



IFK MORA OK

INBJUDER TILL

tävlingar 28-30/5-2010

**Ingående i MYC
MORA YOUTH CHALLENGE 2010**

Tävlingsdatum	2010-05-28 Kvälls-sprint (ingår i Dalacupen Dalarnas J-cup) 2010-05-29 Långdistans (ingår i Dalacupen Dalarnas J-cup) 2010-05-30 Medeldistans
MTBO	I anslutning till tävlingarna arrangeras även Mountainbikeorienteringstävlingar som bland annat fungerar som svenska landslagsuttagningar. Mer info finns på hemsidan.
Anmälan	Oss tillhanda senast söndagen den 23 maj via Eventor. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar, ungdom 50 kr, vuxna 90 kr och elit 130 kr. För klasser med offsettryckt karta tillkommer 10 kr.
Efteranmälan	Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast 25 maj via Eventor. Efteranmälan i tävlingsklass på plats mot 100 % förhöjd avgift i mån av kartor. Efteranmälda startar för första start. Öppna klasser säljs även på tävlingsdagen.





Klasser och banlängder

Långdistans 29/5			
H10	2,9 km	D10	2,9 km
H12	3,3 km	D12	3,1 km
H14	4,6 km	D14	3,9 km
H16	6,1 km	D16	4,5 km
H17-20	5,1 km	D17-20	4,0 km
H18	7,5 km	D18	5,4 km
H18E	9,1 km	D18E	6,8 km
H18L	8,8 km	D18L	6,5 km
H20	7,5 km	D20	5,4 km
H20E	9,4 km	D20E	7,7 km
H20L	9,5 km	D20L	6,5 km
H20M	7,6 km	D20M	4,0 km
H21	8,8 km	D21	5,4 km
H21E	14,0 km	D21E	8,9 km
H21L	11,4 km	D21L	8,8 km
H21M	7,6 km	D21M	4,1 km
H35	7,5 km	D35	5,4 km
H35L	8,8 km	D35L	6,5 km
H35M	7,6 km	D35M	4,1 km
H40	7,5 km	D40	4,5 km
H45	6,5 km	D45	4,5 km
H45M	6,3 km	D45M	3,9 km
H50	6,5 km	D50	4,4 km
H55	5,4 km	D55	4,4 km
H55M	4,1 km	D55M	3,9 km
H60	5,4 km	D60	4,4 km
H65	4,5 km	D65	3,3 km
H70	4,5 km	D70	3,3 km
H75	3,3 km	D75	3,3 km
H80	2,7 km	D80	2,5 km
H85	2,7 km	D85	2,5 km
Insk	2,3 km	Ö3	3,3 km
U1	2,1 km	Ö4	2,9 km
U2	2,0 km	Ö5	3,9 km
U3	3,0 km	Ö6	6,5 km
U4	3,5 km	Ö7	3,5 km
Ö1	2,3 km	Ö8	5,1 km
Ö2	3,0 km	Ö9	7,0 km

Medeldistans 30/5			
H10	2,8 km	D10	2,3 km
H12	3,1 km	D12	2,6 km
H14	3,3 km	D14	3,2 km
H16	4,0 km	D16	3,6 km
H18	4,2 km	D18	3,7 km
H18E	4,1 km	D18E	3,6 km
H20	4,2 km	D20	3,7 km
H20E	4,2 km	D20E	3,6 km
H20M	4,1 km	D20M	3,9 km
H21	5,4 km	D21	4,2 km
H21E	5,8 km	D21E	4,6 km
H21E	6,0 km	D21M	3,9 km
H21M	4,7 km	D35	3,9 km
H35	4,9 km	D35	3,6 km
H35	4,2 km	D35M	3,9 km
H35M	4,7 km	D40	3,6 km
H40	4,2 km	D45	3,1 km
H45	3,7 km	D45M	3,1 km
H45M	4,1 km	D50	3,1 km
H50	3,7 km	D55	2,5 km
H55	3,7 km	D55M	3,1 km
H55M	3,1 km	D60	2,5 km
H60	3,1 km	D65	2,5 km
H65	3,1 km	D70	2,5 km
H70	3,1 km	D75	2,5 km
H75	2,5 km	Ö1	2,6 km
Insk	2,3 km	Ö2	3,7 km
U1	2,3 km	Ö4	3,0 km
U2	2,8 km	Ö5	4,1 km
U3	3,1 km	Ö7	3,1 km
U4	3,2 km	Ö8	5,1 km





