uppstått i terrängen.

Karta

Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: 1:10 000, H/D 60 och äldre 1: 7 500 & Elit och D/H 16–21 1:15 000. Ekvidistans 5 m.

Service

I anslutning till arenan finns servering och försäljning av hamburgare. Vid olycksfall finns tillgång till förstahjälpen på arenan.

Dusch och toaletter

Dusch inomhus i anslutning till TC. Toaletter i anslutning till TC och vid start.

Barnpassning och Miniknat

Barnpassning i anslutning till TC från kl 09.00. Miniknat mellan 09.00-11.00.

Viltrapportering

Sker till tävlingsledningen

Övrigt

I anslutning till TC arrangerar Lions club Konstrundan med ett 90-tal konstnärer. 30 av dessa ställer ut sina verk på Sidsjö Hotell och konferens. Fri entré och öppet kl. 11.00 - 17.00. Läs mer om konstrundan på <http://e-clubhouse.org/userfiles/4381/file/Konstrundan%202014.pdf>

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare: Daniel Olsson 070-399 93 44

Banläggare: Ove Jansson 070-334 78 99

Bankontroll: Jonas Nilsson 070-301 27 41

Tävlingskontroll: Håkan Berglund-Lake 070-648 85 63