



PM (rev. 3)

Attundadubbeln 2014

Långdistans med elitklasser och Stockholms Ungdomspris (UP) lördagen den 23:e augusti

Klasser med banlängder

D21 Elit	10.0	D10	1.9	D35	6.0	H10	2.0	H35	8.7	Inskolning	1.7
H21 Elit	14.1	D12	2.9	D40	5.3	H12	2.8	H40	8.1	U1	2.1
D20 Elit	7.3	D12 Kort	2.0	D45	4.8	H12 Kort	1.9	H45	6.9	U2	2.2
H20 Elit	10.1	D14	4.1	D50	4.2	H14	4.5	H50	6.0	Öppen motion 1	2.2
D18 Elit	6.4	D14 Kort	2.8	D55	4.1	H14 Kort	2.8	H55	5.5	Öppen motion 2	3.4
H18 Elit	8.2	D16	4.9	D60	3.9	H16	5.7	H60	5.3	Öppen motion 3	2.7
		D16 Kort	4.0	D65	3.9	H16 Kort	4.4	H65	4.7	Öppen motion 4	4.7
		D18	4.8	D70	3.4	H18	6.8	H70	4.2	Öppen motion 5	3.6
		D20	5.5	D75	3.4	H20	8.1	H75	3.9	Öppen motion 6	6.2
		D17-20 K	4.2	D80	3.1	H17-20 K	4.4	H80	3.4	Öppen motion 7	3.2
		D21	6.8	D85	3.1	H21	10.3	H85	3.1	Öppen motion 8	4.7
		D21 Kort	5.3			H21 Kort	7.9			Öppen motion 9	7.9

Skala lördag

Skala 1:7 500 för HD60 och äldre, skala 1:15 000 för elitklasser, skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 4 meter.

Start lördag

Första ordinarie start kl. 10:00. Efteranmälda startar före ordinarie starttid. Avstånd till start 750 meter väg/stig, orange/vit snitsel, alla klasser.

Medeldistans med elitklasser söndagen den 24:e augusti

Klasser med banlängder

D21 Elit	5.0	D10	2.1	D35	3.5	H10	2.1	H35	3.9	Inskolning	1.9
H21 Elit	5.9	D12	2.5	D40	3.2	H12	2.4	H40	4.0	U1	1.9
D20 Elit	3.9	D12 Kort	2.1	D45	3.2	H12 Kort	2.1	H45	3.9	U2	2.4
H20 Elit	4.8	D14	3.1	D50	3.1	H14	3.2	H50	3.5	Öppen motion 1	2.1
D18 Elit	3.8	D14 Kort	2.4	D55	3.0	H14 Kort	2.5	H55	3.6	Öppen motion 3	3.2
H20 Elit	4.2	D16	3.4	D60	2.9	H16	3.4	H60	3.2	Öppen motion 5	3.3
		D16 Kort	3.2	D65	2.9	H16 Kort	3.1	H65	3.3	Öppen motion 7	3.4
		D18	3.5	D70	2.9	H18	3.5	H70	3.0	Öppen motion 8	4.8
		D20	3.5	D75	2.6	H20	3.5	H75	2.9		
		D21	3.6	D80	1.8	H21	3.9	H80	2.6		
				D85	1.8			H85	1.8		

Skala söndag

Skala 1:7 500 för DH60 och äldre och skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 4 meter.

Start söndag

Första ordinarie start kl. 10:00. Efteranmälda startar före ordinarie starttid. Avstånd till **Start 1**: 1.800 meter väg/stig, orange/vit snitsel för HD16-HD85 samt HD18-21 Elit.

Avstånd till **Start 2**: 500 meter väg/stig, orange/blå snitsel för HD10, HD12, HD12 Kort, HD14, HD14 Kort, HD16 Kort samt Inskolning, U1, U2 och Öppen Motionsklasser.



Arena

Vid Väsby/Bögs gård på Järvafältet i Sollentuna kommun. Arenan och tävlingsområdet är i Järva naturreservat som är ett populärt fritids och strövområde så visa hänsyn samt respektera avspärningar, förbjudna områden och arrangörens instruktioner.

Vägvisning från rondellen ovanför Norrortsleden/Häggviksleden vid Bagarbyvägen mot Häggviks handelsplats. Observera att denna väg innehåller en ljusreglerad enfilstunnel där köbildning kan ske. Det finns även möjlighet att åka via Akalla med vägvisning från korsningen Hanstavägen och Vandagatan. **För att undvika köbildning vid en ljusreglerade enfilstunneln under E4:an rekommenderas vägstickning via Norra Kolonvägen och Akalla vid hemfärd.**

Kollektivtrafik

Pendeltåg till Häggviks station och sedan ca 2.300 meter gångväg/stig/väg till arenan. Tunnel under motorvägen (E4), Norrviksleden och Hammarbacken. Se karta nedan. Vid Häggviks station finns även drygt 170 parkeringsplatser (se parkeringsinformation nedan).

Observera att området och skogen vid sidan av stigarna är tävlingsområde och får ej beträdas.



