



PM DM-medel för Uppland och Stockholm

Söndagen 7 september 2014

Tävlingen ingår i

UNT-cupen

StOF's Ungdomspriser (UP) 2014

Stockholms Skogskarlarls Juniorpris 2014



Samling

Gådersta. Vägvisning från riksväg 77 vid Gottröra kyrka och länsväg 273 vid Lunda kyrka

Parkering

I anslutning till TC. Kostnad 20 kr.

Sammanslagna klasser

D20U slås ihop med D21U, H85U slås ihop till H80U och D85S slås ihop till D80S

Vakansplatser för ungdomar

5 vakansplatser i varje ungdomsklass som man kan anmäla sig till på tävlingsdagen fram till 09:30 för Uppland och för Stockholm fram till 10:30.

Stämplingssystem

Sportident. Saknas bricknummer tilldelas hyrbricka à 25 kr. Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset.

Start

Första start kl. 10:00 för Uppland och för Stockholm kl. 11:00. Avstånd TC – start, väg/åker, 800 m, alla klasser har samma start. Orange/vit-snittseld på väg till start.

Ingen transport av överdrag från starten.

Fri starttid för U-klasser och Inskolning mellan 10:00 och 13:00.

Öppna klasser

Det finns möjlighet att anmäla sig i Öppen motion på tävlingsdagen mellan 09:00 och 12:30. Kostnad för anmälan till dessa klasser på tävlingsdagen är detsamma som ordinarie kostnad.

Fri starttid mellan 10:00 och 13:00

Nummerlappar

Löpare i HD21 skall bära nummerlapp. Självservering vid start.

Karta

Nyritad karta 2013, reviderad 2014. Skalar 1:7 500 för DH60 och äldre, övriga 1:10 000. 2,5m ekvidistans.

OBS! Kontrollerna sitter mycket tätt. Kontrollera kodsiffror

Otydliga stigar är vitsnitslade, berör främst ungdomsklasserna.

Kontrolldefinitioner finns lösa samt tryckta på kartan.

OBS! Kartkomplettering finns på TC och vid start gällande en stig som blivit belagd med grus en längre bit.

Berör i första hand ungdomsklasserna.

Tävlingsregler

SOFT's tävlingsregler inklusive arrangörens anvisningar gäller.

Maxtid 2 timmar.

Dusch och toalett

Varmdusch utomhus på TC och toaletter på TC. Inga toaletter vid start

Barnpassning

Erbjuds i anslutning till TC för barn från 3 år, blöjfria

Miniknat

I anslutning till TC mot en kostnad av 20 kr

Marka

Sedvanlig välförsedd marka med allehanda fikabröd, smörgåsar och Rånäs OK's goda hamburgare

Sportförsäljning

OL-specialisten är på plats hela dagen

Klädsel

Heltäckande klädsel enligt SOFT's regler.

Terrängbeskrivning

Öppen terräng med måttlig kupering och detaljrika höjder. Visst inslag av stigar, främst för ungdomsklasserna. Många klasser kommer att passera ett häststängsel en bit innan mål. Det finns inga djur där och det är ingen ström i stängslet under tävlingen men iakttag försiktighet vid passage.

Startlista, PM och resultat

Publiceras på Eventor.

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjudet område samt rödmarkerad åker på kartan.

Prisutdelning

Prisutdelning sker så fort som möjligt efter varje klass målgång. DM-plaketter delas ut enligt UOF's och StOF's regler. Fler priser finns även till ungdomsklasser, u-klasser och inskolning. Inskolning och U-klasser får sitt pris i samband med målgång.

Tävlingsledare:	Marica Tynell, 0735-120 476
Banläggare:	Elisabeth Hedlöf 0175-72398
Bankontrollant:	Sven-Olov Norlin 0175-71051
Tävlingskontrollant:	Sören Eriksson, Länna IF

Tävlingsjury:

Lars Forsberg, OK Ravinen
Yvonne Grehn, OK Rodhen
Monica Roos, Attunda OK

Varmt välkomna önskar Rånäs OK!