

## PM för Axa-stafetten lördag 19/7 2014

### Ungdomsstafett:

Med 4 sträckor: Str 1 D16, Str 2 H14, Str 3 D14, Str 4 H16.

### Arena:

Tivoliparken i Kristianstad, skyltat från parkering.

### Parkering:

Parkering vid Naturum, vägvisning från Härlövsängaleden i Kristianstad. Därifrån 600 meter gångväg till TC.

### Start:

Gemensam start kl 17.00

### Lagkuvert:

Utdelas på O-Ringentorget tävlingsexpedition från och med fredag. Sportident-bricka är fäst på nummerlappen.

### Lagändring:

På speciell blankett senast tävlingsdagen kl **14.00** på O-Ringentorget tävlingsexpedition.

### Sträckornas längd:

1.9-2.0 km, löptid 8-11 minuter.

### Spridningsmetod:

Samtliga sträckor är gafflade, banorna går i kors, det är viktigt att man är noga med att springa till rätt kontroll.

**KONTROLLERNA SITTER MYCKET TÄTT. GLÖM INTE ATT KONTROLLERA KODSIFFRAN!**

### Klädsel:

Heltäckande är ej nödvändigt, vi rekommenderar plastdubb/löparskor. (mycket gräs)

### Karta:

Skala 1:3000 med sprintnorm. Specialtecken: Ett svart kryss är lekplatsföremål, exempelvis gungställning eller rutschkana. Tillfällig byggnad är markerad med violett, passeras strax efter starten (bajamajor).

**Alla häckar och rabatter ute i terrängen som är markerade med mörkgrönt eller som tomtmark är förbjudna att passera.** Vissa opasserbara häckar/rabatter kommer att vara utmärkta med blå-gul snitsel för extra tydlighet.

Kontrolldefinition finns tryckt på kartan.

### Terräng:

Flack parkmiljö, vilket innebär stora gräsytor med stigar, grus/asfaltsvägar. Ett lägenhetsområde kommer att passeras.

### Växling:

Inkommande löpare växlar genom att först målstämpla, sedan slänga sin karta och ta en ny karta på kartplanket och lämna över den till nästkommande löpare. OBS! VIKTIGT ATT TA RÄTT KARTA MED RÄTT NUMMER. En löpare som tar fel karta innebär det diskvalifikation. Sträcka fyra växlar inte, utan springer direkt i mål. Måldomare och mållinje kommer att finnas. Därefter sker målstämpling i samma ordning som passeringen över mållinjen. Bildas det köer håll rätt placering.

### Kontroller:

Träbollar med orange-vit skärm. Två stycken stämplingsenheter finns vid varje kontroll. Kontrollvakter kommer även att finnas, samt patrullerande löpare/cyklister ute i terrängen. **KONTROLLERA KODSIFFRORNA.**

**Särskild uppmärksamhet:** Tivoliparken är ett populärt område för befolkningen i Kristianstad. Det rör sig mycket folk där och i samband med O-Ringens invigning kommer det att vara ännu mer folk på plats. Vi ber er att vara extra försiktiga och visa hänsyn så att det inte sker någon olycka. Sjukvårdare kommer att finnas på plats.

**Dusch:**

På Tivolibadet i anslutning till tävlingen.

**Speaker:**

Per Forsberg

**Prisutdelning:**

Sker när de första lagen gått i mål ca 18.15.

**Övrigt:**

All uppvärmning sker norr om arenan, mot Tivolibadet och vidare.

**Tävlingsregler:**

SOFT

**Tävlingsledare:**

Karl Dannbring, Ringsjö OK

**Banläggare:**

Isak Prellner, Ringsjö OK

**Tävlingskontrollant:**

Roland Offrell, Frosta OK