



OK Orion

PM

**Nationell Långdistans
(Medeldistans för HD18-HD35)**

"Höstracet"

**med
Blekingecupen**

Lördagen 21 april 2010

**TC: Telenor Arena, Rosenholm
5 km NV Karlskrona**



Samling & TC	Telenor Arena, Rosenholm 5 km nordväst om Karlskrona utmed E22:an. Vägvisning från rondellen vid gamla vakten.
Parkering	Avstånd till TC 100-200 m.
Startlistor	Se OK Orions hemsida: www.okorion.com och Eventor. Publiceras efter att efteranmälningstiden gått ut eftersom vi lottar in efteranmälda i ordinarie startfält.
Strukna /delade klasser	-
Karta	Rosenholm: Reviderad av Bengt Strindhagen, 2010 Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m.
Terrängen	Tävlingsområdet är ett strövområde som förut varit militärt övningsområde. Det finns en del rester kvar av de aktiviteterna i form av antenner, värn, varningsskyltar och andra markeringar i skogen. Området har också en endurobana (bana för motorcykelåkning i skogen) som är markerad med röda pilar. Dessutom finns i slutet av banorna en äventyrsbana som används för att öva gruppsamarbete. Vit snitsel har använts för att förtydliga några otydliga stigar.
Förbjudna områden	Det finns en del små tomtområden i området som naturligtvis är förbjudna att beträda. Dessutom är E22:an förbjudet område och därmed "kryssad" på tävlingskartorna. Alla klasser leds genom en tunnel under E22:an. Blå-gul snitsel har använts i terrängen för att förtydliga gräns till förbjudet område.
Öppna klasser Inskolning	Öppna klasser samt Inskolning går det att anmäla sig till direkt på TC under tävlingsdagen mellan 10.30 och 11.30. Start mellan 11:00 och 12:00 på samma startplats som övriga klasser.
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.
Start	Samtliga klasser (även öppna klasser), 900 m asfalterad väg, orangevit snitsel, söderut från TC. OBS! Ingen toalett vid start! Första start kl. 11.00. U-klasser, Inskolning och Öppna klasser tillämpar startstämpling och kan starta mellan 11:00 och 12:00.
Stämplingssystem	SportIdent. SI-Card 9 kan inte användas då gamla enheter används! Töm och check av SI-pinne görs på väg till start. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att



kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlista stämmer.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!

Målgång/Tidtagning

Tidtagning genom sedvanlig målstämpling.

Prisutdelning

Cirka klockan 13.00. Priser i ungdomsklasserna. Bland fullföljande löpare från 17 år och uppåt lottas två presentkort på hotellövernattning för två personer på valfritt Scandichotell samt två frukostbiljetter på valfritt Scandichotell ut. Endast löpare som är närvarande vid prisutdelningen kan vinna presentkortet.

Toaletter

Toaletter finns endast i befintliga lokaler i anslutning till TC. Förutom de toaletter som finns i respektive omklädning så finns det ett par toaletter i entrén till idrottshallen. **OBS! Ingen toalett vid start!**

Omklädning och dusch

Omklädning och dusch inomhus vid TC. Herrar väster om TC ner förbi bollplanen, damer i idrottshallen öster om TC.

Service

Marka, Sjukvård, Barnpassning.
Knatteknat på TC från kl. 10:00 till 12:00.

Tävlingsregler

SOFT:s

Klagomur / Tävlingsjury

Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligt och undertecknat med namn till tävlingsledningen vid sekretariatsvagnen. Tävlingsledningen överlämnar sedan protesten till tävlingsjuryn för behandling.

Tävlingsjuryn är Åke Larsson, Blekinge OF (sammankallande)
Christina Smedberg, OK Skogsfalken
Jakob Bengtsson, OK Stigmännen

**Tävlingsledare/Info
Banläggare
Bankontroll
Sekretariat**

Henrik Berlin, Clas Lindell
Patrik Sjökvist
Niklas Bratt
Johan Jakobsson

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!

ÖNSKAR OK ORION