



PM för Gästriklands natt-DM den 5 september 2014

Efteranmälan: I första hand via Eventor eller per tel 026-29 01 44 senast onsdagen den 3 september kl 19-21 mot 50% tillägg på anmälningsavgiften. I mån av kartor tas ett begränsat antal emot tävlingsdagen, mot 100% tillägg.

Direktanmälan: Öppen Motion, tre banor. ÖM2 lätt 2,6 km, ÖM5 medel 3,8 km, ÖM7 svår 5,4 km. Avgift: Ungdom (-16) 65 kr, vuxna (17-) 110 kr. Faktureras klubben.

Klassändringar: D 75, D 65, D 20 och H 20 är strukna, inga anmälda.

Samling: Årsunda idrottsplats. Vägvisning från väg 272. Parkering i anslutning till arenan. Avgift 20 kr.

Nummerlappar: Finns för H 21 och D 21 vid starten. **OBS** självhäftande modell, inga nålar!

Karta: Årsundaheden, skala 1:10 000. För HD 55 och äldre skala 1:7 500. **OBS** ekvidistansen är **2,5 m** – ej 5 m som det står på kartan! Nyreviderad 2014. Utskrift Kartsam. Kontrollbeskrivningar finns lösa och dessutom på kartan.

Lokalt tecken: Ofylld trekant = jaktpass.

Terräng: Svagt kuperat, relativt detaljfattigt, stigrickt hedmarksområde med mycket god framkomlighet. Inslag av ungskog och grustäktsområden. För banor längre än 5 km även "normal" skogsterräng med sankmarker, grönområden och hyggen. Inga stigar är snitslade speciellt för tävlingen.

Förbjudna områden: All tomtmark, men även två hästhagar, markerade med violett på kartan.

Varning: laktta försiktighet vid trafikerad väg, bland annat på väg till start!

Korsande banor: Se upp med numreringen av kontroller, då vissa banor har sträckor som går mycket nära andra kontrollringar.

Stämpling: SportIdent. Hyrbrickor finns för de som saknar egen. Hämtas på tävlingsexpeditionen. Avgift 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Toalett: Endast vid arenan. Dels inomhus på idrottsplatsen, dels i toavagn.

Start: Avstånd 300 m. Första ordinarie start kl 21.00. Öppna motionsklasser har valfri starttid kl 20.45-21.45.

Priser: Plaketter i DM-klasser. Utdelas vid långdistans-DM.

Dusch: Idrottsplatsens bottenvåning, ingång från fotbollsplanen, inga dubbskor inne.

Service: Marketenteri på arenan.

Nyckelpersoner: Tävl. ledare: Helge Elfström, tel 026-29 00 04. Banläggare: Per Elfström och Lena Bernhardsson. Tävlingskontroll: Lars-Ove Skogh, Österfärnebo IF. Bankontroll: Conny Pettersson, Storviks IF.

Jury: Staffan Vestbom, Mona Åkerman, Magnus Flodman.

Om du aldrig provat på natt-OL tidigare är detta rätt tillfälle att testa!
Välkommen!

Årsunda IF Orientering