



Välkommen till Stafett-DM

för Stockholms och Upplands distrikt söndagen den 14 september 2014

Samling: Kungsängen inom I:s område. Vägvisning från E18 avfart 150, Brunna. Följ skyltning mot Livgardet (Granhammarsvägen). Efter ca 2,5 km, sväng vänster mot Gällöfsta.

Parkering: Finns i anslutning till tävlingscentrum, som längst ca 1 000 m att gå. P-avgift bilar 30 kr, för bussar 250 kr. Bussar ska föras senast onsdag 10 sep på email orientering@sik.org.

Färdmedel: Närmsta hållplats är Sundby med linje 557 från Kungsängens pendeltågsstation. Avstånd från Sundby till TC ca 2 km.

Anmälan: Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 7 september kl. 23.59.

Laguppställningar ska vara inlämnade senast onsdag den 10 september och eventuella lagändringar senast lördag den 13 september kl.12.00. Senare ändringar kommer att debiteras med 50 kr/lag.

Anmälan till ungdomsklasserna kan i mån av plats göras på TC på tävlingsdagen fram till kl. 09.00 mot samma avgift som efteranmälan.

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag 10 september kl. 23.59

Klasser – Stafett *Mästerskapsklasser:*

| Klass | Banlängd i km och svårighet | | |
|-------|--------------------------------|-----|-----|
| | H12 | 2,5 | 2,0 |
| H14 | 3,5 | 2,5 | 3,5 |
| H16 | 4,5 | 3,5 | 4,5 |
| H20 | 6,5 | 6,5 | 6,5 |
| H21 | 8,5 | 8,5 | 8,5 |
| H120 | 5,0 | 4,5 | 6,0 |
| H150 | 4,5 | 3,5 | 4,5 |
| H180 | 4,0 | 3,5 | 4,0 |
| H210 | 3,0 | 2,5 | 3,0 |

| Klass | Banlängd i km och svårighet | | |
|-------|--------------------------------|-----|-----|
| | D12 | 2,5 | 2,0 |
| D14 | 3,0 | 2,5 | 3,0 |
| D16 | 4,0 | 3,0 | 4,0 |
| D20 | 4,5 | 4,5 | 4,5 |
| D21 | 6,0 | 6,0 | 6,0 |
| D120 | 4,0 | 3,0 | 4,0 |
| D150 | 3,5 | 2,5 | 3,5 |
| D180 | 3,0 | 2,5 | 3,0 |
| D210 | 2,5 | 2,0 | 2,5 |

Öppna stafettklasser:

| Klass | Banlängd i km och svårighet | | |
|----------|-----------------------------|-----------|-----------|
| Ung12 | 2,0 - 2,5 | 2,0 - 2,5 | 2,0 - 2,5 |
| Ung16 | 2,5 | 3,5 | 2,5 |
| Öppen 17 | 3,5 | 3,5 | 4,5 |

Banlängder \pm 20%.

I klasserna HD12-HD16, HD120-HD210, Ung12, Ung16 och Öppen17 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löpare på sträcka 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.

I Ung12 är det tillåtet med uppföljare som ”skuggar”.

I Ung16 och Öppen17 får en och samma löpare springa flera sträckor.

Öppen17 är öppen för både vuxna och ungdomar.

Raka sträckor: Sträcka 2 i HD12-HD16 och sträcka 2 i HD120-HD210
Samtliga sträckor i Ung12 och Ung16
Sträcka 3 i Öppen17

Övriga sträckor är gafflade.

Starttid: Första start 10.00

Motionsorientering: Fri start mellan 10.00 och 12.00. Anmälan mellan 09.30 och 11.30.

Klasser:

| Klass | Banlängd (+/- 20%) samt svårighet |
|-------|-----------------------------------|
| ÖM1 | 2,5 km |
| ÖM3 | 3,0 km |
| ÖM5 | 3,5 km |
| ÖM6 | 6,0 km |
| ÖM7 | 3,0 km |
| ÖM8 | 4,5 km |
| ÖM9 | 7,5 km |

Anmälningavgifter: Ungdom upp till 16 år 65 kr/löpare, övriga 110 kr/löpare. Det är 50 % högre avgift vid efteranmälan. Plakettavgift tillkommer i mästerskapsklasser med 7 kr för Stockholm. Hyra av löparbricka debiteras med 30 kr. Avgifterna faktureras i efterhand

Karta: Ritad 2012 av Bertil Lundkvist. Ekvidistans 2,5 m.

Skala 1:7 500 för HD180 och HD 210 (HD 200 i Uppland), övriga klasser 1:10000

Terräng: Tävlingsområdet är militärt övningsområde. Planbilden präglas av den militära närvaron med ett betydande antal vägar och stigar samt ett antal byggnader. Måttligt kuperad terräng med varierande framkomlighet, från mycket god till svårlöpta partier med stenburen terräng.

Stämplingssystem: Sportident används i samtliga klasser. Uppge bricknummer vid anmälan. Hyrbricka beställs i samband med anmälan till en avgift av 30 kr per bricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Tävlingsregler: SOFTs tävlingsregler gäller

PM, startlista och resultatlista: Publiceras via Eventor.

Omklädning/dusch: Tempererad dusch utomhus

Servering: Valförsedd marka

Priser: Enligt StOFs rekommendationer.

Banläggare: Jan Bojling, Solna OK

Bankkontroll: Peter Fitger, Solna OK och Ronny Falk, Sundbybergs IK

Tävlingsledare: Ingegerd Carlsson, tfn: 070-353 7042

Tävlingskontroll: Utses av Söders OL i samråd med StOF

Upplysningar och tävlingsinformation. www.sik.org/orientering email: orientering@sik.org