

Stockholm City Cup

Tävlings-PM – Etapp 1 Akalla

Onsdagen den 14 maj 2014

Välkomna till årets första deltävling i Stockholm City Cup. Tävlingsområde är Akalla med Arena vid Kista International School belägen ca 200 m V tunnelbanestation Akalla. Vi bjuder på en alldeles nyritad karta.

- Samling** Arena vid Kista International School ca 200 m V tunnelbanestation Akalla (bakre uppgången), följ snitsel till Kista International School med adress Sibeliusgången 11.
- Bilparkering** Ingen parkering vid Arenan. Parkering inom tävlingsområdet är förbjuden för tävlande. Cykelparkering finns dock i anslutning till arenan.
- Allmänna kommunikationer** Tunnelbanans blå linje 11 till ändstation Akalla. Restid 21 minuter från T-centralen. Tågen går oftare än var tionde minut.
- Avlyst tävlingsområde** Hela stadsdelen Akalla. Den snitslade gångvägen till Arenan från tunnelbanestationen och uppvärmningsområdet får givetvis beträdas.

Sprintnorm



Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

Ytterligare förklaring till Sprintnormen inkluderade kartillustrationer finns under meny Information till vänster och kommer också att anslås på Arenan.

Överträdelse medför diskvalifikation – det kommer att finnas vakter längs banorna.

Uppvärmning

Till de tävlande vädjar vi om sportslighet att inte besöka tävlingsområdet före start utan att sköta uppvärmning på Arenan samt i det öppna området kring Akalla By (söder om Arenan). Se kartutklipp över uppvärmningsområdet och användbar grind nedan.

Uppvärmningsområde



Klädsel

Heltäckande klädsel på benen rekommenderas eftersom vissa skogspartier passeras. Valfria skor, dubbfria rekommenderas.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.

Start

Första start är kl. 18.30. Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagens morgon och på TC. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.35. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.

Start 1: Avstånd 100 m, nordost om målet. **Alla klasser.**

Nummerlapp

Självservering vid start. **Tag rätt nummerlapp.** Nummerserier för resp. klasser:

H17- 101-499

D17- 501-799

H-16 1001-1199

D-16 1201-1299

Klasserna M-16, M 17- och U2 har ingen nummerlapp

Tag med EGNA SÄKERHETSÅLAR.

Startprocedur	Gäller för huvudklasserna H17-, D17-, H-16 och D-16: • I god tid före start ska du hämta din löparbricka vid brickutlämningen (skyltat: Efteranmälan) om du inte låtit registrera en egen bricka i samband med anmälan. • Tre minuter före start sker upprop i startfållan. • I startfållan finns en SportIdent-enhet för tömning av brickan. Brickan är tömd när du får klarsignal i form av ett pip och röd blinksignal. • Tag en kontrollbeskrivning i startfållan. • Vid startpersonalens kommando "Gå" får du en karta varefter du startar genom att stämpla vid startenheten.
Motionsklasser M-16 & M17-	Motionsklasser för deltagare t.o.m 16 år (M-16) resp. 17 år och äldre (M17-) har fri starttid mellan 18.30-19.30.
Ungdomsklass U2	För att erbjuda unga nybörjare sprintorientering finns en U2-klass. Det är en mycket lätt bana, fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan. Max ålder är 14 år.
Seedning	Arrangörerna kommer att seeda de bästa löparna i resp. huvudklass med utgångspunkt från förra årets resultat i Stockholm City Cup. De seedade löparna startar på slutet.
Målgång	Stämpla före målskynket. Därefter ska din löparbricka läsas av målpersonalen. Hyrd bricka och nummerlapp lämnas därefter åter. OBS! Om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av löparbrickan.
Klasser och banlängder	H17- 3,0 km D17- 2,5 km H-16 3,0 km D-16 2,5 km M17- 2,0 km M-16 2,0 km U2 1,3 km
Karta	Kartskalan är 1:4 000 med ekvidians 2,5 meter. Kartan är ritad 2014 och utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice. Kontrolldefinitionen är inte tryckt på kartan.

Terrängbeskrivning	Bostadsområde med inslag av park- och skogsterräng. Finmaskigt nätverk av gång- och cykelvägar. Mycket god framkomlighet, viss begränsad framkomlighet i skogspartier. Underlag i form av asfalt, gräs, stigar och skogsterräng (< 10%). Svag kupering. Tävlingsområdet är relativt fritt från trafik, dock finns några infartsvägar till bostadskvarteren som trafikeras av bilar och även bussar. Iaktta försiktighet vid passering av vägarna. Normala trafikregler gäller och du deltar på egen risk. Visa hänsyn till gående och andra tävlande då det finns en del trånga passager. Kartans markering av tomtmark gäller alltid (får alltså inte beträdas). Planskilda korsningar mellan gång- och bilvägar finns i tävlingsområdet. Det är förbjudet att klättra över räcket, men det är tillåtet att springa under bron. Se exempel planskilda korsningar i kartklippet nedan:
	
Kontroller	Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämpingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovensidan. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna skall tas i rätt ordningsföljd.
Publikkontroller	Klasserna H-16, D-16, H17- och D17- passerar två kontroller i västra delen av Arenan.
Kontrollbeskrivning	Kontrolldefinition är inte tryckt på kartan. Lös kontrolldefinition fås vid starten.
Stämpling	När du stämplar med SportIdent löparbricka MÅSTE du få en Röd ljussignal och ett PIP från kontrollenheten som bekräftelse på att du stämplat. Du kan stämpla flera gånger vid samma kontroll. Bara den första stämplingen lagras. Om du stämplar vid fel kontroll är det bara att springa till rätt kontroll och stämpla där.
Kartutlämning	Tävlande får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga.
Anmälan	Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen 11 maj kl 24.00.
Efteranmälan	Efteranmälan kan göras via Eventor fram till kl 18.00 tisdagen 13 maj. Efteranmälan kan också ske på Arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.
Anmälningsavgift	H+D+M -16, 60 kr och H+D+M 17-, 100 kr. Efteranmälan 90 kr respektive 150 kr. U2 50 kr för- och efteranmälan. Hyra av SportIdent-pinne 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgifter på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.
Dusch och Toalett	Det finns ingen dusch. Toaletter finns vid Arenan, ett par portabla ute samt i gymnastikhallens omklädningsrum.
Servering	Välsorterad traditionell SCC-servering på Arenan med bl a korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, mackor och godis.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning på etappen

Resultat	Anslås på Arenan, publiceras på SCCs hemsida samt via Eventor.
Prisutdelning	Till etappsegrarna i klasserna H17- och D17-. Prisutdelning så fort tävlingen är avgjord.
Tävlingsregler	SOFts tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SCCs hemsida
Regler inför jaktstart	En speciell final med jaktstart för de 10 bästa löparna i klasserna H17-, D17-, H-16 och D-16 kommer att arrangeras på etapp 3. Resultaten från de två första etapperna avgör startordningen, där löparen med bäst sammanlagd tid startar först.
Tävlingsledning	Etappansvarig: Jan Falk, Sundbybergs IK Banläggare: Jan-Olof Bogren, Sundbybergs IK Bankontrollant: Anna Bogren, Sundbybergs IK Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
Information/Hemsida	www.stockholmcitycup.se