# DM Lång Uppland + Stockholm, 2014-09-06

## Stockholms och Upplands Orienteringsförbund i samarbete med Sigtuna OK och Skogsluffarnas OK inbjuder till Distriktsmästerskapen i orientering lördag den 6 september 2014

| | |
|---|---|
| **Viktiga datum** | 31 augusti Anmälan skall ske i Eventor<br>3 september Efteranmälan i Eventor<br>4 september Startlistor och PM publiceras på hemsidan |
| **Distans** | Lång |
| **Anmälan** | Anmälan senast 31 augusti i Eventor.<br>Observera vid anmälan att klasserna H18 och H20 är uppdelade på Stockholm resp. Uppland medan övriga klasser är gemensamma för båda distrikten.<br>Anmälan innebär ett godkännande att arrangörerna får använda bilder på löparen samt publicera löparens namn i resultatlistor i media och på internet |
| **Efteranmälan** | Senast 3 september i Eventor |
| **Vakansplatser** | I ungdomsklasserna finns ett antal vakansplatser.<br>Anmälan till dessa ska göras tävlingsdagen senast kl. 09:00 på TC. |
| **Deltagaravgift** | Inskolning och U-klasser 50 kr,<br>ungdomar t.o.m. 16 år 65 kr, övriga 110 kr.<br>Efteranmälda debiteras 50 % högre avgift.<br>Avgiften debiteras respektive klubb i efterhand. |
| **Direktanmälan** | Till klasserna Inskolning, U1-U2 och ÖM1-ÖM9 kan anmälan göras tävlingsdagen på TC senast kl 11:00. |
| **Arena** | Kolhammar, Odensala. Vägvisning från väg 898 i Märsta. (Märsta trafikplats söderifrån, avfart 180 och Måby trafikplats norrifrån, avfart 182). |
| **Parkering** | I anslutning till arenan. Parkeringsavgift 30 kr .<br>Avstånd parkering – TC c:a 200 meter. |
| **Klasser** | H/D10-H/D90, Inskolning, U1, U2 samt<br>Öppna klasser. Banlängder finns i separat dokument. |
| **Lottnings- och seedningskriterier** | Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda. Ingen seedning. |
| **Start** | Första start kl. 10.00. |

| | |
|---|---|
| **Karta** | Skala 1:15 000 för HD16-HD21. Skala 1: 7 500 för HD 65-. Skala 1:10 000 för övriga. Tryckt 2014. Nyreviderad 2014 av Leif Berg. Delar av kartan är nyritad i sin helhet. |
| **Stämplingssystem** | Sportident. Egna brickor får användas. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 550 kr. |
| **Startlistor** | Publiceras i Eventor senast 4 september. |
| **Terrängbeskrivning** | Terrängtyp: Området består till största delen av barrskog med inslag av blandad lövskog och mindre fält. Måttlig förekomst av stigar och grusvägar. Mindre sankmarker.<br>Kupering: Till större delen svag till måttlig kupering. Detaljrikedomen varierar, från detaljfattig till mycket detaljrik.<br>Framkomlighet: God till mycket god framkomlighet. Hyggen förekommer men i liten omfattning. |
| **Tävlings-PM** | Preliminärt PM publiceras i Eventor senast 4 september.<br>Slutligt PM publiceras på arenan på tävlingsdagen. Det är de tävlandes ansvar att ta del av PM. |
| **Service** | Omklädnad och varmdusch utomhus på arenan.<br>Sportförsäljning via Letro Sport.<br>Servering, första hjälpen, barnpassning och miniknat. |
| **Tävlingsregler** | Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med denna inbjudan samt tävlings-PM gäller. |
| **Huvudfunktionärer** | Tävlingsledare Roland Bäcklin, 070-521 2988<br>Bitr. tävlingsledare Hans Rosén, 070-576 7675<br>Banläggare Ulf K Rask, 070-375 5899<br>Bankontrollant Tommy Ljusenius, 073-372 7654 |

# VÄLKOMNA!