

Inbjudan till den 46:e upplagan av

Avesta OK:s 3-dagars 2014

Tävlingsdagar:

Etapp 1	tisdag 2/9	Brovallen, vägvisning från Rv 70 (ny karta)
Etapp 2	torsdag 4/9	Tråbacken, AOK:s klubbstuga
Etapp 3	torsdag 11/9	Domarhagen, sprint

Första start:

Klockan 18.00

Klassindelning:

HD16, HD14, HD12, HD10

U4 /orange), U3 (gul), U2 (vit), U1 (grön), Inskolning (grön).

Det kommer att finnas glada och ledsna gubbar i skogen.

De ungdomar som klivit över "ungdomsgränsen" 16 år är varmt välkomna att springa någon av ovanstående klasser men utom tävlan. För dessa gäller anmälan på plats.

Miniknat finns inte.

Banor för äldre?:

Vid första etappen kommer det troligen att finnas en mycket lätt bana för att prova orientering, perfekt för t.ex löpare.

För övrigt har vi inga öppna klasser. För den som vill springa är det ok att använda överblivna kartor/ banor att träna på, dock utan att störa ungdomarna.

Stämplingssystem:

Sportident. Hyrpinnar till självkostnadspris.

OBS – varje pinne får bara användas en gång per etapp!

Tävlingsform:

Den sammanlagda tiden för alla etapper räknas.

Priser:

Alla som deltar vid alla tre etapperna får pris efter den sista etappen. Diplom delas ut till dem som har fullföljt 3-dagars 5 och 10 gånger.

Försäljning:

Kioskförsäljning kommer att finnas vid varje etapp.

Startavgift:

150:-/deltagare för alla tre etapperna. Faktureras klubbvis.

Anmälan:

Senast **lördag 30/8** på Eventor eller till

Avesta OK, c/o Maj-Britt Nyberg, Fågelvägen 56, 774 35 Avesta

eller per telefon 0226-52924 alternativt mail: avestaok@telia.com

Upplysningar/ information:

Kommer succesivt att presenteras på www.avestaok.se

Tävlingsledare: Stefan Nyberg 070-786 50 90, stefan@avestadigitaltv.se

Hjärtligt välkomna till Avesta OK:s 46:e 3-dagars!