

# PM

## Söndag 24 augusti -Stafett

<b>Samling /TC</b>	Måttsunds by, Luleå
<b>Vägvisning</b>	Från korsningen Måttsundsvägen och Långbackavägen vid Måttsunds by.
<b>Parkering</b>	I anslutning till TC. Parkeringsavgift 20kr.
<b>Första start</b>	Kl.10.00
<b>Startplats</b>	Söndag : I anslutning till TC

### **Stafettens genomförande:**

#### Löpare Förstasträckan

Löparen får kartan i startögonblicket och följer snitsel till sin startpunkt.

#### Löpare andra och tredje sträckan

Löpare tar rätt karta vid kartplanket, kartan är märkt på baksida med lagnummer + sträcka t.ex. "40-2" för lag nr. 40 stäcka 2, detta är även tryckt på kartan. Det är löparens ansvar att ta rätt karta. Sedan följer löparen snitsel till startpunkten.

#### Växling

Löparen stämplar vid sistakontrollen, passerar målet, målstämplar och växlar över till nästa löpare, sista sträckans löpare passerar mållinjen och målstämplar. Vid eventuell spurtstrid så finns måldomare vid mållinjen som avgör placering därefter målstämplar löparna i den ordning man kom in

#### Karta/Gaffling

Alla klasser har gaffling, I H13-16 är andra sträckan rak. Karta skala 1:10 000, kontrolldefinitionerna tryckt på kartan.

**Banlängder:**

<b>Klass</b>	<b>Banlängd</b>	<b>Klass</b>	<b>Banlängd</b>
D 10-12	2 130 m	H 10-12	2 130 m
D 13-16	3 210 m	H 13-16	3 210 m
D 17-20	3 910 m	H 17-20	4 470 m
D21	5 980 m	H 21	6 580 m
D110	3 910 m	H110	5 980 m
D140	3 340 m	H 140	3 910 m
D170	2 280 m	H170	3 340 m
D200	2 280 m	H200	2 280 m

**Öppna banor:** (OBS ingen Inskolning, U1 eller miniknat)

ÖM2	3 090 m
ÖM5	3 130 m
ÖM8	4 450 m
Challenge	4 630 m

Anmälan vid tävlingsexpeditionen kl. 08.30 -09.30.

Avgift: 17 år och äldre 90 kr, 16 år och yngre 50 kr.

**Startstämpling**

Gäller för öppenklasser

**Skuggning**

Tillåten i Inskolnings, U- samt Öppna klasser. Challenge

**Stämplingssystem**

Sportident. Brickhyra 25 kr. Borttappat debiteras med 325 kr.

**Maxtid**

3 timmar

**Karta**

Måttsund, upprättad 2009-2010, utökad 2014, ekvidistans 5 m

Stafett: skala 1:10 000 för alla klasser

Det finns två nya hyggen på östra sidan om Måttsundsberget, de är med på kartan men eftersom det är nyligen markberett är dessa hyggen steniga (detta är inte markerat på kartan).

**Terrängbeskrivning:**

Terrängområdet innehåller tre stora höjdparter med svagt kuperad sönderskuren terräng, och en brant sluttning i Öster. Mellan höjderna genomkorsas området av ett detaljfattigare stråk av hedmark. Måttlig till stark kupering. Området ned mot arenan passerar genom ett bostadsområde.

**Mål:**

Röd-vit snitsel från sista kontrollen.

**Förbjudna områden:**

Kom ihåg att på kartan markerad tomtmark är förbjudet område.

<b>Startstämpling</b>	Gäller för öppenklasser, u-klasser och inskolning och Challenge.
<b>Miniknat:</b>	I anslutning till TC på lördag (ej söndag).
<b>Omklädning/dusch</b>	Dusch inomhus i sporthallen.
<b>Toaletter</b>	Finns vid TC i sporthallen. Inga toaletter vid startplatsen.
<b>Servering</b>	Marketenteri med kaffe, smörgåsar, hamburgare och varmkorv.

**Lycka till!**



**Gammelstads IF**



**BERGNÄSETS AIK**