



# PM

## Sprintdistans lördag 23 augusti 2014

### ARENA

Guldhedsskolan.

Ingen vägvisning utan karta bifogas PM. Observera att vägen mellan Aschebergsgatan och Guldhedsgatan är avstängd för biltrafik under 2014.

### PARKERING

Kommunala parkeringar vid Göteborgs Universitet mikrobiologi 8 kr/tim samt Chalmers Tekniska Högskola 15 kr/tim, samt Sahlgrenska sjukhus parkeringsgarage 10 kr/tim (2,05 m max bilhöjd)

Avstånd till arena: Mikrobiologencentrum ca 500 m, Chalmers parkering ca 1300m. Sahlgrenska garage 900m

Kollektivtrafik: Hållplats Wavrinskys Plats. GPS-koordinater: N57°41,18'; E11°58,40'

### START

Första start Eurometing: kl:10.00. Övriga klasser: kl:11.00

Efteranmälda startar såväl före som efter ordinarie start, dock ej före kl 11.00 för att undvika överlapp med Eurometing.

**Start 1** Orange-vit snitsel ca 1800m: Eurometing Men & Women

**Start 2** I anslutning till start 1 Orange-vit snitsel ca 1800m: H&D21E, H&D20E, H&D18E, H20, H21, H35, H40, H45, D21, D35.

**Start 3** Orange-grön snitsel ca 600m: H&D16, H&D14, H&D12, H&D10, H&D16K, H&D14K, H&D12K, D18, D40, D45, H&D50, H&D55, H&D60, H&D65, H&D70, H&D75, H80, U1, U2, INSK, ÖM1, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM7, ÖM8.

Klasser D/H 85 och D 20 är strukna och utgår.

Följande klasser är sammanslagna: D75 och D80 blir D75 och springer D80-banan.

H18 och H20 blir H20 och springer H18-banan.

### ÖPPNA KLASSER

Försäljning på arenan kl. 10.30-12.00. Fri starttid mellan 11.00-12.30.

|      |        |      |        |
|------|--------|------|--------|
| ÖM 1 | 1,2 km | ÖM 5 | 1,7 km |
| ÖM 3 | 1,4 km | ÖM 7 | 1,9 km |
| ÖM 4 | 1,5 km | ÖM 8 | 2,1 km |

### NUMMERLAPPAR

Samtliga elitklasser samt H/D 12, 14, 16. Samma nummerlapp som fredagens medeldistans ska användas. Löpare som ej deltagit på fredagen hämtar sin nummerlapp genom självservering vid start.

## **STÄMPLINGSSYSTEM**

Sportident. Anmälda utan SI-bricka tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor hämtas vid tävlingssekretariatet. Hyra 30 kr/bricka. Borttappad bricka debiteras 400 kr. Stiftklämmor i händelse av att Sportident inte fungerar. Stämpla i reservruta på kartan.

## **AVLYSNING**

Området är sedan tidigare avlyst. Avlysningen har minskat och visas på karta senare i PM. Vistelse i avlyst område, annat än som tävlande, är inte tillåten från lördag kl 09.00 till lördag kl 13.00.

## **TERRÄNGBESKRIVNING**

I huvudsak varierad stadsbebyggelse med inslag av parkområden och mindre skogspartier där vegetationen ibland är för årstiden tät vid korta passager. Området har god framkomlighet med svag till måttlig kupering.

Kortare banor: ca 80% stad och 20% park.

Längre banor: ca 70% stad, 20% park och 10% stadsnära skog.

## **TRAFIK**

Trafik förekommer i tävlingsområdet i form av såväl bilar som spårvagnar.

OBS! Endast markerade övergångar får användas för passage av större vägar och spårvagnsspår och det är alltid löparens ansvar att iakta försiktighet vid passage av gator.

## **KARTA**

Guldheden / Chalmers, GKR kartor, nyritad till sprint SM 2013 och delvis reviderad 2014.

Kartritare: Maths Carlsson. Sprintnorm.

Skala 1:4000. Ekvidistans 2 m. A4 eller A3-format. Laserutskrift. Plastficka.

