



# PM

## 5-6 juli 2014

**Emmaboda Verda OK och Lessebo OK hälsar alla välkomna till Rasslebygd  
och det trettionionde TJOGET**

**Parkering:** Ca. 800m från arenan

**Lagkuvert:** Avhämtas senast kl 14.00 i informationen. Ev namnändringar i laguppställningarna inlämnas till informationen senast kl 14.30 på speciell blankett som finns i lagkuverten. Viktigt att bricknummer stämmer. Kontrollera noggrant! Lagkuvertet innehåller även annan information samt nummerlappar.

**Lagsammansättning:** Max 10 löpare ifrån klasserna H18, H20, H21, H35 och H40 i varje lag. Minst 4 damer i varje lag. Sträcka 3 endast för löpare HD14 eller yngre och HD60 eller äldre. Är alla damer på sträcka 3 eller sträcka 14 räknas denna som damsträcka. Är någon löpare på sträcka 14 H18-H40 räknas den som en sådan sträcka. Sträcka 7 endast damer.

**Banlängder:**

|   |          |    |          |    |          |    |          |
|---|----------|----|----------|----|----------|----|----------|
| 1 | 6360 m D | 6  | 5480 m D | 11 | 6780 m G | 16 | 8150 m D |
| 2 | 3780 m D | 7  | 4400 m D | 12 | 2800 m D | 17 | 6220 m D |
| 3 | 2030 m D | 8  | 8310 m N | 13 | 5850 m D | 18 | 3160 m D |
| 4 | 7430 m D | 9  | 5400 m N | 14 | 3490 m D | 19 | 5260 m D |
| 5 | 2280 m D | 10 | 4710 m N | 15 | 4660 m D | 20 | 8080 m D |

Snitsel ca 300 m ingår i samtliga banlängder.  
Sträckorna 3 och 5 motsvarar vit bana.  
Sträckorna 2, 12 och 14 motsvarar gul bana.  
Sträckorna 6, 10 och 13 motsvarar orange bana.  
Övriga sträckor motsvarar violett-svart bana.

**Karta:** Skala 1:10 000. Ekvidistans 2.5 meter. Tryckt 2014.  
Kartritare: Kjell Svensson.  
Kartorna insamlas och ny uppsättning erhålles lagvis vid informationen.  
Utlämningen påbörjas efter meddelande ifrån speakern.

**Lokala tecken:** **O** (svart ring) kolbotten, **X** (grönt kryss) särpräglad träd

**Förbjudna områden:** Tomtmark är ständigt förbjudet område. Vissa otydliga tomtgränser är snitslade med blågul snitsel. Spring på rätt sida.  
Ett på kartan och i terrängen markerat område med heldragen snitsel, går bra att passera på båda sidor.  
**Respektera detta!**

**Stämplingssystem:** Sportident. Samtliga kontroller har en eller flera stolpar med SI-enhet och stiftklämma.

**Kontrollera alltid kodsiffrorna – kontrollerna sitter tätt.**

**Terrängbeskrivning:** Terrängtyp:: Skogsmark med inslag av kulturmark.  
Kupering: Svag till måttlig kupering.  
  
Framkomlighet: Huvudsakligen mycket god framkomlighet. Öppen tall och granskog.  
Framkomligheten begränsas på vissa ställen av planteringar, gallringsris och uppväxande hyggen.  
Nattbanorna går i samma område som dagbanorna.

**Spångar:** En del stigar som går över mossar består av ca. 50 cm breda spångar. Dessa kan bli hala vid regn.

**Vägar:** Det finns en väg som genomkorsar hela kartan.  
Samtliga banor korsar denna väg.  
Det finns vägvakter utplacerade vid vissa passager, följ deras anvisningar.  
**Tänk på att vanliga trafikregler gäller så iaktta försiktighet.**  
Det finns en mindre väg strax norr om startpunkten, denna väg är avstängd för trafik under hela Tjoget. Slutdelen av banorna passerar ett mindre bostadsområde där viss fordonstrafik kan förekomma.  
Väg 28 i kartans västra kant är absolut förbjuden att beträda.

**Skjutbana:** Det finns en jaktskyttebana som många banor kommer att komma i kontakt med. Denna är avstängd under tävlingen och fullt tillåten att beträda.

