INBJUDAN

25manna 2014

Stafetten Lördagen den 11 oktober vid Rudan, Haninge

Upplysningar
Hemsida: www.25manna.nu
Förfrågningar: info@25manna.nu

Tävlingsarena
Rudan i Haninge kommun c:a 25 km söder om Stockholms centrum.

Start och beräknad målgång
Gemensam start kl. 09:00 och segrande lag beräknas i mål runt kl. 14:15. Omstart kl. 16:00.

Varannan damernas
Principen är att damer och herrar turas om på startsträckan år från år. I år kommer damerna att inleda tävlingen.

Karta
Skala 1:10 000, reviderad 2014.
Ekvidistans 4 m.

Terrängbeskrivning
Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Kulturmark förekommer endast i anslutning till arenan. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog.

Du kan följa banläggningsarbetet på http://klart.blogg.se/category/banlaggartankar.html.

Preliminära banlängder och lagsammansättning

Sträcka	Löpare	Banlängd km	Svårighet	Rätt att deltaga:
1	1	5,1	Blå	Damer
2	1	6,8	Blå	Alla
3	4	3,8	Röd	Damer
4	4	2,8	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	4	5,7	Blå	Alla
6	4	4,6	Röd	Ej H17-39
7	4	4,8	Röd	Alla
23	1	3,8	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	1	5,0	Blå	Damer
25	1	8,2	Blå	Alla

I ovanstående banlängder är även c:a 300 meter snitsel till startpunkten inräknad.
I laget får ingå max 9 stycken H21-39 och minst 7 stycken damer ska ingå. Av damerna skall minst en vara –D14/D45- och minst ytterligare en vara –D18/D35-. Dessutom ska minst en DH16 eller yngre finnas med i laget



Världens bästa klubb vinner

PM
PM kommer att publiceras ca 3 veckor innan tävlingen.

Bil-, Buss- och Husvagnsparkering
På anvisad plats, 1 000-4 000 m från Arenan. Vägvisning i PM. Då det kan bli långa avstånd från parkering till arenan rekomenderar vi pendeltåg. Pendelparkering finns tex i Farsta och Älvsjö. Mer info om husvagnar kommer i trafik PM.

Kollektivtrafik
Pendeltåg från Stockholms central mot Västerhaninge, avstigning i Handen (cirka 500 m gångväg). Se www.reseplanerare.sl.se för reseförslag.

Anmälan och bekräftelse
Anmälan sker via Eventor:
http://eventor.orientering.se/Events/Show/7504

Anmälan är möjlig fr.o.m. 1 juni och ska vara oss tillhanda *senast 1 september.* Anvisningar för inlämning av laguppställning kommer i PM.

Sportident
SI-nummer anges inte i anmälan. Vid incheckningen scannas streckkoden på nummerlappen och kopplas till SI-pinnen.
OBS: *SI-pinnen får endast användas en gång under tävlingen.*
Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 600 SEK.

Efteranmälan
Från 1 september till 1 oktober till förhöjd avgift enligt nedan.

Kombinationslag
Har din klubb svårt att få fullt lag? Anmäl ett kombinerat lag med en annan klubb och upplev stämningen på 25manna! Kombinerat lag enligt SOFT:s regler är välkomna.

Logi
Det kommer att erbjudas logi på hårt underlag med frukost i en skola med ca 600 meter gångavstånd till TC. Begränsat antal platser. Bokning sker i samband med anmälan, se logi-PM. Upplysningar och frågor om logi besvaras via logi@25manna.nu.

Anmälningsavgifter

Ordinarie anmälningsavgift	3600 SEK/lag	P-avgift 400 SEK ingår (bil/buss)
Anmälningsavgift efter 1 sep 2014	5200 SEK/lag	P-avgift 400 SEK ingår (bil/buss)
Vindskyddsavgift	350 SEK/plats	Yta 5 x 5 m
Hyra av SI-pinnar	50 SEK/styck	SI-pinnar typ 6
Ej återlämnad hyrbricka	600 SEK/styck	
Logi på hårt underlag, vuxen, inklusive frukost	150 SEK/natt	Anmälan senast 29 september 2014. Frukost ingår.
Logi på hårt underlag, ungdom född -02 eller senare	130 SEK/natt	Anmälan senast 29 september 2014. Frukost ingår.



Världens bästa klubb vinner

Betalning av avgifter

Betalning	Betalning av samtliga avgifter skall göras senast 16 september 2014 **Ange referens vid betalning i följande format: Klubb, typ av avgift** **Avgifterna vid efteranmälan betalas omedelbart efter anmälan.** Frågor rörande betalning: lars-arne.eriksson@comhem.se Betalning måste ha gjorts för att få ut klubbpåsen.
Från Sverige	Plusgiro 879142-8 Haninge SOK
Från övriga länder	IBAN SE859500 0099 6042 0879 1428 BIC-kod (SWIFT-adress) NDEASESS Betalningsmottagare: Haninge SOK Bank: Nordea Bank AB, 105 71 Stockholm

Motionsorientering med direktanmälan
Öppna motionsbanor med banlängder mellan 2,5 - 7,5 km och olika svårighet kommer att erbjudas på tävlingsplatsen. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s anvisningar.
Avgifter t.o.m. DH16, 60 SEK, övriga 110 SEK.
Anmälan är öppen mellan 08:30-12:30 och fri start mellan 09:15-13:00.
Föranmäl er gärna via Eventor (Motionsorientering-25manna) då det underlättar för både deltagare och arrangör.

Miniknat
Miniknat i anslutning till arenan med start 09:30-14:00. 20 SEK per deltagare. I avgiften ingår karta och ett pris som varje deltagare får vid målgång. (Det är tillåtet att springa fler varv, en karta och ett pris ingår i avgiften).

Dusch
Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

Service
Välsorterad servering med mat och grill. Meny och priser kommer att anslås på hemsidan.
Även i år kommer det finnas möjlighet för klubbar att förbeställa matpaket (Eventor) för egen servering.
Sportförsäljning av Jober sport. Första hjälpen med läkare.

Tävlingsledning
Olof Hernander, Ola Kåberg

Banläggare
Lasse Greilert, Haninge SOK

Bankonsult
Lars Forsberg, OK Ravinen

Världens bästa klubb vinner

Välkomna till 25manna 2014!

