



PM

preliminärt =
läs även på arenan



Hjärtligt välkommen till Havs-OL Dag Kastellet den 3 juli 2014!

Samling

Yttre Piren, innerstan Karlshamn.
Transport med båt (ca 10 minuter) i direkt anslutning till parkeringen från kl 09.30. Hemresa senast kl 17.00.
30 kronor tur och retur, barn under 12 år åker gratis. Betalning sker vid köp av båtbiljett.

Start

I anslutning till arenan.
Start mellan kl 10.00 och 12.00. Starttiden är fri i alla klasser.
På arenan finns listor för respektive klass där varje löpare skriver upp önskad starttid (gäller ej öppna klasser och inskolning). Detta för att få spridning och att undvika mer än 1 löpare/klass och minut.
Startförfarandet är som vanligt med gå-fram-tid tre minuter innan start.
OBS! Startstämpling för alla.

Ont om dricksvatten

Ta med eget dricksvatten eftersom det inte finns på ön!

Tävlingsområde

Respektera skyltarna med tävlingsområde. Uppvärmning får ske på området runt mål, start och ner mot båtbyggnaden. Du är välkommen att utforska hela ön efter ditt tävlingslopp, men gör det på ett sätt som inte stör de tävlande. Tävländande kommer att passera runt och igenom start- och målområdet. Var uppmärksam så att du inte hindrar passage för tävlande. **OBS! Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffran!**

Regler

SOFT:s tävlingsregler för sprint gäller.

Karta

Kastellet, reviderad 2014. Framställd enligt sprintnormen. Skala 1:1500, ekvidistans 2 m.

Lokalt karttecken

X = människoframställt föremål (kanon, sjömärke, stort ankare e d)

Terrängbeskrivning

Underlaget består av gräsytor, berghällar och tätare partier av skogsmark/buselage.
Framkomligheten är god. Alla gröna nyanser på kartan får passeras. Områden med begränsad framkomlighet är redovisade på kartan med grönt enligt kartnormen. En stor del av den yta som är markerad som löphindrande på kartan består av syrenbuselage och liknande och är redovisad med mörkgrönt, svårframkomlig. En del områden är

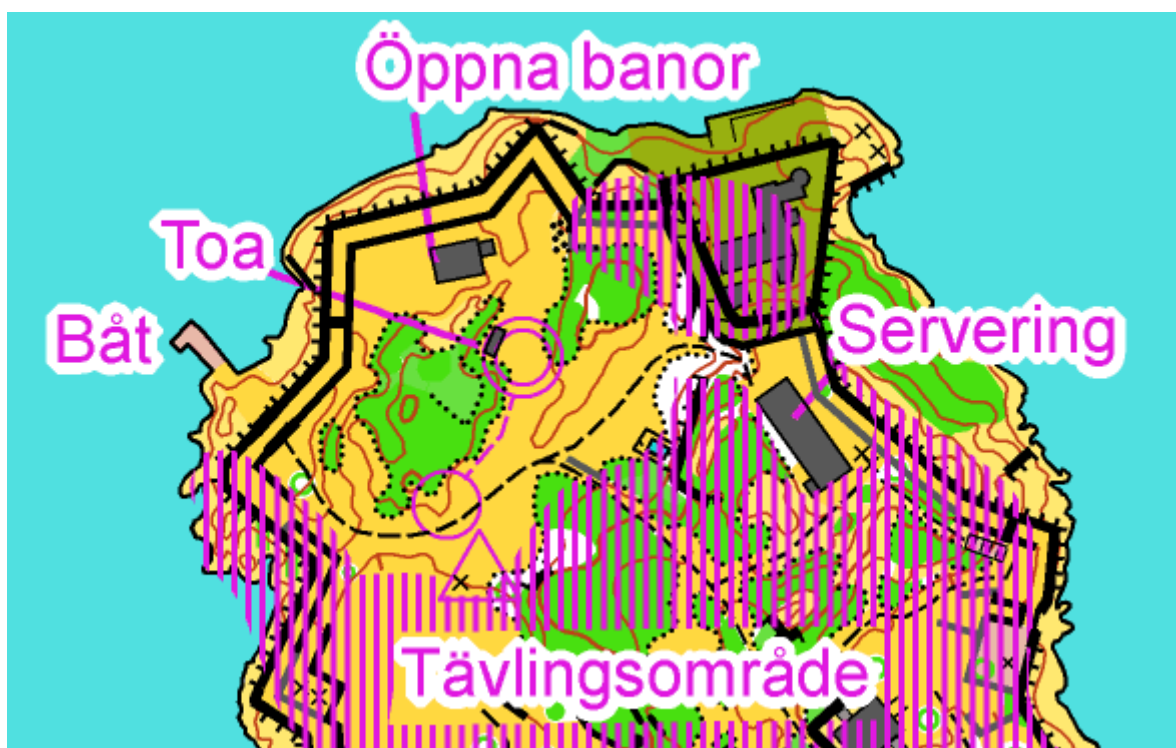
markerade med mellangrönt, svårlöpt. Ljusgröna områden, löphindrande, finns ej på kartan. Kuperingen är måttlig till stark. En del branta partier finns, **iakttag försiktighet**. Runt hela ön löper en befästningsmur. Denna kan och får endast passeras på tre ställen. Dessa är förtydligade med passage-tecken i violett,)(, på kartan. Där det enligt kartan är möjligt är det tillåtet att springa uppe på befästningsmuren, **iakttag försiktighet**.

