



Tävlingsdag:	Onsdag 13 augusti																																									
Samling:	Vid Tveta Friluftsgård, koordinater 59°9.407'N 17°35.828'E, invid sjön Måsnaren, ca 5 km SV Södertälje centrum. Vägvisning från rondellen Tvetavägen/Stålhamravägen.																																									
Parkering:	På anvisad plats, avgift 20kr. Avstånd till TC max 400m.																																									
Starttider:	18.00 D20, H20 18.05 D16 18.10 H16, D12 18.15 Inskolning, H12																																									
Banlängder och klasser:	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Str 1</th> <th>Str 2</th> <th>Str 3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Inskolning</td> <td>2,0km (vit)</td> <td>2,0km (vit)</td> <td>2,0km (vit)</td> </tr> <tr> <td>D12</td> <td>2,2km (vit/gul)</td> <td>2,0km (vit)</td> <td>2,2km (vit/gul)</td> </tr> <tr> <td>H12</td> <td>2,2km (vit/gul)</td> <td>2,0km (vit)</td> <td>2,2km (vit/gul)</td> </tr> </tbody> </table> <p>Skuggning tillåten i inskolningsklassen. 1-3 löpare tillåtna på sträcka 2.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Str 1</th> <th>Str 2</th> <th>Str 3</th> <th>Str 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D16</td> <td>1,7km (orange)</td> <td>2,2km (orange)</td> <td>2,2km (orange)</td> <td>1,5km (orange)</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>2,1km (orange)</td> <td>2,2km (orange)</td> <td>2,2km (orange)</td> <td>1,7km (orange)</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>2,1km (orange/violett)</td> <td>2,3km (violett)</td> <td>2,3km (violett)</td> <td>1,7km (orange/violett)</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>2,3km (violett)</td> <td>2,6km (violett)</td> <td>2,6km (violett)</td> <td>2,5km (violett)</td> </tr> </tbody> </table>		Str 1	Str 2	Str 3	Inskolning	2,0km (vit)	2,0km (vit)	2,0km (vit)	D12	2,2km (vit/gul)	2,0km (vit)	2,2km (vit/gul)	H12	2,2km (vit/gul)	2,0km (vit)	2,2km (vit/gul)		Str 1	Str 2	Str 3	Str 4	D16	1,7km (orange)	2,2km (orange)	2,2km (orange)	1,5km (orange)	H16	2,1km (orange)	2,2km (orange)	2,2km (orange)	1,7km (orange)	D20	2,1km (orange/violett)	2,3km (violett)	2,3km (violett)	1,7km (orange/violett)	H20	2,3km (violett)	2,6km (violett)	2,6km (violett)	2,5km (violett)
	Str 1	Str 2	Str 3																																							
Inskolning	2,0km (vit)	2,0km (vit)	2,0km (vit)																																							
D12	2,2km (vit/gul)	2,0km (vit)	2,2km (vit/gul)																																							
H12	2,2km (vit/gul)	2,0km (vit)	2,2km (vit/gul)																																							
	Str 1	Str 2	Str 3	Str 4																																						
D16	1,7km (orange)	2,2km (orange)	2,2km (orange)	1,5km (orange)																																						
H16	2,1km (orange)	2,2km (orange)	2,2km (orange)	1,7km (orange)																																						
D20	2,1km (orange/violett)	2,3km (violett)	2,3km (violett)	1,7km (orange/violett)																																						
H20	2,3km (violett)	2,6km (violett)	2,6km (violett)	2,5km (violett)																																						
Gaffling:	Ingen gaffling på någon sträcka																																									
Extra-PM:	Viktigt!!! Särskilt Extra-PM för HD16-20, då växel till sträcka 2, 3 och 4 sker i skogen!																																									
Omstart:	Senast kl 20.00 för Inskolning och HD12. Ingen omstart för HD16 och HD20.																																									
Nummerlappar:	<p>Nummerlappar delas ut klubbvis i lagkuverten. Säkerhetsnålar för de som behöver finns i en låda där ni hämtar ut lagkuverten.</p> <p>Inskolning + HD 12 Str 1 Röd nummerlapp Str 2 Svart nummerlapp Str 3 Grön nummerlapp</p> <p>HD 16 + HD 20 Str 1+ 3 Röd nummerlapp Str 2 + 4 Svart nummerlapp</p>																																									
Terrängbeskrivning:	Stigrikt närområde med måttlig kupering och god framkomlighet, vissa mindre partier med begränsad framkomlighet förekommer.																																									

Karta:	Skala 1:10 000, ekvidistans 5m. Reviderad 2014
Förbjudet område:	Järnväg är förbjudet område, berör klasserna HD16-20.
Klädsel:	Heltäckande klädsel
Laganmälan:	Laguppställning uppges senast 10 augusti, via Eventor. Även sportidentnummer ska anges för klasserna Inskolning och HD12. För HD16-20 tillhandahålls SI-nummer av arrangören – se separat PM. OBS fyll i rätt antal extralöpare för sträcka 2 , gäller klasserna Inskolning och HD 12. Sena ändringar kan göras på lagändringsblanketten som fås i lagkuvertet. Lämnas in senast kl 17.40 till lagkuvertsutdelningen.
Stämpling:	Sportident. I klasserna HD 16 och 20 springer man med samma pinne hela stafetten. För mer info läs särskilt PM.
Felstämpling:	Om första löparen in till växel på sträcka 2 (där flera löpare kan springa, sk extralöpare) har stämplat fel medför det diskning.
Inskolning:	Skuggning är tillåten i Inskolningsklassen och skuggkartor finns vid startpunkten. Glada och ledsna gubbar finns.
Växling:	Inskolning och HD 12: Stämpling i höjd med mållinjen, därefter lämnas kartan. Karta tas för nästa sträcka på kartplanket och lämnas över till löpare på nästa sträcka. HD 16 och HD20: se separat PM Demonstration av växling kl 17:45 av SNOs elitlöpare.
Målgång:	Målgången sker på mållinjen, måldomare avgör placering. Stämpling sker några meter efter mållinjen för sista sträckan.
Direktbanor:	Ö3 (2,7km gul), Ö5 (3,1km orange) och Ö8 (4,7km violett) erbjuds med anmälan på plats. Anmälan på TC 17.45-19.20 och start 18.00-19.30. Separat utbruten start och mål, ca 400m från TC. Startavgift 50kr för vuxna och 30 kronor för ungdomar <16.
Maxtid:	Målet stänger kl 21.00
Dusch:	Dusch inomhus för tjejer och utomhus för killar
Toalett:	I anslutning till arenan
Servering:	Välfylld marka med hamburgare, korv, mackor och annat gott.
Sjukvård:	I anslutning till arenan
Prisutdelning:	Prisutdelning när klassen är klar. Pris till alla i inskolningsklass som delas ut direkt efter målgång.
Resultat:	Anslås löpande på arenan. Fullständig resultatlista finns på Internet – Eventor och www.sno.nu .
Upplysningar:	Tävlingsledning: Kristina Johander, 070 203 5086, kristina.johander@live.se Sofia Heldt, 073 672 8002 Jeanette Enckell, 070 972 2945 Banläggare: Olof Smitt