## **LOKALA TECKEN**

Svart kryss = Lekställning eller liknande på lekplats

## **SPRINTREGLER OCH FÖRBUDNA OMRÅDEN**

Samtliga banor berörs i stor utsträckning av områden som enligt sprintreglerna är förbjudna. Det rör sig om tomtmark, förbjudna rabatter, staket, avspärrade vägar, avspärrade passager m.m. Det är alltid löparens ansvar att undvika dessa områden.

Några ytterligare förbjudna områden förekommer, dessa är markerade med rött raster i banpåtrycket. Blågul snitsel i tävlingsområdet markerar att passage är förbjuden och tydliggör vissa, men inte alla, förbjudna områden. OBS! Snitseln som avgränsar förbjudna områden ligger på några ställen på marken för att allmänheten inte ska hindras.

**Notera speciellt dessa karttecken** som är förbjudna att passera oavsett hur det ser ut verkligheten:

**Tjock svart linje** är förbjuden att passera. Gör det förbjudet att passera till exempel dammar och vattendrag, hoppa nedför branter och passera staket/murar som redovisas med den tjocka linjen. Om samma tecken redovisas med en tunn eller grå linje är det däremot tillåtet att passera.

**Opasserbar vegetation (mörk grönt)**, förbjuden att passera. Kan vara till exempel häckar, planteringar eller täta buskage.

**Förbjuden mark.** Tecknet är detsamma som tomtmark på vanliga kartor, men på en sprintkarta kan tecknet även användas för enskilda rabatter. **Respektera mörkgrönt - kartan gäller. Absolut förbjudet att gena "över hörn" eller rabatter.**

Kontroll- och trafikvakter finns i hela tävlingsområdet och överträdelse som uppmärksammas av dessa kommer omedelbart att rapporteras till tävlingsledningen. Vakterna har inte rätt att varna löpare som är på väg in på förbjudet område.

**Trottoarer utefter i övrigt förbjudna gator är alltid tillåtna att använda**, t.ex. på väg fram till markerad vägpassage eller vid vägval utefter en i övrigt förbjuden väg.

**Se särskilt upp för andra löpare i trånga passager.**

**Respektera gående och speciellt barn och äldre i området. Tänk på att vi är gäster.**

### **KLÄDSEL**

Skor med metalldubb är förbjudna, överträdelse resulterar i startförbud, alternativt diskvalificering. Rekommendationen vid torrt väder är en ren löparsko, vid blötare väder en sula med mindre

**gummidubb. Inget krav på heltäckande klädsel, men längre banor rekommenderas heltäckande på benen pga löpning i stadsnära skog.**

### **KONTROLLDEFINITION**

Tryckt på karta samt lös vid start.

### **RADIO OCH FÖRVARNING**

Elitklasser har radiokontroll i början av banan och förvarning ca 400m från mål. Ungdomsklasser har förvarning ca 400m från mål.

### **MÅL**

Målgång och tidtagning sker i samband med målstämpling, därefter går deltagarna till utstämpling.

### **MAXTID**

60 minuter Vid överskriden maxtid, bege er till målet och stämpla ut.

### **RESULTAT**

Publiceras på Eventor och tävlingens hemsida. [www.goteborg-o-meeting.se](http://www.goteborg-o-meeting.se). On-line rapportering av sluttider.

### **PRISER**

Etappriser till samtliga deltagare i Inskolning, U1&U2. vilka erhålls vid målet efter uppvisande av karta. Övriga klasser erhåller pris efter totalresultatet efter 3 dagar, se PM för etapp 3.

### **SERVICE PÅ ARENAN**

Mindre servering, Första hjälpen sjukvård

## **DUSCH**

Inomhus dusch i direkt anslutning till arenan

## **TOALETTER**

Finns inomhus på arenan och vid starterna.

## **ENTRÈBILJETTER TILL LISEBERG**

Delas ut klubbvis vid Arenans Information. Löpare som anmäler sig tävlingsdagen får dessa vid registreringen.

### **TÄVLINGSLEDARE:**

Anders Lamm +(46) 709 874577

### **BANLÄGGARE:**

Ola Wallinder + (46) 768 340221

### **BANKONTROLL:**

Leif Hagman och Roland Aasa, IK Uven

### **TÄVLINGSKONTROLL:**

Karl-Axel Johansson, IK Uven

Lycka till önskar Frölunda OL och Göteborg-Majorna OK!