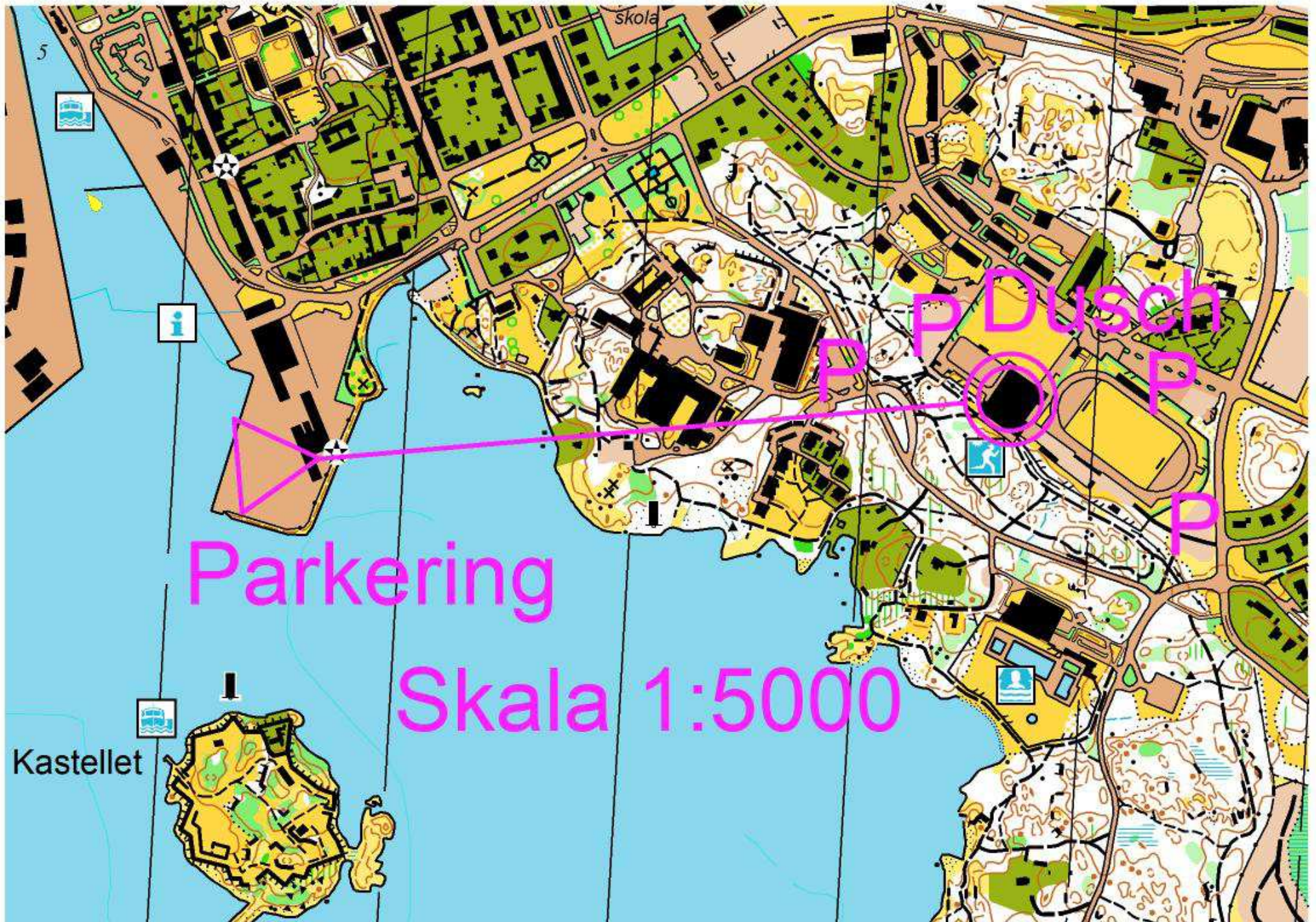
Förbjudna områden	På kartan finns ett mindre område markerat som förbjudet område.
Kartbyte	Alla klasser utom inskolning har kartbyte. Båda kartorna erhålls vid start, kartbyte sker genom att vända på kartan. Observera så att du börjar med kontroll 1 och se till så att du genomför båda banorna innan målgång.
Stämpling	SportIdent används i samtliga klasser. Bricka kan hyras för 25 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Kom ihåg att tömma brickan innan start!
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs.
Kontroller	Kontrollerna markeras med miniskärmar, elektronisk enhet samt reservstämpel. Kontrollernas sitter tätt så kontrollera kodsiffrorna noga!
Kontrollbeskrivning	Finns endast tryckt på kartan.
Öppna klasser	Ö2, Ö5, Ö7 och inskolning. Försäljning på arenan kl 09.30 - 12.00. Start kl 10.00 - 12.00. Mer information på separat PM.
Inskolningsbanan	Inskolningsbanan går på vissa ställen över en del partier där ledstängerna är otydliga, stigar över gräsytor och berghällar m m. Därför är banan extra tydligt märkt med glada och ledsna gubbar samt vit snitsel på otydliga ställen. Handledare finns ute på banan i Stigmännens gröna kläder. Ön är liten så det går inte att komma särskilt mycket fel. Deltagarna får gärna springa fler varv på banan om de vill. Banlängden är ca 500 meter.