Parkering

Avstånd från parkering ca 800 till 2.000 meter. Parkeringsavgift 30 kr per bil. Jämna pengar uppskattas.

Notera - Eftersom vi befinner oss i ett naturreservat där jorden brukas är antalet parkeringsytor tyvärr begränsat så vi uppmanar till samåkning eller kollektivtrafik. Om arrangörernas parkeringsytor tar slut hänvisar vi till parkeringar vid Häggviks station (med 110 platser på västra sidan och 64 på östra sidan samt datumparkering på vissa vägar på den västra sidan) eller kring Hammarbacken. Där gäller lokala parkeringsregler (sök information). Avstånd från dessa parkeringar är upp till ca 2.300 meter.

Stämplingssystem

SportIdent. Om eget bricknummer inte anges vid anmälan tilldelas hyrbricka för 30 kr/bricka.

Hyrbrickor

Hämtas i sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Direktanmälan

Öppna motionsklasser och Inskolning samt ett antal vakansplatser i ungdomsklasserna.



ATTUNDA

ORIENTERINGSKLUBB



Anmälan Öppna motionsklasser i sekretariatet 09:00 – 11:30 med fri startid mellan 09:45 och 12:00.

Anmälan vakansplatser i ungdomsklasser med lottad start endast mellan 09:00 och 10:00.

Kostnad: Öppna motionsklasser 65 kr för ungdom upp till 16 år och 110 kr för övriga som betalas kontant eller faktureras klubbvis för klubbanslutna. Vakansplatser i ungdomsklasser ordinarie efteranmälningsavgift. Det går att hyra SI-bricka på tävlingsdagen, 30 kr/bricka

Strukna klasser

D20 Elit struken båda dagarna. H18 och H20 är sammanslagna båda dagarna.

Terräng

Friluftsområde med svagt till måttligt kuperad blandskogsterräng med inslag av vildmark, hagmark och närområde. Övervägande lötlöpt, men sommartät vegetation. Det finns många vindfällan i skog och över stigar.

Långdistans lördag:

Delar av banorna går i ett levande jordbruk. Därför passeras växande gröda i form av vall, havre och vete. Löpning får ske i samtliga kanter och dikesrenar, men inte i grödan. **Vissa speciella passager** är förtydligade på kartan. Ett par **hagar med djur** ingår också i tävlingsområdet och **får passeras**. Djuren är folkvana.

Snitslade stigar

Långdistans lördag:

En del stigar har markerats med vit snitsel för att **leda vita och gröna banor genom stigrika områden**. Markerat på kartorna.

Förbjudna områden

Långdistans lördag:

Ett stort antal förbjudna områden finns. Respektera dessa!

Många rör jordbruket, men det finns även ett större antal som rör naturvårdshänsyn. Dessutom finns många skyddade fornlämningar i området. Förbjudna områden är markerade på kartan. Vid några för banorna särskilt utsatta platser är kanten för förbjudet område snitslad men på de flesta ställen finns ingen snitsel.

Vätska

Långdistans lördag:

Längs banan för de längre banorna. Markerat på kartan.

Kontrolldefinitioner

Kontrolldefinitioner finns lösa och tryckta på kartan i samtliga klasser.

Nummerlappar

Lördag: H21 Elit, D21 Elit, H16 och D16

Söndag: H21 Elit och D21 Elit

Dusch

Utomhusdusch med varmvatten i anslutning till TC.

Överdragskläder

Ingen transport av överdrag från starten

Toaletter

I anslutning till TC samt vid start 1 på söndag. Inga toaletter vid start på lördag



ATTUNDA

ORIENTERINGSKLUBB



Priser

Prisutdelningar kommer att ske i följande klasser:
DH10 – DH16 samt elitklasser. Från DH18 och uppåt lottas priser bland vinnarna.
Antal priser i varje klass anslås på resultattavlan på TC.
Inskolning och U-klasser, pris till samtliga vid målgång
Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten kommer att ha sportförsäljning båda dagarna.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler inklusive arrangörens anvisningar gäller.
Maxtid lördag 2,5 timme och söndag 2 timmar.

Service

Marketenteri med välsorterat utbud.
Vi har som en del av förberedelserna inför Attunda OK:S arrangemang av Natt-SM 2015 som målsättning att publicera liveresultat via <http://liveresultat.orientering.se/>

Efter tävlingen kommer alla banor att publiceras som bildfiler på Eventor samt publiceras på Map&Coach.

Barn

Barnpassning och skogskul finns för de små. Kostnad 20 kr/barn
Miniknat i anslutning till barnpassningen från 09.15 fram till 13:00.
Kostnad 20 kronor.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Håkan Redtzer, hakan@redtzer.com, 0709-154835
Tävlingsadministration: Erik Daniels, erikdan62@live.se, 073-4082947
Banläggare: Esbjörn Eriksson Långström, Daniel Roos
Bankontrollant: Lars Håkan Sandvik
Tävlingskontrollant: Magnus Forshällen, Turebergs IF
Tävlingsjury: Lars Forsberg, OK Ravinen, samt Håkan Redtzer och Erik Daniels Attunda OK.