

Resultat – VOL Medelpad 20140821

I vackert höstväder med växlande molnighet arrangerade Kovlands IF Veteran-OL, med Ånåsparken som TC.

Banläggare och ansvarig var Gunder Borg med Rune och Hjördis Fridlund, Nisse Hellgren och Sune Hellström som medhjälpare.

| Herr Långa banan | | | Tid | Efter |
|-------------------------|--------------------|---------------|------------|--------------|
| 1. | Karl-Erik Norling | Sundsvalls OK | 37:03 | |
| 2. | Peter Lorentzson | Sundsvalls OK | 38:24 | +1:21 |
| 3. | Ingmar Söderström | Sundsvalls OK | 44:17 | +7:14 |
| 4. | Ove Peterson | Sundsvalls OK | 54:14 | +17:11 |
| | Göran Nilsson | VK Uvarna | Felst. | |
| | Inge Fröjd | Sundsvalls OK | Felst. | |
| | Sten-Olov Hellberg | Sundsvalls OK | Felst. | |
| | Sören Jansson | Sundsvalls OK | Felst. | |
| | Tore Lundgren | Sundsvalls OK | Felst. | |

| Herr Korta banan | | | Tid | Efter |
|-------------------------|-------------------|---------------|------------|--------------|
| 1. | Harri Näätänen | Kovlands IF | 24:24 | |
| 2. | Bernt Nordin | VK Uvarna | 33:36 | +9:12 |
| 3. | Kjell Andersson | Sundsvalls OK | 34:22 | +9:58 |
| 4. | Lars-Göran Fors | Timrå SOK | 35:15 | +10:51 |
| 5. | Gunnar Mellin | Timrå SOK | 35:31 | +11:07 |
| 6. | Bengt Larsson | Kovlands IF | 36:32 | +12:08 |
| 7. | Age Jonsson | Kovlands IF | 38:18 | +13:54 |
| 8. | Esbjörn Wiberg | Kovlands IF | 39:20 | +14:56 |
| 9. | Roland Lundqvist | Timrå SOK | 44:17 | +19:53 |
| 10. | Gunnar Jonsson | Kovlands IF | 44:24 | +20:00 |
| 11. | Ove Persson | Kovlands IF | 45:13 | +20:49 |
| 12. | Gunnar Norén | Njurunda OK | 45:47 | +21:23 |
| 13. | Ove Boström | Timrå SOK | 50:44 | +26:20 |
| 14. | Gunnar Hellman | Sundsvalls OK | 54:37 | +30:13 |
| 15. | Yngve Larsson | Kovlands IF | 55:08 | +30:44 |
| 16. | Stefan Westman | Njurunda OK | 1:00:11 | +35:47 |
| 17. | Jan Erik Lindvall | Sundsvalls OK | 1:02:36 | +38:12 |
| | Lennart Johansson | VK Uvarna | Felst. | |
| | Per Hedström | IF Strategen | Felst. | |

| Damer Långa banan | | | Tid | Efter |
|--------------------------|-------------------|---------------|------------|--------------|
| 1. | Laila Näslund | Timrå SOK | 51:11 | |
| 2. | Ulla Hellman | Sundsvalls OK | 56:06 | +4:55 |
| 3. | Elisabet Lundgren | Sundsvalls OK | 59:10 | +7:59 |
| 4. | Inger Lorentzson | Sundsvalls OK | 1:05:44 | +14:33 |
| | Elvy Peterson | Sundsvalls OK | Felst. | |

| Damer Korta banan | | | Tid | Efter |
|--------------------------|----------------------|---------------|------------|--------------|
| 1. | Margareta Noborn | Sundsvalls OK | 36:22 | |
| 2. | Lill Nilsson | VK Uvarna | 47:43 | +11:21 |
| 3. | Anna-Britt Johansson | Sundsvalls OK | 50:11 | +13:49 |
| 4. | Berith Lindvall | Sundsvalls OK | 50:32 | +14:10 |

| Promenadbanan | | | Tid | Efter |
|----------------------|------------------|---------------|------------|--------------|
| 1. | Olle Näslund | Timrå SOK | 17:53 | |
| 2. | Karin Hansson | Selånger SOK | 18:58 | +1:05 |
| 3. | Jan Rydfjäll | Sundsvalls OK | 24:53 | +7:00 |
| 4. | Yvonne Johansson | VK Uvarna | 27:29 | +9:36 |
| 5. | Anita Norén | Njurunda OK | 29:39 | +11:46 |