


# PM Kvikkjokks Fjäll-O +

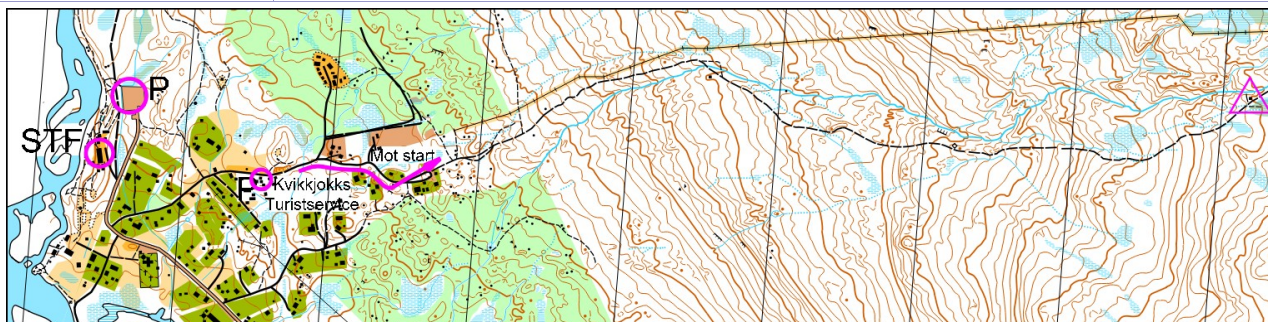
## Norrbottens öppna Ultralång-DM

Orienteringstävling över ultralångdistans i Kvikkjokk 31 juli 2014

Laplandsfjällens OK

Parkering	Parkering i Kvikkjokk, antingen vid den stora parkeringen vid STF eller den nära Kvikkjokks Turistservice. Parkeringsavgift betalas i samband med ev dusch vid Turistservicens servicehus.
Samlingsplats	 <p>Kör till Kvikkjokk. Dock ingen samlingsplats. Start och mål är placerade längs leden upp på fjället Sjnjerak (OBS! Inte längs Kungsleden). Överdragskläder kan lämnas väderskyddat där. Kvarglömda kläder kan inte bäras ner av funktionärerna!</p>
Direktanmälan	Direktanmälan möjlig i öppna motionsklasser. I mån av överblivna kartor kan anmälan göras i ord klasser mot 175% avgift på arenan. Ring gärna och kolla innan!
Toalett	Ingen toalett vid start.
Start	OBS! Ultralångt till start, 2,5-3 km, stigning 450 meter. Räkna upp till en timme för normal promenad. Notera att man även måste gå samma sträcka neråt efter målgång. Start är placerad strax under halfjällsgränsen för att erbjuda väderskydd i händelse av dåligt fjällväder.
	Fri starttid för alla klasser mellan 11:00 och 12:30. Maximalt en startande per

klass varje hel minut. Startmellanrum för löpare i respektive klass minst 1 minut. Kö kan uppstå om vissa tider blir populärare än andra. Startstämpling för alla.



Omarkerad väg till start längs stigen.

Maxtid	2h 30min för sist startande, målet stänger kl 15:00 eller tidigare om sista löpare kommer i mål innan kl 15.
Kläder och fjällvett	Notera att det är långt till start! På fjället kan vädret vara blåsigare och kallare än nere i byn, det kan vara bra att ta med sig en supertröja och eventuellt en tunn överdragsjacka till start för att där avgöra klädval. En tunn mössa kan vara bra vid extremt väder. Planerar du att stanna länge vid starten kan insektsmedel vara rekommenderat då området är gynnsamt för mygg. Säkerhetsriktning i händelse av kraftig dimma är söderut. Man kommer då till slut ner på vägen.
Vätska	Allt klart rinnande vatten i tävlingsterrängen är drickbart.
Målet	Målstämpla. Läs ut SI-pinnen i direkt anslutning till målet (kan bli nere vid turistserVICEN beror på batteriet i datorn.
Terrängbeskrivning	Starkt kuperad terräng, stora delar av alla banor går på kalfjället för alla klasser. Marken är relativt lättlöpt utan steniga områden. I skogsområden i sluttningar finns områden där undervegetationen är mycket riklig med örter och gräs. Det finns myrmarker med varierande framkomlighet men oftast öppna myrar. Generellt är det mycket snabbblöpt på kalfjället.
Karta	Kartan ritades 1974 och reviderades partiellt 2013-14 av Sven Lundbäck i skala 1:10 000 med 5 m ekv. Laserprintad karta i plastficka.
Angivelser	Angivelse finns endast tryckt på kartan.
Resultat	Publiceras på <a href="http://Eventor.orientering.se">Eventor.orientering.se</a> . Tävlingen är etapp 2 i Lapplands femdagars.
Dusch	Erbjuds hos Kvikkjokk turistservice. "Parkeringsavgift" 20 kr/person betalas av de som duschar där. Läger man på 20 kr till kan man bada bastu. Pengar läggs i en burk i duschen som är gemensam.
Servering	Mat serveras på STF och de som förbeställde lunch genom O-resa äter där.
Banläggare	Andreas Gällerspång
Tävlingsledare	Sven Lundbäck, 010 484 4146, <a href="mailto:sven.lundback@gmail.com">sven.lundback@gmail.com</a>
Tävlingskontrollant	Clas-Göran Lund



Terrängbild



Glöm inte att njuta av utsikten om du bommar!

