



PM DM Stafett Söndagen den 22 augusti 2010

- Samling: Bunsta. Vägvisning från E4 Njurundabommen, därefter 3 km.
- Parkering: Parkering på anvisad plats. Max 100 meter till TC, avgift 20 kr.
- Strukna klasser: Medelpad: D210
Ångermanland: D14, D16, D20, D135, D180, H14, H20, H210
- Sammanslagna klasser: Medelpad:
Ångermanland:
- Efteranmälan: Senast fredag 20 augusti kl. 20:00 via Eventor, e-post jorgen.blasta@gmail.com eller telefon 070-535 55 08.
- Stämplingssystem: Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Vid hyra av bricka tas en avgift på 25 kr. Ej återlämnad bricka faktureras med 300 kr. Hyrbrickor hämtas vid målvagn.
- Klubbpåse: Klubbpåse med nummerlapp och startlista finns att hämta vid direktanmälan.
- Laguppställning: Komplet laguppställning via jorgen.blasta@gmail.com eller 070-535 55 08 senast lördag kl. 17:00 eller direkt på TC. Laget kan ändras på TC tävlingsdagen senast kl. 10:00 i sekretariatet.
- Start: Gemensam start vid TC. Ingen startstämpling vid startpunkten.
Kl. 11:00 H21, H16Å, D135, H210
Kl. 11:10 D21, HD12, H180, D13-16M
Kl. 11:20 H135, H13-16M, D180
- Växling: Endast lagledare samt utgående löpare får befinna sig i växlingsfållan. Löparen ansvarar själv för att brickan töms på anvisad enhet vid inpassage till växlingsfållan. Inkommande löpare målstämplar, lämnar kartan på anvisad plats och växlar sedan till nästa löpare genom att överlämna löparens karta vid kartplanket. Utgående löpare följer därefter snitsel till startpunkten och startstämplar.
- Sträcka 2 för ungdom Kan springas av 1-3 löpare. Alla skall ha egen karta och egen sportidentbricka. Den som kommer först till växling av löparna på sträcka 2 skickar ut löparen på sträcka 3. **OBS! Ändrat sedan inbjudan.**
- Målgång: Sker genom målstämpling. Måldomare avgör vid spurtstrid vilket lag som är först.
- Nummerlappar: För samtliga stafettlag. Sträcka 1 (100-199), sträcka 2 (200-299), sträcka 3 (300-399). Finns i klubbpåsen.
- Öppna klasser: Försäljning på TC 10:30-11:30

Inskolning, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7 och Ö8.
Öppna klasser startar vid TC med startstämpling.

Karta: Skala 1:10 000 för samtliga klasser. **OBS! Ändrat sedan inbjudan.** Reviderad 2010. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Kontrolldefinitioner: Endast tryckta på kartan.

Banor: Alla klasser har en kortare och något lättare, ej gafflad bana på sträcka 2. Gaffling sker på sträcka 1 och 3.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med några mindre vägar och stigar, framförallt i terräng för ungdomsbanor. Några enstaka mindre sankmarker förekommer. Ett antal smala motorcykelspår genomkorsar del av området. Måttligt kuperad terräng med inslag av detaljrika sluttningar, berör mest långa banor. Partier finns med relativt detaljfattig terräng. Mestadels god framkomlighet och bra sikt. Några gamla hyggen finns, med inslag av tätare ungskog. I områdets östra del finns många stora klapperstensfält och delvis stenbunden mark i närheten till klapperstensfälten. Berör främst långa banor.

Förbjudna områden: 3 frizoner finns på kartan. Respektera detta. Nyplanterade hyggen, samt farlig grustäkt.

Priser: DM-medaljer enligt respektive distriktsförbunds regler. Pris till alla i klassen inskolning. Utdelas vid målgång. Utlottnings av pris i öppna klasser.

Start- och resultatlista: Redovisas på hemsidan www.njurundaok.org

Service: Varmdusch utomhus. **OBS!** Trafikerad väg passeras till duschen, **iaktta försiktighet.** Servering, barnpassning, sjukvård och toalett vid TC.

Viltrapport: Viltobservationer utmed banan ska rapporteras vid målet.

Upplysningar: 060-310 01, eller se vår hemsida: www.njurundaok.org

Jury: Sara Timner, Sundsvalls OK
Sören Jansson, Sundsvalls OK
Utses av ÅOF

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare: Annhild Backlund, 060-310 01
Banläggare: Nils-Göran Olsson
Bitr. banläggare: Björn Larsson-Snygg
Tävlingskontrollant: Åke Johansson, Sundsvalls OK
Bankontrollant: Mats Nissilä, Selånger SOK
Pressansvarig: Ewa Larsson-Snygg, 070-533 10 24

Välkommen önskar Njurunda OK