

PM reviderat 20140802

MARKDUBBELN MEDELDISTANS

LÖRDAGEN DEN 2 AUGUSTI

KÄRRA ÖXABÄCK, Marks kommun

Arena
Kärra Öxabäck, c:a 10 km SO om Örby. Vägvisning: Följ skyltar Ungdomens 10-mila.

- Väg 156 i Örby härifrån c:a 9 km
- Väg 154 i Överlida härifrån c:a 17 km
- Väg 1532 i Öxabäck härifrån c:a 6 km

Parkering
Följ arrangörens skyltar och anvisningar vid ankomst.
Avstånd från parkering till arenan max 300 m.
Avgift 20 kr

Öppna klasser
Anmälan på arenan klockan 14.00-16.00. Start 15.00-16.30. Direktanmälan möjlig i Inskolning och U-klasser.

Strukna Klasser
H12K, D12K, D14K, H16K, D16K, D80 och D85

Sammanslagna Klasser
H14K går till H14

Karta
Skala 1:7 500 för klasserna H/D60 och äldre samt ÖM7.
Övriga klasser 1:10 000.
Kartan ritad av Herderssons Specialkartor 2013 - 14.

Lokala tecken
Svart kryss, **X** = koja eller jaktpall. Brunt X = jordkällare.
Grön ring, O = särpräglat träd.

Tillverkade stigar
Arrangören har konstruerat ett par stigar, framför allt för att göra de lättare banorna bättre. De konstruerade stigarna är tryckta i violett banpåtrycksfärg på tävlingskartan och markerade med vit snitsel i terrängen.

Förbjudna områden
All tomtmark är förbjudet område övriga förbjudna områden är markerade med blå-gul snitsel i terrängen och med stående violetta linjer på kartan. Några områden är så små att de endast är markerade i terrängen.

Passage genom tomtmark
Stigar som på kartan är ritade genom tomtmark är tillåtna att springa på. Stigen får absolut inte lämnas.

Start
Första ordinarie start 15.00, efteranmälda startar före.
Start 1, avstånd 800 meter, orange/vit snitsel. Samtliga klasser som ej har start 2.
Start 2, avstånd 1000 meter, orange/blå snitsel. HD 10 , HD 12, INSK, U1, U2, ÖM1, ÖM 3.
OBS! Vägvakternas anmaningar på väg till start 2 måste följas!

Nummerlappar
Nummerlappar ska bäras av klasserna HD16 och HD18.
Självservering vid starten.

GPS-tracking
Se separat PM.

Vätska
I samband med målgång. Om vädret så kräver även vid start.

Förvarning
C:a 300 m före målgång

Maxtid
2 timmar.

Prisutdelning
Efterhand klasserna är klara. Priser i ungdomsklasser samt förstapris i alla vuxenklasser.

Toaletter
Finns på arenan och vid start.

Miniknat
I anslutning till arenan. Start 14.00-16.00.

Barnpassning
I anslutning till arenan

Dusch
Dusch utomhus med tempererat vatten. Avstånd c:a 400 m. Blå/vit snitsel

Sjukvård
Finns på arenan.

Servering och handel
Försäljning på arenan av kioskvaror, hamburgare, pizza med mera. Även lagad mat finns, matkuponger (begränsat antal) kan köpas i markan.
Välsorterad sportförsäljning genom SM Sport, Göteborg.

Inhägnader

I tävlingsområdet och då främst i slutet av banorna finns ett flertal staket som måste passerar. På tävlingskartorna finns påtryckta violetta bågar,) (, som markerar öppningar eller övergångar. Det finns också öppningar där stigar ansluter eller passerar öppen mark.

Snitslade staket

I terrängen förekommer gul snittsel vid vissa staket för att markera dessa, dessa är tillåtna att passera.

Terräng

Terrängtyp – Skogsmark, närmast arenan med inslag av åker och ängsmark. Området har ett väl förgrenat stig- och vägnät som blir glesare ju längre bort från arenan man kommer.
Kupering – Svag till måttlig.
*Framkomlighe*t - God. Skogen består mestadels av gran men det finns också mindre områden med lövskog. De vita områdena på kartan är i allmänhet lättlöpta och har god till mycket god sikt. Några områden med nedsatt löpbarhet finns också. I allmänhet är de inte homogena utan det finns ett flertal gula och vita områden i dem. De ljusgröna områdena är fullt orienteringsbara dock med nedsatt hastighet.

Tävlingsjury

Ordförande: Thorbjörn Wikström, OK Orinto plus ytterligare två personer.

Tävlingsledning

Tävl. ledare: Per Knubbe, 0768 448739
Biträdande tävl.ledare: Lars-Göran Molin, 0720 185022
Tävl.kontrollant: Thorbjörn Wikström, OK Orinto
Banläggare: Bertil Åkesson och Lars Eriksson
Bankontrollant: Tomas Andersson och Kenneth Johansson OK Tranan
Press: Urban Sörqvist, 0738 063103