

PM – MYC ungdomsaktiviteter 2014

Välkomna till MYC ungdomsaktiviteter 2014 lördagen den 25 maj. Vi har i år två aktiviteter att erbjuda!

MYC-sprinten på lördag kväll, en lite annorlunda sprint med gemensam start och ett starkt rabatterat pris på Moraparkens Bowling under hela helgen. Information om dessa aktiviteter kan ni läsa om i PM nedan.

MYC-Sprinten

Sprinten är en aktivitet där ungdomarna kommer bjudas på lite annorlunda saker. Vi kommer därför inte att upprätta någon resultatlista efteråt mer än platserna 1-3. Det viktigaste är att alla har en rolig upplevelse och att alla är med.

Samling: Prästholmens IP i centrala Mora (Idrottsplats i kartan nedan)

Parkering: FM Mattson Arena eller Mora Parkens parkeringar se karta nedan, ingen parkeringsavgift



Regler: Heltäckande klädsel behövs ej och **löparskor utan metalleddubbar ska användas!**

Start: Gemensam start tillämpas i anslutning till TC

HD10 18:00

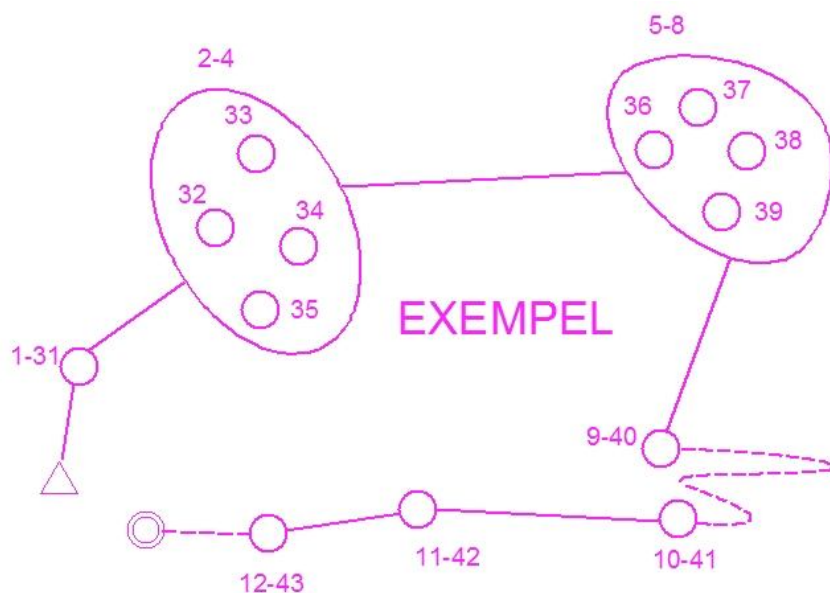
HD12 18:15

HD14 18:30

HD16 18:45

Uppvärmning: Västerut från TC längs Vasaloppsspåret eller på konstgräsplanen.

Banor: Gafflingsmetod i alla klasser. Det finns "bon" där man får ta kontrollerna i valfri ordning. Se exempel nedan. På banorna finns även vissa hinder som ska genomföras enligt instruktioner längs banan. Vi räknar med löptider på runt 15 minuter i alla klasser.



Målgång: Först över mållinjen vinner, målstämpling sker senare i fållan. Håll ordningen efter målgång. Måldomare avgör ordningen. Efter målgång kontrolleras stämplingarna.

Stämplingssystem: Sportident

Nummerlapp: Alla som är med har nummerlapp, självservering vid TC

Karta: Utsnitt ur Mora centrum. Digitaltryck. Ekvidistans 2 meter. Skala 1:4000. Kontrollangivelser tryckt på kartan (OBS! att de står i kodsiffreordning 31 och uppåt eftersom vi inte vet vilken ordning ni tar kontrollerna i bona) Kodsiffror finns tryckta bredvid kontrollringen.

Terräng: Parkmiljö med mycket gräsytor och asfalterade vägar. Svag kupering och mycket god framkomlighet.

Dusch: Vid TC

Toaletter: Vid TC

Priser: De tre främsta i varje klass samt utlottade priser bland alla som fullföljer.

Anmälan: Anmäl er på mail till Mattias Johansson pgorienteraren@hotmail.com. Ange namn, klubb, klass och SI nr. Det går också att anmäla sig ute på lördagens tävling i Läde vid de öppna klasserna fram till kl 12.00. Anmälningsavgift är givetvis gratis på MYC-aktiviteten!

Aktivitetsledare: Björn Wrahme 070 269 49 40

Banläggare: Graham Gristwood och Fanni Gyurko

MYC-Bowling

Under hela helgen erbjuds alla ungdomar att spela bowling på Mora Parken för 100kr/timme (normalpris 250 kr/ timme) Tala bara om vid bokningen att ni springer IFK Mora OK:s tävlingar.

Välkomna önskar IFK Mora OK