



PM

Individuella tävlingen 7 juni

Samling	Tävlingsarenan är i Högasand. Vägvisning från E22 i Brömsebro. Precis norr om gränsen mellan Blekinge och Kalmar län (Småland).
Avstånd från parkering	1000 meter till arenan från parkeringen.
Sprint-DM	Sprint-DM för Blekinge avgörs under Etapp 1 med sedvanliga klasser. Till etapp 2 slår vi ihop följande klasser så vi får ett färre antal klasser: D20 (D18DM och D20DM) H20 (H18DM och H20DM) D21 (D21DM, D35DM och D40DM) H21 (H21DM, H35DM och H40DM) D45 (D45DM, D50DM och D55DM) H45 (H45DM, H50DM och H55DM) D60 (D60DM, D65DM och D70DM) H60 (H60DM, H65DM och H70DM) D75 (D75DM och D80DM) H75 (H75DM och H80DM)
Startlistor	Etapp 1 genomförs med lottade startlistor med en minuts startmellanrum. Startlistor inklusive efteranmälda publiceras på Eventor under torsdagen. På etapp 2 används omvänd startordning efter placeringarna på etapp 1. Ledaren går ut sist. Startmellanrum 1 minut. Startlistor för etapp 2 publiceras på arenan så fort som möjligt.
Start	Etapp 1: Första start kl. 11.00. Två olika starter finns: Start 1: Övriga klasser (se start 2) Till start 1400 meter, följ väg och orange-vit snitsel. Se upp för trafiken. Toalett finns vid start. OBS! På väg till start måste man hålla sig längs vägen. Båda sidorna om vägen är tävlingsområde. Start 2: D10, H10, D12, H12, D14, H14, U1, U2, ÖM1, ÖM7 Till start 250 följ orange-blå snitsel. OBS! Ingen toalett vid start. OBS! På väg till start måste man hålla sig längs vägen. Båda sidorna om vägen är tävlingsområde Etapp 2: Första start kl. 14.30. Starten ligger i direkt anslutning till arenan.

Observera att klasser från HD16 och uppåt får kartan i startögonblicket, övriga en minut innan start.

Öppna klasser och U-klasser

Öppna klasser och U-klasser går det att anmäla sig till direkt på arenan. Du gör en anmälan för varje etapp du vill springa. Föranmälda löpare i U-klasserna är dock anmälda till bägge etapperna.

Det är för löpare över 16 år tillåtet att skugga annan löpare på ÖM1 och U-klasser innan egen start.

Start Etapp 1: 10.30-12:00

Start Etapp 2: 14:30-15.45

Nummerlappar

Alla löpare bär nummerlapp (utom Öppna klasser och U-klasser).

Istället för nummer står efternamnet på nummer-lappen.

Självservering vid starten på etapp 1. Samma nummerlapp används för etapp 2. **OBS! Medtag egna säkerhetsnålar!**

Klädsel

Heltäckande klädsel krävs!

Karta

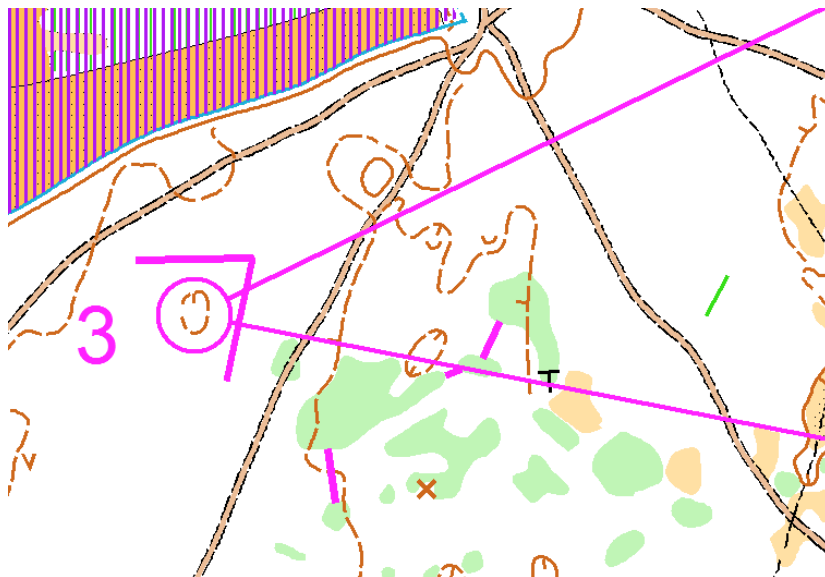
Sprintkarta 1:5000, reviderad 2014 enligt sprintnormen ISSOM2007. Ekvidistans 2,5 meter. Reviderad av Oleksandr Kratov.

Terräng

Öppen flack tallskog med en hel del stigar.

Kartecken som är förbjudna att passera

Sprintnormen används. Tänk på att vissa tecken är förbjudna att passera. Vi har även snitslat hinder i skogen med blå-gul snitsel. Dessa är markerade med tjocka lila streck (se exempel nedan). Dessa måste du springa runt.



Biltrafik i området

En större väg passerar igenom tävlingsområdet som skall passeras av alla löpare från start 1. Var försiktig! Vanliga trafikregler gäller!

Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel. I vissa partier sitter kontrollerna tätt, **kontrollera kodsiffrorna noga!** Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan, men det finns också lösa kontrollbeskrivningar vid starten.

Stämpelsystem	Sportident. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Töm och check av Sportident-pinne görs vid starten.
Tidtagning och målgång	Tidtagning genom sedvanlig målstämpling. Tiden på de båda etapperna läggs samman till total tid.
Insamling av kartor	Ingen insamling av kartorna. Följ tävlingsreglerna.
Blekingecupen	Det sammanlagda resultatet i klasserna HD12-16 ingår i Blekingecupen.
Prisceremoni	Prisceremoni för Sprint-DM vid Arenan direkt efter Etapp 1 Prisceremoni för Sprinhelgen vid Arenan cirka 16.00. Priser till de främsta i varje klass. Ungdomar som springer U1,U2,ÖM1 får ett litet pris direkt efter målgång.
Toaletter	Toaletter finns i anslutning till Arenan samt vid start 1 Etapp 1.
Omklädning och dusch	Möjlighet att duscha finns vid Kristianopels camping, 4 kilometer söder om arenan. Klockan 16.00-17.00 har vi personal på plats så dukan duscha utan kostnad. Kontakta målet om du vill duscha mellan etapperna.
Badmöjligheter	Finns också på Kristianopels camping
Servering	Försäljning av smörgåsar, korv och godis. Det finns även möjlighet att äta lunch mellan etapperna. Den serveras klockan 12.00-13.15. Du som inte har förbeställt lunch kan köpa biljetter i markan för 60 kronor.
Barnpassning	Finns inte.
Knatteknat	Finns i anslutning till Arenan
Sportförsäljning	Vetlanda Team Sportia, arne.vetlanda@teamsportia.se
Regler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsjury	Ordförande Anna Lilja-Rasmusson, BLOF + två representanter från OK Vilse 87.
Tävlingsledare	Peter Andersson 076-1158189
Tävlingskontrollant	Johan Swartz 072-2468514
Banläggare	Oleksandr Kratov och Martin Johansson
Bankontrollant	Clas Lindell
Sekretariat	Johan Jacobsson, 0733-495285, johan.jacobsson@telia.com
Logi och mat	Per-Ivan Engström, 0708-176920
Speakers	Peter Andersson och Johan Swartz

Lycka till på Sprinhelgen 2014!