Sprinthelgen
6-8 juni 2014

PM
Parstafetten 8 juni

Samling

Tävlingsarenan är inne i Kristianopel. Vägvisning från E22 i Fågelmara.

Avstånd från parkering

1000 meter till TC från parkeringen.

Startlistor

Startlistor publiceras på Eventor.

Starttider

H21	10:00
D21	10:00
HD45	10:00 till 10:20 **Beroende på handikapp.**
HD12	10:20
H16	10:20
D16	10:20

Lagändringar

Ändringar i laguppställningarna måste göras senast lördag kväll kl 18:00 till anmalan@okorion.com eller direkt till Johan Jacobsson på telefon 0733-495285.

KONTROLLERA ATT NI SPRINGER MED ANMÄLD BRICKA! Fel bricka kan innebära diskvalificering. Ändring av bricknummer skall ske senast klockan 09.50

Tävlingsprocedur

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var. Sammanlagt springer alltså laget fyra sträckor. Löparen som springer sträcka 1 springer även sträcka 3, medan den andra löparen springer sträcka 2 och 4.

Varje löpare springer med en egen sportidentpinne som används på båda sträckorna, denna ska tömmas innan varje sträcka. Det är väldigt viktigt att du efter växling läser av din sportidentpinne innan du tömmer den inför nästa sträcka, annars blir laget diskvalificerat.

I klassen HD45 får lag med damer och äldre herrar handicap. Varje D45- och H60-löpare ger 5 minuter handicap och varje D60-löpare ger 10 minuter handicap.

Gaffling

Gaffling förekommer i samtliga klasser utom i HD12 klassen.

Växling/målgång

Vid varje växling stämplar man på mållinjen. Ingående löpare lämnar sin karta till målpersonalen och växlar över till nästa löpare genom att ta dennes karta vid växlingsplanket och lämna över den. Var noga med

att ta rätt karta med rätt nummer. Vid målgång på sista sträckan används dock måldomare och målstämplingen sker först efter målgång.

Nummerlappar

Alla löpare bär nummerlapp. Nummerlapparna finns upphängda på en lina intill växlingsområdet. Varje lag ansvarar själv för att hämta sina nummerlappar med rätt startnummer. **OBS! Medtag egna säkerhetsnålar!**

Öppna klasser

Öppna klasser (ÖM1, ÖM7) går det att anmäla sig till direkt på TC.

Det är för löpare över 16 år tillåtet att skugga annan löpare på ÖM1 innan eget lopp.

Start: 10.00-11.00

Regler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Klädsel

OBS! Inget krav på heltäckande klädsel.

Karta

Sprintkarta 1:5 000, reviderad 2014 enligt sprintnormen ISSOM2007. Ekvidistans 2,5 meter. Reviderad av Oleksandr Kratov.

Angivelsen är tryckt på kartan.

Karttecken som är förbjudna att passera

Här kan du se exempel på några detaljer som är förbjudna att springa på eller passera och några andra som är tillåtna.

Förbjudet att springa på/över

Opasserbar mur (svart linje)
Opasserbart stup (tjock svart linje)
Opasserbart staket (tjock svart linje och två tvärstreck)
Tomtmark
Förbjudna områden2

Tillåtet att springa på/över

Passerbar mur (grå linje)
Passerbar stenmur
Passerbart stup (tunn svart linje)
Passerbart staket (tunn svart linje och ett tvärstreck)

Terräng

Gammal stadsmiljö med gränder, hamn och ringmur. Öppna snabblöpta gräsytor och ängar med stenmurar, rösen samt buskar. I västra delen finns ett skogsområde med varierande framkomlighet. Ringa till svag kupering. Biltrafik förekommer i tävlingsområdet, iaktta försiktighet.

Biltrafik i området

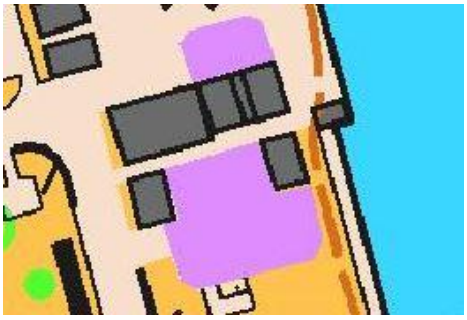
Biltrafik förekommer i tävlingsområdet. Alla tävlande måste iaktta försiktighet vid alla vägpassager, vanliga trafikregler gäller för alla. Vid passage över större vägar förekommer trafikvakter.

Passage av arena

Samtliga klasser har på sträcka 3-4 möjlighet att under banan passera arenan i motsatt riktning till uppploppet, iaktta försiktighet vid sådan passage

Förbjudna områden

Är markerade enligt SOFTs tävlingsregler för sprintorientering. Se anvisningarna på: http://www.orientering.se/ImageVaultFiles/id_43008/cf_78/TA_602_Anvisning_for_deltagare_vid_sprinttavling.PDF. Tecken 714 i sprintnormen (tillfälliga byggkonstruktioner eller avspärrade områden, lila halv-transparent helton) används för att markera områden för uteserveringar och andra tillfälliga byggnationer. Tävlande som beträder sådant område diskvalificeras. Se exempel nedan:



Vissa föremål som enligt sprintnormen är förbjudna att passera är markerade med snitsel i terrängen, framför allt på sådana ställen där tveksamhet kan uppstå. Löpare som korsar sådan snitsel diskvalificeras.

Lokala tecken

Svart kryss – Kanon, träinstallation eller annat speciellt föremål
Svart ring - grillplats

Kontroller och Kontrollbeskrivning

Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga! Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan.

Stämpelsystem

Sportident. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Töm och check av Sportident-pinne görs vid starten.

Speakerbevakning

Samtliga klasser har onlinekontroller och speakerbevakning.

Prisceremoni

Prisceremoni vid TC ca kl. 12:00.

HD12, H16, D16: Sprinthelgsplaketter till de sex främsta paren.

H21, D21, HD45: Pris till de tre bästa paren.

Löpare i ÖM1 får hämta litet pris direkt efter målgång.

Bästa ungdomsklubb sammanlagt på lördagen och söndagens tävling vinner ett träningsläger.

Toaletter

Finns i anslutning till Arenan

Dusch

Finns på campingen (utan extra kostnad)

Service	Servering med hamburgare, smörgåsar och godis. Ingen barnpassning eller knatteknat förekommer.
Försäljning	Vetlanda Team Sportia, arne.vetlanda@teamsportia.se
Tävlingsjury	Ordförande Jonas Johansson, BLOF + två representanter från OK Dacke.
Tävlingsledare	Peter Andersson 076-1158189
Tävlingskontrollant	Johan Swartz 072-2468514
Banläggare	Pontus Petersson
Bankontrollant	Clas Lindell
Sekretariat	Johan Jacobsson, 0733-495285, johan.jacobsson@telia.com
Logi och mat	Per-Ivan Engström, 0708-176920
Speaker	Johan Swartz-Peter Andersson

Lycka till på Sprinthelgen 2014!