



Orienteringsklubben Ravinen
inbjuder till

Trekvällarstävling i
orienteringslöpning

Trekvällars

måndagen den 30 juni - onsdagen den 2 juli 2014

Helgen 28-29 juni arrangerar
Täby/Attunda Svenska Mästerskap i
OL-skytte i Grimstaskogen.
[Se mer: www.orienteringsskytte.se](http://www.orienteringsskytte.se)

Klassindelning Vi förbehåller oss rätten att stryka eller slå samman klasser med färre än 4 anmälda

Öppna Motionsklasser

	medel/lång			medel/lång			medel/lång	
Öppen Motion 1	1,5/2,5 km	Vit	Öppen Motion 4	3,0/4,5 km	Gul	Öppen Motion 7	3,0/3,0 km	Blå
Öppen Motion 2	2,0/4,0 km	Vit	Öppen Motion 5	2,5/3,5 km	Orange	Öppen Motion 8	4,5/4,5 km	Svart
Öppen Motion 3	2,0/3,0 km	Gul	Öppen Motion 6	2,5/5,5 km	Röd	Öppen Motion 9	4,5/7,5 km	Svart

Ungdomsklasser

	medel/lång			medel/lång	
Inskolning	15/2,5 km	Grön			
U1	1,5/2,5 km	Grön	U2/DH12 kort	1,5/2,5 km	Vit
U3/DH14 kort	2,0/3,0 km	Gul	U4/DH16 kort	2,5/5,0 km	Orange

Tjejer

	medel/lång
D10	1,5/2,5 km
D12	2,0/3,0 km

	medel/lång
D14	2,0/3,5 km
D16	2,5/4,0 km

Killar

	medel/lång
H10	1,5/2,5 km
H12	2,0/3,0 km

	medel/lång
H14	2,0/4,0 km
H16	2,5/5,0 km

Vuxenklasser

Damer

	medel/lång
D17-20 k	2,5/4,0 km
D18	2,5/4,5 km
D20	2,5/5,0 km
D21	3,0/6,0 km
D35	2,5/5,0 km
D40	2,5/4,5 km
D45	2,0/4,0 km
D50	2,0/3,5 km

	medel/lång
D55	2,0/3,5 km
D60	2,0/3,5 km
D65	2,0/3,0 km
D70	1,5/3,0 km
D75	1,5/2,5 km
D80	1,5/2,5 km
D85	1,5/2,5 km

Herrar

	medel/lång
H17-20 k	2,5/5,0 km
H18	3,0/6,0 km
H20	3,5/7,5 km
H21	4,5/9,0 km
H35	3,5/7,5 km
H40	3,0/6,0 km
H45	3,0/6,0 km
H50	2,5/5,5 km

	medel/lång
H55	2,5/5,5 km
H60	2,5/5,0 km
H65	2,5/4,5 km
H70	2,5/4,5 km
H75	2,0/4,0 km
H80	1,5/3,0 km
H85	1,5/2,5 km
H90	1,5/2,5 km

- Upplysningar** Gunnar Johansson Falk, 070-6689022
- Samling** OK Ravinens klubbstuga Hellasgården, längs väg 260 mellan Nacka och Älta.
Buss 401 från Slussen till Hellasgården. Avgångar var 20:e minut.
- Anmälan** Föranmälan kan göras till alla förekommande klasser. Görs via Eventor, senast den 23 juni, 23:59
- Efteranmälan** Senast fredagen den 27 juni, via Eventor senast kl 23.59.
- Direktanmälan** Direktanmälan till Öppna Motionsklasser kan ske tävlingsdagarna från 17.00. Start mellan 17.30-19.30.
- Avgifter** Ungdom t o m 16 år 150:-, vuxna 300:-, efteranmälan 50% förhöjd. Efteranmälan i tävlingsklass på tävlingsdagen till 100% förhöjd avgift (i mån av tillgång på kartor) Avgift för Direktanmälan: 50:-/ungdom, 100:-/vuxen.
- Parkering** Parkering på Hellasgårdens parkering för trafik från Älta och på grusplanen för trafik från Nacka, följ anvisningar. Vi rekommenderar buss 401 från Slussen.
- Tävlingsform** Tre etapper. Individuell start. Sammanlagt bästa tid efter tre etapper är slutlig segrare.
Etapp 1- långdistans Etapp 2- medeldistans Etapp 3- långdistans.
De som endast vill delta en eller två dagar hänvisas till direktanmälan i Öppna klasser.
- Start/mål** Första start 17.30 alla dagarna. Fri starttid i alla klasser alla dagarna. Starten sker på hela minuter mellan 17.30 och 19.30. Målet stänger klockan 20.45 och då plockas även kontrollerna in. Sista starttid har alltså en maxtid på 75 minuter.
- Stämplingssystem** Sportident, ange briccknummer i anmälan, bricckor finns att hyra. 90 SEK (alla tre dagarna) i bricckhyra. Beställs vid anmälan. Uthämtas personligt vid Tävlings Centrum.
- Karta** Samtliga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter. Enklare reviderad 2014. Färgutskriften hos StOF.
- Funktionärer** Tävlingsledning: Gunnar Johansson Falk, Tävlingskontrollant: Ola Kåberg
Banläggning: Assar Hellström
Bankontroll: Lars Forsberg
- Omklädnings** Utomhus i anslutning till tävlingscentrum.
- Priser** Utlotning av en present bland de som fullföljer i vuxenklasserna.
Hederspriser i alla ungdomsklasserna.
- Servering** Välsorterade servering med matiga mackor, kaffe, läsk, godis mm.

Välkomna -
OK Ravinen