



PM för ÖPPNA MOTIONSKLASSER Inskolning och U1 – U2

Andrarums IF hälsar er välkommen till Sommar-3-Kvällars: måndag 14 juli

Anmälan	Anmälan på arenan. Start mellan kl 17.00 och 19.00. Anm.avgift: 60 kr t.o.m 16 år. Övriga 17 år och äldre 110 kr. Brickhyra 25 kr.	
Start	Arenan - Start 1: Orange/vit snitsel 250 m. Du måste bära heltäckande klädsel. Tyvärr får inga hundar vara med under tävlandet. Kontrollbeskrivningar på alla kartor samt lösa.	
Maxtid	1,5 tim	
Stämplingssystem	SportIdent. Stämpla i reservruta ifall kontrollenheten ej fungerar. Avläsning direkt efter målgång.	
Karta	Brösarp Norra reviderad 2014. Skala 1:7500 ÖM7, övriga 1:10000. Ekv 5 m. Stubbe-rotvälta grönt kryss, minimihöjd 1,5 m. Tydligt löphindrande stormfällda träd redovisade. Särpräglad träd grön ring. Färglaserutskrift Konica Minolta.	
Terrängbeskrivning	Varierande svagt kuperad och kuperad blandskog. Väg- och stigrikt område. Grenar från avverkning och uppväxande boksly kan hindra löpningen något. Större täta områden samt större områden med ris såsom björnbärris redovisade på kartan.	
Banlängder	ÖM 1: 2,3 km	Vit
	ÖM 3: 2,9 km	Gul
	ÖM 5: 3,6 km	Orange
	ÖM 7: 3,2 km	Blå
	ÖM 8: 4,7 km	Svart
	ÖM 10: 4 km	Violett
	ÖM 12/ INSK: 1,8 km	Grön
	ÖM 13: 4 km	Gul
	U1: 2,2 km	Grön
	U2: 2,3 km	Vit
Vätska	Vatten finns vid mål.	
Toaletter	På arenan. Inga vid starten.	
Dusch	Varm dusch på arenan	
Nödnummer	Angivet på kartan 070-6227747	
Sjukvård	På arenan eller via nödnummer.	
Viltrapport	Anmäl direkt efter målgång vid rapportbordet	
Priser	Ett lottat pris i öppna motionsklasser varje kväll.	
Bankontrollant	Raimo Salminen OK Pan-Kristianstad	
Tävlingsjury	Representant SKOF och FK Åsen (3)	
Se i övrigt på PM för huvudklasser		

LYCKA TILL önskar Andrarums IF!