



**FK Vittus
Karlskrona**

**PM
DM ultralångdistans Blekinge
och
nationell långdistans
söndag 31 aug. 2014**

Samling & Arena	Drottningkärs idrottsplats, Aspö. Promenad från färjan på Aspö till Arenan/TC, ca 400 m. Följ OL-anvisning från färjan.
Färja från Karlskrona	07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.30, 12.30,
Färja från Aspö	08.00, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30
Restid, färjan	Cirka 25 min. Missa inte starten p.g.a. att du får vänta på nästa färja ut till Aspö. Ta dig till Aspö med så tidig färja som möjligt eftersom det även pågår andra aktiviteter under helgen ute på Aspö.
Parkering	Parkering på hamnplan vid Aspö-färjan i Karlskrona, färjan till Aspö, se vägvisningskarta. Grön zon kostnadsfri parkering på lördag/söndag, se http://www.karlskrona.se/parkering OBS!! Det finns inte några P-platser på Aspö vid Arenan.
Karta	Aspö, revidering och nyritning vår/sommar 2014 av Kenneth Kaisajuntti. Skala 1:10 000 samt 1:7 500 från DH60 och äldre. Ekv.distans 2,5 m.
Kontrollbeskrivn.	DM-ultralång: Tryckt på tävlingskartan. Nationell långdistans: Lösa kontrollbeskrivn. finns

Banlängder, DM-ultralång:

Klass	Banlängd, km		Klass	Banlängd, km
D18	9,0		H18	12,5
D20	10,7		H20	14,3
D21	14,3		H21	17,8
D35	10,7		H35	14,3
D40	9,2		H40	14,3
D45	9,2		H45	12,5
D50	7,9		H50	12,5
D55	7,9		H55	10,7
D60	5,8		H60	10,7
D65	5,8		H65	7,9
D70	4,9		H70	5,8
			H75	5,8
			H80	4,9

Banlängder, nationell långdistans:

Klass	Banlängd, km		Klass	Banlängd, km
Inskolning	1,7			
U1	1,7			
U2	2,0			
D10	2,0		H10	2,0
D12	2,3		H12	2,3
D14	3,1		H14	3,1
D16	4,3		H16	5,4
D18	4,3		H18	6,6
D20	5,4		H20	7,5
D21	6,6		H21	9,2
D35	5,4		H35	7,5
D40	4,3		H40	6,6
D45	4,3		H45	6,6
D50	4,0		H50	5,4
D55	4,0		H55	5,4
D60	3,3		H60	4,9
D65	3,3		H65	4,3
D70	3,3		H70	4,0
			H75	3,3
			H80	3,3

Banlängder, öppna klasser:

Klass	Banlängd, km		Klass	Banlängd, km
Ö1	2,0		Ö7	3,3
Ö3	2,3		Ö8	4,3
Ö5	3,1		Ö9	7,5

Start, DM-ultralång Klassvis gemensam start, första start kl. 10.45, (H21)

Kl. 10.45: H21,

Kl. 11.00: D21, D40, D45, D65,
H18, H40, H45,

Kl. 11.10: D50, D55, D60, D70,
H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80.

Avstånd till start DM-ultralång;
Starten sker ovanför branten precis söder om arenan.
Kom ihåg töm/check av SportIdent-brickan på arenan
vid hörnflaggan på förbollsplanen.

Spridningsmetod DM-ultralång

Fjärilar används som spridningsmetod. Slingorna i fjärilen löps i olika ordningsföljd. Kontrollerna måste tas i den som framgår av tävlingskartan och kontrollbeskrivningen. Kom ihåg att stämpla i boet på varje slinga. Vätska erbjuds i boet.

Start, nationell långdistans

Fri intervallstart med startstämpling för samtliga klasser i nationella tävlingen mellan kl. 10.30 – 12.00.

Avstånd till start Nat. långdistans: ca. 700 m, följ orange/vit snitsel österut längs fotbollsplanen. Kom ihåg töm/check av SportIdent-brickan på arenan vid hörnflaggan på förbollsplanen.

OBS!! Ingen toalett vid start.

Vätskekontroller Samtliga DM-klasser samt de längre banorna i den nationella tävlingen, (vatten och sportdryck) utmärkta på kartan, samt vätska vid målgång.

Snitsling Otydlig stig markerad med vit snitsel.

Terrängbeskrivn.	Aspö är en mycket vacker ö i Karlskrona skärgård med speciell natur. Tävlingsområdet är kustterräng med detaljrika partier, löv- och tallskog förekommer liksom öppna berghällar. Kuperingen är svag. Elstängsel och taggtrådsstängsel förekommer. Strömmen är avstängd under tävlingarna. I området finns lösgående kor, (de kortare banorna berörs inte av detta.)
Varvning	DM-ultralång H21 har varvning med kartbyte vid arenan.
Målgång	Röd/vit snitsel från sista kontrollen till mål.
Sjukvård	Finns vid Arenan.
Knatteknat	På Arenan från kl. 10.00.
Barnpassning	Barnpassning i anslutning till Knatteknat.
Stämplingssystem	Sport Ident används för samtliga klasser. Kontrollera bricknummer i startlistan.
Priser	Medaljer enligt Blekinge OF:s regler i alla DM-klasser. Prisutdelning vartefter som klasserna blir klara, tidpunkt meddelas av speakern. Nationell långdistans: priser i klass HD10-16 samt inskolning.
Förbjudet område	Enligt Soft:s bestämmelser. <u>OBS!! Stora branter väster om idrottsplatsen, som är opasserbara, är markerade med blå/gul snitsel.</u>
Inskolningsstöd	Inskolningsklass har stöd med glada/ledsna gubbar längs banan.
Öppna klasser	Försäljning på Arenan. Starttid 10.30–12.00.
Startstämpling	ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s regler.
Viltrapport	Lämnas efter målgång.

Dusch	Ingen dusch på Arenan, medtag ombyte.	
Toaletter	På Arenan. Ingen toalett vid starten.	
Försäljning	Marketenteri på Arenan.	
Tävlingsledare	Leif Ingemarsson, (mobiltel. 0708 – 378 413)	
Tävlingskontroll	Leif Sjögren	OK Orion
Banläggare	Thomas Almqvist	
Bankontrollant	Kenneth Fager	
Tävlingsjury	Lena Sandgren Swartz, (ordf.) Bigge Bengtsson Birgitta Nilsson	BLOF Stigmännen,Karlshamn Stigmännen,Karlshamn

Mycket välkomna till Aspö i Karlskrona skärgård
önskar FK Vittus Karlskrona!!

