

inbjuder till DM Stafett Söndag 14 september 2014

Klass	Längd i km	Svårighetsgrad	Klass	Längd i km	Svårighetsgrad	Öppna klasser
H21	8,7-8,7-8,7	svart	D21	6,1-6,1-6,1	svart	ÖM1
H20	6,5-6,5-6,5	svart/blå	D20	4,5-4,5-4,5	svart/blå	ÖM3
H16	5,0-3,6-5,0	violett-orange-violett	D16	4,1-3,6-4,1	violett-orange-violett	ÖM5
H14	3,6-2,4-3,6	orange-gul-orange	D14	3,6-2,4-3,6	orange-gul-orange	ÖM6
H12	2,4-2,0-2,4	gul-vit-gul	D12	2,4-2,0-2,4	gul-vit-gul	ÖM7
H120	6,5-5,0-6,5	svart	D120	4,5-3,6-4,5	svart	ÖM8
H150	5,0-4,5-5,0	svart	D150	3,6-3,1-3,6	svart	ÖM9
H180	4,5-3,6-4,5	blå	D180	3,1-2,6-3,1	blå	
H210	3,6-3,1-3,6	blå	D210	3,1-2,6-3,1	blå	

Mellansträckan för ungdomar är rak och får springas av 1-3 deltagare. Gaffling på samtliga sträckor i DH21 och DH20, övriga klasser sträcka 1 och 3. I DH 120-210 gäller minimiålder 35år.

- Anmälan** Via Eventor senast söndagen den 7 september kl. 23.59.
Anmälan till öppna motionsklasser kan ske på tävlingsdagen vid arenan.
- Efteranmälan** Via Eventor t.o.m. onsdagen den 10 september kl. 23.59.
- Anmälningsavgift** Vuxna 300:-/lag. Ungdom -16 år 60:- person (150-250:-/lag).. Efteranmälda betalar tilläggsavgift på 50%.
Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.
- Samling** Vägvisning från Rv 34, avfart mot Bjärka, ost Borensberg. Därifrån grusväg 15 min
Till parkering. Det är ej tillåtet att åka genom Kvarn.
- Parkering** Anvisad plats 800 m från arenan. Avgift 20kr.
- Start** Första start DH 21 kl. 09.30, övriga stafettklasser från 10.00. Individuella öppna banor (ÖM) har fri starttid 9.00 – 12.00.
- Stämplingssystem** Sportident. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne á 30kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500kr.
- PM, Start- och resultatlista:** Kommer att finnas på vår hemsida: www.tgok.nu samt Eventor.
- Karta** Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Ritad till 10MILA 2012. Certifierad färgutskrift.
För klasserna DH180 och uppåt har kartan förstorats till skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Skogsmark med en del vägar och stigar med några större sankmarker med många diken. Kupering: Norra delen och närmast TC är det svag kupering med flacka höjdparter och relativt detaljfattigt. Södra delen av kartan (berör banor över 3 km) har måttlig kuperad detaljrik terräng, delvis sönderskuren med branter och sänkor. Framkomlighet: Norra delen god framkomlighet med bra sikt. Vegetationen består av fullvuxen barrskog. Södra delen har områden med delvis begränsad framkomlighet bestående av yngre barrskog vilka är redovisade på kartan.
Omklädning, dusch	I anslutning till arenan.
Barnaktivitet	Miniknat och barnpassning.
Servering	Marka med försäljning av b.l.a varmkorv och hamburgare.
Sportförsäljning	Löpex Sport, tfn 019-121109, webbplats: www.lopex.se
Tävlingsledare	Håkan Åberg 013-246457, Atte Axelsson 070 2552675
Banläggare	Thorbjörn Gustafsson
Kartritare	Thorbjörn Gustafsson
Ban- och tävlingskontrollant	Leif och Catharina Andersson OK Motala
Tävlingsjury	Utses av ÖOF.

Välkomna!