



# HELSINGBORGS

## SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



### PM Etapp 4

### Söndagen den 28 juni 2014

- Vägvisning** Vägvisning från Landskronavägen. Se infokarta på <http://eventor.orientering.se/Events/Show/5967>
- Parkering** Avstånd från parkering till TC max 1300 meter. **OBS! Det är inte tillåtet att parkera på Coops parkering.** Cykelparkering enligt anvisningar.
- Buss** Stadsbuss nummer 1 stannar vid hållplats Heden vid TC och utgår från Knutpunkten. För tidtabeller se, [www.skanetrafiken.se](http://www.skanetrafiken.se). OBS! Kontantbetalning är inte möjlig på dessa stadsbussar. Betalning görs med JOJO-kort, via Skånetrafikens app, eller med SMS-biljett på **070-142 22 22**. Klarna konto krävs för SMS-biljett. Se Skånetrafikens hemsida.
- Start** Orange/vit snitsel 800 meter för samtliga klasser. Klasserna DH10-DH14 får kartan 1 minut före tidsstart, övriga erhåller kartan i startögonblicket. Första start 09:30, efteranmälda kan starta före.
- Karta** Heden. Kartan är ritad enligt sprintnormen. Skala 1:4 000, ekvidistans 3 meter. Kartstorlek se separat anslag.
- Terräng** Skogsterräng med inslag av bostadsområde. Flackt område med små nivåskillnader. OBS! Staket med öppningar på kartan består av uppklippta hål som är snitslade med vit snitsel.
- Angivelser** Angivelserna finns både lösa och tryckta på kartan.
- Lokala tecken** **O** = Grillplats. **X** = Flaggstång, träningsredskap, lekutrustning eller sjömärke.
- Stämpling** Elektronisk, Sportident. Fås inte ljud- och ljussignal från enheten, stämpla då med stiftklämman i kartan och meddela detta till sekretariatet när du gått i mål.
- Förbjudna område** Visa hänsyn till de boende i området och respektera att tomtmark är förbjuden att beträda. Den mörkgröna färgen betecknar häckar och rabatter i bostads-områdena och det är förbjudet att passera genom dessa. Regler för sprintorientering gäller vid etappen. Se anslag med reglerna för sprintnormen.
- Trafikregler** Tänk på att trafikreglerna gäller för dig som tävlande. Var därför uppmärksam vid passage av vägar och visa hänsyn till andra trafikanter.



# HELSINGBORGS SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



<b>Stopp av tidtagning</b>	För att säkra passagen över en trafikerad väg mellan näst sista och sista kontrollen kommer tiden för den sträckan inte räknas in i tävlingstiden. Tidtagningen pausas vid näst sista kontrollen och startar igen då löparen stämplat vid sista kontrollen. Dock är längsta tiden mellan de två kontrollerna 3 minuter. Ta det lugnt vid passage av vägen. Trafikvakter finns utplacerade.
<b>Öppna klasser</b>	Fri starttid mellan 09:30 och 11:00. Startstämpling tillämpas i dessa klasser. Anmälan sker på tävlingsdagen – ingen föransmälan. Nummerlapp delas ut vid anmälan. Avgifter: -16 år: 60kr    17- år: 110kr    Brickhyra, 20kr/etapp.
<b>Klädsel</b>	Heltäckande klädsel. Klädselkontroll finns.
<b>Nummerlappar</b>	Nummerlappar skall bäras av samtliga tävlande. Nummerlapparna finns i respektive klubbkuvert och samma nummerlapp skall användas samtliga fyra etapper. OBS! Ta med egna säkerhetsnålar. Öppna klasser får sin nummerlapp i samband med anmälan.
<b>Betalning</b>	Föransmälda löpare i utländska klubbar ombeds betala startavgifter kontant i sekretariatet.
<b>Resultat</b>	Anslås på TC efterhand. Onlineresultat: <a href="http://online.hsok.se">http://online.hsok.se</a> Officiella resultat presenteras på Eventor så fort som möjligt.
<b>Sportförsäljning</b>	Pukes Sport.
<b>Maxtid</b>	Kontrollerna börjar plockas in 1.5 timme efter sista start.
<b>Toaletter</b>	Vid TC samt vid startplatsen.
<b>Dusch</b>	Vid TC. Tänk på miljön och använd miljövänligt tvål och schampo.
<b>Barnpassning</b>	Finns på TC.
<b>Miniknat</b>	Finns i anslutning till barnpassningen på TC.
<b>Marka</b>	Välsorterad marka finns på TC.
<b>Banläggare</b>	Anton Marmelid och Tommy Peterson.
<b>Tävlingsjury</b>	Roland Nilsson Skånes OF och tre personer från Rävetofta OK.
<b>Ban- och tävlingskontrollant</b>	Kristian Bengtsson FK Åsen.

**LYCKA TILL och ha en trevlig förmiddag på Råå/Planteringen  
önskar Helsingborgs SOK.**