**Uppvärmning:** På arenan väster om växlingsplanket.

**Start:** Samling kl 14.45 för upprop vid startplatsen. Gemensam start kl 15.00.

**Radiokontroller:** På alla sträckor utom tre och fem.

**Publikkontroll:** Förekommer på sträckorna 1, 2, 6, 7, 9, 13, 17, 18, 19 och 20.

**Vätska:** Vatten. Vätska finns på de flesta banor och är markerade på kartan eller angivelsen.

**Förvarning:** Förvarning sker med hjälp av 2 st. SI-radio, ca 400 m från mål.

**Växling:** Två olika växlingsfällor från två skilda slutkontroller. Den ena används för målgång på sträcka 7, 12, 13, 14, 15, 19 och 20. Se skylt uppsatt vid kartplanket. Övriga sträckor växlar i andra fällan.  
Ingående löpare skall efter målstämpling och passerandet av målet själv lägga sin använda karta i härför avsedd kartback. Växling sker genom att ingående löpare hämtar och överlämnar karta till utgående löpare, som skall stå mitt för sitt lags karta. **OBS!** Utgående löpare skall själv kontrollera att rätt karta erhållits (sträcka, lagnr. och lagnamn finns på kartans baksida). Lag som drabbas av att annan tävlande tar fel karta skall snarast erhålla ny karta, men kan inte erhålla tidskompensation för väntetiden. Placering vid växel avgörs av tiden vid målstämplingen som sker strax före mållinjen. Slutplaceringen avgörs av den ordning mållinjen passeras på sista sträckan.

Efter passering av mållinjen får ingen omkastning av löparnas inbördes ordning ske. Målstämplingen på str 20 är placerad några meter efter mållinjen.

För sträcka 3 och 14 finns så många kartor upphängda, som det är löpare på respektive sträcka

På sträcka 3 och 14 växlar första löpare i mål över till nästkommande sträcka. Är denna löpare felstämplad diskas laget.

**Målgång:** Beräknas ske ca kl 09.15.

**Omstarter:** Sträcka 5-7 ca 1 timma efter ledarlaget gått ut på str 7.  
Sträcka 8 för samtliga lag med ledarlaget kl 01.00 efter särskild startlista, som anslås kl 22.00. Sena lag startar gemensamt ca kl 01.40.  
Sträcka 10-12 ca 1.30 efter att ledningen gått ut på sträcka 12.  
Sträcka 13-16 ca 1.45 efter att ledningen gått ut på sträcka 16.  
Sträcka 17-19 sker efter meddelande ifrån speakern (ca 30 min innan).  
Sträcka 20 efter meddelande ifrån speakern (ca 30 min innan).

**O LAG SOM HAR BRUTIT ELLER BLIVIT DISKVALIFICERADE  
B MEN SOM ÄNDÅ VILL SPRINGA STRÄCKORNA FÅR STARTA  
S I RESPEKTIVE OMSTART OCH SEDAN FORTSÄTTA VÄXLA  
PÅ FÖLJANDE STRÄCKOR.**

Dessa löpares sträcktider kommer att anslås men inga lagtider.

Lag som gjort en eller flera omstarter placeras i tidsordning i resultatlistan

**Dusch:** Varmvattendusch vid simhallen. ca. 700 m från arenan

**Toalett:** Finns mellan arenan och campingen. Och vid duscharna. Använd dessa!

**Sjukvård:** Finns vid arena genom Rödakorset. En uppmaning: Ni som lider av allergier, astma , diabetes eller andra sjukdomar **ta med Era mediciner.**  
Tänk på att dricka mycket och börja i tid.

**Servering:** Mycket välförsett marketenteri öppet hela tävlingen.

**Sportförsäljning:** Pukes Sport. Finns på arenan hela tävlingen.

**Resultat:** Lagens passertider på varje sträcka anslås fortlöpande på resultattavlan.  
Fullständiga resultat redovisas i den slutliga resultatlistan.  
Individuella sträcktider anslås efterhand som respektive sträcka är slutförd.

**Prisutdelning:** Lagpriser till de 10 främsta lagen och individuella priser till 5 bästa lagen.  
Pris till bästa ”andra lag”  
Beräknas ske ca en timme efter första lagets målgång.  
”Bergspris” till bästa lag efter sträcka 7.

**Måldomare:** Finns på sträcka 20.

**Tävlingsregler:** SOFT:s regler samt de i inbjudan angivna.

**Tävlingsjury:** Lars-Olof Lundqvist Nybro OK, Mats Ljungqvist Kexholms SK och Ann-Christine Nero Ronneby OK.

**Viltrapport:** Ev iakttagelser av vilt skall efter målgång rapporteras till informationen.

**Knatteknat:** Knatteknat anordnas under lördagen mellan kl 16:00 och 18:00 på egen karta ca. 300 m från arenan.

**Fotoorientering:** Finns under hela tävlingen ca. 700 m från arenan.  
Karta hämtas i informationen

| <b>Huvudfunktionärer:</b> | <b>Emmaboda Verda OK</b> | <b>Lessebo OK</b> |
|---------------------------|--------------------------|-------------------|
| Tävlingsledare            | Joakim Ekdahl            | Kurt Bergstrand   |
| Banläggare                | Peter Ekdahl             |                   |
| Bankontrollant            |                          | Kurt Bergstrand   |
| Tävlingskontrollant       | Katarina Lenander SmOF   |                   |

**LYCKA TILL!**  
**EMMABODA VERDA OK & LESSEBO OK**