Halkvarning!	Flera kontroller är placerade nära vattnet. Var försiktig då stenar och klippor kan vara mycket hala, speciellt vid regn.
Maxtid	1 timme.
Minikat	Start på arenan mellan kl 09.30 och kl 12.00.
Toalett	Finns på arenan. Pissuar för herrar bakom toalettbyggnaden i direkt anslutning till arenan.
Omklädning/dusch	Duschköjligheter finns i Vaggahallen, bottenplanet i lång korridor, ca 1 km från parkeringen. Se anslagen karta. Är du osäker på vägen, ta med en kopierad karta.
Servering	Lions säljer frallor, kaffe. Serveringen finns ca 50 meter öster om målet.
Sportförsäljning	Team Sportia Vetlanda finns på kajen vid parkeringen.
Sjukvård	Hjärtstartare finns på tävlingen, tillhandahålls av Techmedico AB.

Prisutdelning	Prisutdelning vid kvällstävlingen i Kollevik. Se mer på PM priser Kastellet.
Jubileumsutställning	På kajen vid parkeringen finns jubileumsutställning 30 år från O-Ringen Bräkne-Hoby 1984.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson, tel 0768-810612.
Banläggare	Jakob Emander, tel 0703-644564.
Ban- och tävlingskontrollant	Nils-Arne Håkansson.
Tävlingsjury	Ordförande Lars Svensson, Blekinge OF, samt Lena Söderberg och Jolanta Kolosinska från OK Skogsfalken.
Försiktighet	Ännu inte flygfärdiga fågelungar kan påträffas – visa hänsyn!

**Lycka till i skogen och
välkommen åter till ett nytt
Havs-OL i Hällevik
onsdagen den 1 juli och torsdagen den 2 juli 2015!**

Stigmännen – Karlshamns OK





Parkering

Skala 1:5000

Dusch

Kastellet

skola

5