Samling	Östnors skidstadion, Vägvisning från RV70, 2 km norr om Mora.
Priser	Priser i ungdomsklasser och elitklasser. Sammanlagt segrarpris i HD10, 12, 14 och 16 för alla 3 dagar.
Parkering	Avstånd Parkering-Tävlingscentrum max 1000 m, kostnad 20kr
Kartor	Nyreviderad karta 2009-2010. Skala 1:15 000 HD16-35 på långdistans. Övriga klasser 1:10 000. Kartan är offsettryckt för alla klasser. Ekvidistans 5 m. Kartritare Kenneth Kajisajunti
Start	Fredag 28/5 Första start 18.00 Lördag 29/5 Första start 11.00 Söndag 30/5 Första start 10.00 Avstånd till start max 2300m
Startlista / PM	Finns på vår hemsida www.ifkmora.se/ok ca 2 dagar innan tävlingen.
Terräng lång/medel	TERRÄNGTYP: Skogsmark som till större delen utgörs av tallhed. Planbilden består av ett större antal vägar och stigar i ett sammanhängande nät. Mindre områden med kulturmark förekommer speciellt i slutet av banorna. KUPERING: Måttligt kupering, några områden med småkullig terräng förekommer. Ett antal branta och detaljfattiga sluttningar löper genom området. FRAMKOMLIGHET: Delvis begränsad framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mindre inslag av hyggen. Ett antal områden med tät skog, som är redovisade på kartan, finns. Det är i huvudsak områden där ung tallskog växt upp, vilket främst försämrar sikten, löpbarheten är dock relativt god.
Sprintterräng	Tävlingen avgörs på Prästholmen med samling på Mora Camping. Området domineras av lättlöp parkområde och stadsmiljö. Lätt kupering. Kartskala 1:4000. Till start 100 meter.
Stämplings-system	Sportident. SI-nummer anges i anmälan. Bricka finns att hyra, debiteras 25kr. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 300:-.
Dusch	Tempererad dusch inomhus.





- Service** Völförsedd marka med bl.a. hamburgare.
Barnpassning och miniknat finns.
Ingen barnpassning eller miniknat på fredagens sprinttävling.
- Logi/camping** Vi erbjuder logi på hårt underlag vid Bjäkenbackens skola och Östnors bygdegård där även ett antal sängar/madrasser finns.
Husvagnscamping vid Östnors bygdegård. Kostnad 100:-.
Anmälan om behov av logi på hårt underlag och husvagnsplats ska göras på telefon till Mait Eriksson 0250-153 89 eller Anna Mattsson 0250-167 15.
- Moraparken erbjuder Hotell/stugor/camping läs mer på www.moraparken.se eller via Siljan turism www.siljan.se
- Information** Mer information kan fås på vår hemsida www.ifkmora.se/ok eller vid kontakt med kansliet 0250-39213 , E-post orientering@ifkmora.se
- MYC Mora Youth Challenge** MYC är tänkt att passa alla från elit till motionär och med extra aktiviteter och uppmärksamhet på ungdomarna. Inbjudan sprids över Europa och vi hoppas på stort internationellt deltagande, speciellt i ungdomsklasserna.
Se mer info om aktiviteter på MYC:s hemsida. www.ifkmora.se/ok/myc
- Huvudfunktionärer** Tävlingsledare Karl-Erik Andersson 0733-371972
Bitr. Tävlingsledare Elisabeth Johansson 076-2491172
Tävlingskontrollant Sven Larsson Särna SK, 073-1804751
- Banläggare Björn Wrahme 070-2694940
Bankontrollant Lars "Ampe" Ambrosiusson, 070-5470094
- Pressvärd Peter Fredricsson 070-3493199

