



PM

DM Långdistans

Lördagen den 21 augusti 2010

- Samling:** Bunsta. Vägvisning från E4 Njurundabommen, därefter 3 km.
- Parkering:** Parkering på anvisad plats. Max 100 meter till TC, avgift 20 kr.
- Strukna klasser:** Medelpad: H80
Ångermanland: D10, D14, D18, D20, H20, D35, H35, D40, H45, D70, H75
- Sammanslagna klasser:** Medelpad: D17-20 till D21, D45 till D35, D75 till D70
Ångermanland: H16 till H18, D60 till D55
- Efteranmälan:** Senast torsdag 19 augusti via Eventor eller telefon 070-535 55 08.
- Stämplingssystem:** Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Vid hyra av bricka tas en avgift på 25 kr. Ej återlämnad bricka faktureras med 300 kr. Hyrbrickor hämtas vid direktanmälan.
- Avstånd till start:** 1700 m efter väg. Orange/vit snitsel.
- Start:** Första ordinarie start 11:00, efteranmälda startar före ordinarie anmälda i respektive klass. Öppna klasser fri starttid 11:00-12:00. Toalett finns vid start.
- Nummerlappar:** Bärs av HD21 och HD14, självservering vid start.
- Miniknat:** Anmälan och start kl. 10:00-10:45 på TC. Ingen miniknat på söndag.
- Öppna klasser:** Försäljning på TC 10:30-11:30
Inskolning, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7 och Ö8.
- Karta:** Skala 1:15 000 för HD16-HD21. Övriga 1:10 000. Reviderad 2010. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.
- Kontrolldefinitioner:** Lösa kontrolldefinitioner samt tryckta på kartan.
- Terrängbeskrivning:** Skogsmark med några mindre vägar och stigar, framförallt i terräng för ungdomsbanor. Några enstaka mindre sankmarker förekommer. Ett antal smala motorcykelspår genomkorsar del av området. Måttligt kuperad terräng med inslag av detaljrika sluttningar, berör mest långa banor. Partier finns med relativt detaljfattig terräng. Mestadels god framkomlighet och bra sikt. Några gamla hyggen finns, med inslag av tätare ungskog. I områdets östra del finns många stora klapperstensfält och delvis stenbunden mark i närheten till klapperstensfälten. Berör främst långa banor.
- Förbjudna områden:** 3 frizoner finns på kartan. Respektera detta. Nyplanterade hyggen, samt farlig grustäkt.

Vätska: Vätska finns vid markerad plats på kartan.

Priser: DM-medaljer enligt respektive distriktsförbunds regler.
Pris till alla i klassen inskolning. Utdelas vid målgång.
Utlottning av pris i öppna klasser.

Start- och resultatlista: Redovisas i Eventor och på hemsidan www.njurundaok.org

Service: Varmdusch utomhus. **OBS!** Trafikerad väg passeras till duschen, **iakttta försiktighet**.
Servering, barnpassning, sjukvård och toalett vid TC.

Viltrapport: Viltobservationer utmed banan ska rapporteras vid målet.

Maxtid: 2,5 timme.

Upplysningar: 060-310 01, eller se vår hemsida: www.njurundaok.org

Jury: Sara Timner, Sundsvalls OK
Sören Jansson, Sundsvalls OK
Utses av ÅOF

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: Annhild Backlund, 060-310 01
Banläggare: Nils-Göran Olsson
Bitr. banläggare: Björn Larsson-Snygg
Tävlingskontrollant: Åke Johansson, Sundsvalls OK
Bankontrollant: Mats Nissilä, Selånger SOK
Pressansvarig: Ewa Larsson-Snygg, 070-533 10 24

Välkommen önskar Njurunda OK